

МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ

04 (55)  
2024 #8

# Научные высказывания



**ИЗОБРЕТЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА: КАЛЬКУЛЯТОР**

# Научные высказывания

Сетевой научный журнал открытого доступа  
2024 • № 8(55)

Издается с сентября 2021 г.

Выходит два раза в месяц.

ISSN:2782-3121

Научные статьи, поступающие в редакцию, перед опубликованием рецензируются редакционным советом. Материалы публикуются в авторской редакции.

Авторы несут ответственность за содержание статей, за достоверность приведенных в статье фактов, цитат, статистических и иных данных, имен, названий и прочих сведений, а также за соблюдение законов об интеллектуальной собственности. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов материалов. При использовании и заимствовании материалов ссылка на издание обязательна.

© Авторы статей, 2024

© Редакция журнала «Научные высказывания», 2024

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

**Главный редактор:** Румянцева Екатерина Александровна, к.п.н., ведущий специалист Общероссийской общественной организации «Национальная система развития научной, творческой и инновационной деятельности молодежи России «Интеграция».

**Абрамова Наталья Евгеньевна**, кандидат юридических наук, доцент кафедры налогового права Финансового университета при Правительстве РФ

**Абрашкин Михаил Сергеевич**, кандидат экономических наук, доцент кафедры Управления ГБОУ ВО МО «Технологический университет»

**Айгумова Загат Идрисовна**, кандидат психологических наук, профессор кафедры психологии образования факультета педагогики и психологии Московского педагогического государственного университета

**Антипов Алексей Олегович**, кандидат технических наук, доцент, заместитель декана по учебно-методической и научной работе Технологического факультета Государственного социально-гуманитарного университета

**Безбородов Николай Максимович**, кандидат исторических наук, Генерал-майор авиации, депутат Государственной Думы Первого (1993–1995 гг.), Второго (1996–1999 гг.), Третьего (2000–2003 гг.) и Четвертого (2004–2007 г.) созывов

**Блюмин Аркадий Михайлович**, доктор технических наук, профессор кафедры прикладной информатики Российского государственного аграрного университета — МСХА им. К.А. Тимирязева

**Борисова Мария Михайловна**, научный сотрудник лаборатории нейротехнологий Научного Центра Биомедицинских Технологий Федерального медико-биологического агентства России (ФМБА России)

**Васюков Петр Павлович**, кандидат исторических наук, доцент кафедры международной коммерции Российской Академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, Почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации

**Вогулкин Сергей Евгеньевич**, доктор медицинских наук, профессор, Почетный работник высшей школы Российской Федерации, профессор Уральского гуманитарного института, настоятель Храма во имя Архистратига Михаила, протоиерей

**Ерофеева Мария Александровна**, доктор педагогических наук, доцент, профессор Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя, член-корреспондент Международной академии наук педагогического образования, член-корреспондент Российской академии естествознания

**Иванихин Павел Маркович**, кандидат военных наук, доцент Общевойсковой академии Вооруженных Сил Российской Федерации, представитель Российского военно-исторического общества

**Изергин Николай Данатович**, доктор технических наук, профессор, преподаватель кафедры «Тактика специальной подготовки» Рязанского гвардейского высшего воздушно-десантного командного училища имени генерала армии В.Ф. Маргелова Министерства обороны Российской Федерации

**Крупский Александр Юльевич**, кандидат технических наук, Член-корреспондент Академии военных наук, профессор, ведущий научный сотрудник Института управления, информации и моделирования

Академии военных наук, научный редактор журнала Министерства обороны Российской Федерации «Военная мысль»

**Лисуленко Лариса Александровна**, кандидат педагогических наук, доцент кафедры психологии Военного университета Министерства обороны Российской Федерации

**Лобзов Константин Михайлович**, доктор военных наук, доцент, профессор Московского пограничного института ФСБ России, Почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации, член-корр. Академии военных наук

**Ляпин Александр Сергеевич**, кандидат исторических наук, доцент, доцент кафедры психологии образования Государственного социально-гуманитарного университета

**Малыгин Василий Михайлович**, кандидат биологических наук, доцент кафедры зоологии позвоночных биологического факультета Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова

**Николайкин Николай Иванович**, доктор технических наук, профессор Московского государственного технического университета гражданской авиации, Почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации, академик МАНЭБ

**Николайкина Наталья Евгеньевна**, доктор технических наук, профессор, зав. кафедрой «ХимБиоТех» Московского политехнического университета, Почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации, академик МАНЭБ

**Огурцов Сергей Викторович**, кандидат биологических наук, доцент кафедры зоологии позвоночных биологического факультета Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова

**Орлова Александра Андреевна**, кандидат юридических наук, доцент кафедры теории государства и права, международного и европейского права Академии права и управления ФСИН Минюста России, подполковник внутренней службы

**Побережная Ирина Адольфовна**, кандидат юридических наук, доцент кафедры государственно-правовых дисциплин Университета Прокуратуры Российской Федерации

**Полищук Николай Иванович**, доктор юридических наук, профессор, Начальник кафедры теории государства и права, международного и европейского права Академии права и управления ФСИН Минюста России

**Седишев Игорь Павлович**, кандидат химических наук, доцент кафедры органической химии Российского химико-технологического университета им. Д.И. Менделеева

**Сергеев Владимир Иванович**, доктор юридических наук, профессор Московского гуманитарно-экономического института, член Центральной коллегии адвокатов г. Москвы, Академик Российской Академии Адвокатуры, Почетный адвокат РФ, член Союза журналистов России

**Сергеева Евгения Аркадьевна**, редактор издательской группы «Юрист»

**Смоляков Андрей Анатольевич**, кандидат юридических наук, доцент кафедры государственного права Санкт-Петербургского государственного университета аэрокосмического приборостроения

**Степанова Галина Павловна**, кандидат медицинских наук, заведующая лабораторией функциональной диагностики Государственного научного центра «Институт медико-биологических проблем РАН»

**Сыркин Леонид Давидович**, доктор психологических наук, заведующий кафедрой психологии образования Государственного социально-гуманитарного университета

**Хутин Анатолий Федорович**, доктор исторических наук, профессор кафедры «Теория, история государства и права Московского государственного университета технологий и управления им. К.Г. Разумовского, академик, член Президиума Академии Союза и Искусств Исполкома Союзного государства Белоруссия и Россия, Государственный советник Первого класса

**Цмай Василий Васильевич**, доктор юридических наук, профессор, зав. кафедрой международного права Санкт-Петербургского государственного университета аэрокосмического приборостроения, Заслуженный юрист России

**Чирков Дмитрий Константинович**, кандидат юридических наук, доцент, профессор Высшей школы бизнеса, менеджмента и права Российского государственного университета туризма и сервиса

# СОДЕРЖАНИЕ

## ЗАГЛАВНАЯ СТАТЬЯ НОМЕРА

Изобретение калькулятора —  
увлекательная и необыкновенная история ..... 8

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

**Антонов Алексей Валентинович**  
Как собрать персональный компьютер  
в 2024 году ..... 11

## ИСКУССТВОВЕДЕНИЕ

**Головань Андрей Владимирович**  
Ностальгия как культурный феномен:  
дискурсы прошлого в модерне  
и постмодерне ..... 14

## ИСТОРИЯ

**Новоселова Ольга Павловна**  
Неземледельческие промыслы женского  
населения Верхнего Поволжья в 1920-е годы  
(на материалах Костромской  
и Ярославской губерний) ..... 21

**Щукин Игорь Кириллович**  
**Курков Владимир Вячеславович**  
Габриеле Д' Аннунцио — путь к захвату Фиуме:  
политические противоречия на фоне личностных  
устремлений ..... 25

## МЕДИЦИНА

**Галкина Александра Сергеевна,**  
**Федоров Артем Николаевич**  
Физиология сна ..... 31

**Поздняков Валентин Сергеевич**  
Феномен апноэ сна ..... 35

## ПСИХОЛОГИЯ

**Дмитриева Виктория Алексеевна**  
Взгляд на школьный буллинг,  
его последствия и способы борьбы ..... 41

## ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ

**Острецов Игорь Николаевич**  
Решение энергетических проблем  
человечества в XXI-м веке. .... 45

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

**Ступина Галина Евгеньевна,**  
**Лошманова Дарья Дмитриевна**  
Подвижные игры —  
средство физического развития ребенка ..... 51

**О.А. Ричи, Е.А.Разумова**  
Актуальные проблемы  
адаптивной физической культуры  
и спорта людей с ограниченными  
возможностями здоровья ..... 54

## ЭКОЛОГИЯ

**Кравчук Татьяна Сергеевна,**  
**Корякина Виктория Ивановна**  
Оценка ущерба деятельности  
торговых организаций от несоблюдения  
требований безопасности ..... 57

## ЭКОНОМИКА И УПРАВЛЕНИЕ

**Ильченко Светлана Владимировна,**  
**Котов Дмитрий Александрович**  
Формирование системы мотивации персонала  
как инструмента административного  
менеджмента ..... 62

**Ильченко Светлана Владимировна,**  
**Котов Дмитрий Александрович**  
Проблемы формирования  
системы мотивации персонала ..... 66

## ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

**Ефимов Никита Сергеевич,**  
**Дробот Сергей Александрович**  
Вопросы квалификации мошенничества ..... 69

**Иванищева Анастасия Сергеевна,  
Дробот Сергей Александрович**  
Квалификация преступления  
как элемент структуры обвинения ..... 72

**Чижик Алексей Петрович,  
Поздняков Алексей Владимирович**  
Понятие и структура дееспособности  
физических лиц ..... 76

**Чижик Алексей Петрович,  
Поздняков Алексей Владимирович** 79  
Понятие и содержание правоспособности  
физических лиц ..... 79

**Прокофьева Ангелина Вячеславовна**  
Банкротство физических лиц:  
проблемы судебной-арбитражной  
практики..... 83

# ЗАГЛАВНАЯ СТАТЬЯ НОМЕРА

## Изобретение калькулятора — увлекательная и необыкновенная история

Развитие и даже само существование человеческой цивилизации напрямую связано с необходимостью производить различные арифметические действия. В процессе повседневных задач граждане, в зависимости от своего статуса в обществе, сталкивались с необходимостью производства подсчетов: торговцам нужно было периодически подсчитывать количество оставшегося товара, а военачальникам уточнять число солдат перед сражением! Наступил момент, когда зарубки на костях или бамбуковых стержнях не могли удовлетворить потребности развивающегося общества. Пришло время научиться выполнять простейшие арифметические действия.

Так люди на практике подошли к этапу создания вычислительных приспособлений. И таковым впервые в мире стал абак — разновидность счет. До его создания додумались мудрецы Древнего Вавилона.

Первый прообраз счетного механизма был создан еще в VI столетии н.э. По сути, устройство было похоже на пока еще известные современникам счеты с костяшками, нанизанными на металлические стержни и закрепленными в деревянном (металлическом, пластмассовом) корпусе. На Руси такие счеты появились примерно в XV столетии и почти 500 лет оставались главным вычислительным прибором самого широкого спектра применения.

### Конструктивные особенности абак

Абак представляет собой небольшую деревянную доску, на поверхности которой с помощью специального остроконечного инструмента выполнены небольшие бороздки. В таких параллельно расположенных углублениях укладывались камушки примерно одинакового размера или специальные жетоны. С помощью таких предметов обозначались числа.

Для вычислений использовалась так называемая «Вавилонская» система счета: любой разряд числа включал в себя 60 единиц (шестидесятеричная система). Каждая бороздка соответствовала единицам, десяткам или сотням (и т.д.). Конечно, в одном углублении держать сразу 60 камушков было неудобно. Поэтому каждую бороздку разделяли на 2 части: в первой уложенные камешки обозначали десятки (максимум — 5), в другой — единицы (не более 9). Если же при выполнении очередного вычисления полученное число превышало 59, один из камушков нижестоящего ряда перемещали в соседний!

Несмотря на свою сложность, абак и его многочисленные модификации сохраняли популярность практически до XVIII века.

## Заглянем в глубины истории

Все, что связано с изобретением и применением абака, имело свое непосредственное продолжение и вылилось в конечном счете в создание более современных и совершенных механизмов. Но намного раньше было придумано специальное вычислительное приспособление, получившее название Антикерский механизм. Его нашли на затонувшем в море близ берегов современной Италии деревянном корабле. Сложная система винтиков, шестеренок, осей и валов позволяла определять местоположение и движение ряда небесных тел. Это было основное предназначение, по-видимому, морского навигационного инструмента. Но изобретатели (остались неизвестными) заложили в конструкцию возможность выполнения простейших механических действий: сложения, вычитания и умножения.

## Первый настоящий «прообраз» современного калькулятора

Только в 16 столетии был создан настоящий механический калькулятор. «Владельцем» изобретения считается Вильгельм Шикард. Именно он сумел создать достаточно сложный по тем временам механизм, состоящий из набора зубчатых колес и прочих мельчайших механизмов. Устройство позволяло выполнять все основные арифметические действия: от сложения и вычитания до умножения и деления.

Доподлинно неизвестно, работала ли такая машинка на практике. Дело в том, что попытка воссоздать ее в рабочем состоянии (период 1960-х годов) потребовала от ученых и конструкторов внесения существенных конструктивных изменений.

## Стремительное и поступательное развитие

Изобретение современного электронного калькулятора стало возможным только с учетом развития технологий и внедрения элементов компьютеризации во все сферы жизнедеятельности. Но самым насыщенным открытиями и изобретениями в сфере разработки калькуляторов стал период 60-х годов XX столетия.

Сначала усовершенствовать не совсем удачный механизм взялся Г. Лейбниц, а чуть позже Шарль де Кольмар создает полноценную арифметическую таблицу, которая впервые становится коммерческим калькулятором (пусть все еще механическим). Как мы знаем, стоит предпринимателям взяться за какое-то дело, и успех становится делом времени. Так и получилось в нашей удивительной истории изобретения калькулятора.

---

Первой страной, где было осуществлено массовое производство калькуляторов стала Великобритания — 1961 год. Устройство получало энергию от работающей газоразрядной лампы, в конструкции впервые была также применена цифровая клавиатура, позволяющая быстро и удобно вводить необходимые исходные данные.

---

Прошло всего 3 года и массовое производство усовершенствованных калькуляторов было организовано в США. Здесь пользователям был предложен компактная вычислительная машинка, работающая на транзисторах. Аналогичную по функционалу модель под брендом VEGA разработали в Советском Союзе. Как видно, в данном направлении пресловутое технологическое отставание от Запада не зафиксировано.

## Венец творения — электронный калькулятор

Параллельно с совершенствованием механических устройств ведущие мировые институты и производственные центры продолжали работу над электронными версиями. Еще в 1954 г в Нью-Йорке на одной из ежегодных выставок публике показали прототип устройства, работающего на микросхемах. Ну

а первый микропроцессорный калькулятор был выпущен в Техасе. Его авторами стали инженеры Мерриман и Тассел. Ну а дальше работа велась только над уменьшением размеров и поиском более новых, экономичных источников питания. Таких, например, как солнечные батареи, энергии которых вполне хватало, чтобы обеспечивать продолжительную работу счетной электронной машины.

Сейчас на рынке великое множество разных калькуляторов, от простейших вычислительных устройств до сложных графических моделей. Даже сложно себе представить, что ученые могут придумать еще что-то в данном направлении!

*Главный редактор  
Екатерина Румянцева*

# ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

## Как собрать персональный компьютер в 2024 году

**Антонов Алексей Валентинович**

МАОУ Гимназия № 2, Россия, г. Иркутск

Ученик 10 «В» класса

terrakotta13@yandex.ru

***Аннотация:** в современном мире компьютеры стали неотъемлемой частью нашей повседневной жизни. Они используются для работы, обучения, развлечений и многих других целей. С каждым годом технологии становятся все более совершенными, и в 2024 году сборка персонального компьютера стала еще более увлекательным и удобным процессом. В статье даются практические советы по распределению бюджета при покупке персонального компьютера, рассмотрены преимущества и недостатки отдельных комплектующих и их парсинге, а также представлены основные результаты выложенного на площадке Youtube видеоролика-инструкции для покупки комплектующих для персонального компьютера в 2024-2025гг.*

***Ключевые слова:** персональный компьютер, комплектующие, пользователь, сборка, производительность, совместимость.*

### Введение

«В современном мире обновление и поддержка работоспособности персонального компьютера имеет большое значение для многих пользователей. Постоянный технологический прогресс приводит к тому, что недавно купленное «новое железо» спустя пару лет может сильно отставать по конфигурации от системных требований современных программ и приложений. В связи с этим перед пользователем встает вопрос о поиске самого выгодного для себя предложения во многих магазинах электронной техники» [1, с.12], возникают новые вопросы и сложности при выборе оптимальных комплектующих. Тема выбора и сборки компьютера всегда остается актуальной из-за быстрого развития индустрии компьютерных технологий. Компьютер — необходимая вещь для каждого школьника. Большинство людей зачастую

выбирает очень простой вариант подбора персонального компьютера для себя — покупка готового персонального компьютера в любом из магазинов техники без изучения подробностей. Необходимо помнить, что сборка компьютера требует определенных знаний и навыков, поэтому перед тем, как приступить к процессу, рекомендуется изучить основные принципы работы компьютера и его комплектующих. Только так получится создать надежную и производительную систему, которая будет соответствовать всем потребностям.

### Методы исследования

Изначально нами было проведено анкетирование среди учащихся 10-х классов с целью изучения осведомленности данной ключевой аудитории об особенностях компонентов для компьютера и выявления основных трудностей при покупке ком-

плектующих для персонального компьютера и последующей сборке.

Далее нами был проанализирован рынок комплектующих и готовых персональных компьютеров. Изучены многие таблицы по совместимости комплектующих компьютера, в частности, процессора и видеокарты. Отобраны самые выгодные предложения, выбраны лучшие комбинации видеокарты и процессора под разные бюджеты, а именно: 60 тысяч рублей, 100 тысяч рублей и 300 тысяч рублей. Это наиболее «гибкие» суммы денег, от которых легко отталкиваться.

На основе собранного материала был разработан пошаговый план для покупки персонального компьютера, заснят и смонтирован видеоролик, который был размещен на платформе Youtube [2].

Видеоролик представляет собой краткую инструкцию, которая может быть информационной основой для подбора и сборки компьютера в 2024-2025гг.

## Результаты

Для проверки актуальности исследования было проведено анкетирование среди учащихся 10-х классов. Всего в опросе приняло участие 28 человек. Учащимся предлагалось ответить на четыре вопроса: пользовались/ются ли они персональным компьютером (не ноутбуком, моноблоком и пр.); планируют ли в ближайшее время приобрести персональный компьютер; знают ли, как приобрести персональный компьютер наиболее выгодно и хотели бы разобраться в процессе сборки и получить рекомендации по выбору комплектующих. Результаты анкетирования показали, что из 28 человек 25 человек самостоятельно пользовались персональным компьютером (92,5% учащихся); 21,4% опрошенных планируют приобрести персональный компьютер; 83,3% опрошенных не знают, как сделать это максимально выгодно, 100% респондентов желают разобраться в процессе сборки и самостоятельном подборе комплектующих.

Самый важный параметр в выборе компьютера, это, несомненно, бюджет. В видео четко рассказано, каким образом следует распределить всю сумму на комплектующие в процентном соотношении: 40-50% следует потратить на видеокарту (GPU), 30% — на процессор (CPU), 10-15% — на оперативную память (RAM), оставшиеся 15-20% — корпус, устройства хранения данных (HDD/SSD/

M2 SSD), блок питания (PSU). Естественно, чем больше бюджет на сборку компьютера, тем больше может составлять погрешность этих процентов.

Очень важно следовать данным значениям, так как выбор в пользу слишком дорогого либо слишком дешевого оборудования может создать дисбаланс в сборке. Например, выбор слишком ограниченного объема оперативной памяти может привести к снижению производительности компьютера. В ситуации, когда система не имеет достаточно оперативной памяти для хранения всех запущенных приложений и процессов, компьютер начинает использовать жесткий диск в качестве виртуальной памяти. Это приводит к замедлению работы, так как доступ к информации на жестком диске занимает гораздо больше времени, чем чтение данных из оперативной памяти. Кроме того, недостаточный объем оперативной памяти может вызвать появление ошибок и сбоев в работе системы. При запуске приложений, система пытается распределить доступную память между ними. Однако, если памяти не хватает, могут возникнуть ошибки и программа может быть вынуждена закрыться. Это может привести к потере данных, несохраненным проектам и значительным неудобствам для пользователя.

С медленным бюджетным жестким диском тоже связано множество проблем. Большинство операций, связанных с чтением и записью данных, занимают больше времени. Загрузка операционной системы, открытие приложений и файлов, копирование данных — все эти процессы замедляются. Пользователь сталкивается с долгим ожиданием, что вызывает раздражение и ухудшает его работоспособность.

Выбор слишком бюджетного блока питания без сертификатов и надлежащих защитных механизмов может привести к серьезным последствиям и опасностям для компьютерной системы и всех устройств, подключенных к ней. В первую очередь, отсутствие сертификатов указывает на низкое качество блока питания. Без сертификации нет гарантии, что данный блок питания соответствует стандартам безопасности и нормам энергетической эффективности. Это может привести к нестабильности нагрузки на компьютерные компоненты, появлению перебоев в питании, а также к возможности перегрева и выходу из строя системы. Отсутствие защитных механизмов, таких

как защита от перегрузки, перенапряжения, короткого замыкания и потери питания, также может иметь серьезные последствия. Эти механизмы не только обеспечивают стабильное и безопасное питание системы, но и защищают компоненты от повреждений, таких как сгорание или перегрузка электрических цепей. Без таких механизмов, система становится уязвимой к возникновению проблем и повреждений при непредвиденных ситуациях.

Также не следует совмещать бюджетную видеокарту с дорогим мощным процессором, потому что, во-первых, процессор может оказаться слишком мощным для видеокарты, и эта несоответствующая связка может привести к неэффективности работы системы. Во-вторых, компьютер может работать медленно или даже зависать, поскольку видеокарта не может полностью обрабатывать графическую нагрузку, создаваемую мощным процессором. Кроме того, в такой системе может возникнуть проблема с нагревом. Дорогой процессор часто требует хорошей системы охлаждения, чтобы избежать перегрева и снижения производительности. Однако бюджетная видеокарта может не иметь такого же эффективного охлаждения, что может привести к повышенной температуре внутри корпуса компьютера. Это может негативно сказаться на работе всей системы и даже привести к выходу из строя одного или обоих компонентов. Видеокарта может быть узким местом в системе, что означает, что процессор не будет

полностью задействован. В результате возникнет нерациональное использование ресурсов компьютера и потеря производительности в целом. Оптимальным решением в данном случае является баланс между видеокартой и процессором. Хорошо продуманный выбор комплектующих обеспечит гармоничную работу всей системы и максимальную производительность. Пользователю важно учесть свои потребности и задачи, которые будут выполняться на компьютере. Если планируется играть в современные требовательные игры, лучше выбрать более мощную видеокарту и соответствующий процессор. Если главная цель — работа с офисными программами и интернетом, то бюджетная видеокарта и процессор средней мощности будут вполне достаточны.

В конце видеоролика были показаны 3 сборки персональных компьютеров по ранее установленным бюджетам.

### Выводы

Выбор и сборка компьютера в 2024-2025 году — задача, требующая внимания и знаний. Необходимо учитывать цели и потребности пользователя, обращать внимание на совместимость комплектующих, находить баланс между ценой и качеством, а также учитывать будущее развитие технологий. Только таким образом можно создать компьютер, отвечающий всем требованиям и ожиданиям пользователя.

### Литература

- Филей В. А., Моторин А. С. Парсинг компьютерных комплектующих // Научные высказывания. 2023. №8 (32). С. 10-12. URL: [https://nvjournal.ru/article/Parsing\\_kompjuternyh\\_komplektujuschih](https://nvjournal.ru/article/Parsing_kompjuternyh_komplektujuschih)  
<https://www.youtube.com/watch?v=rav3m9Fu680>

# ИСКУССТВОВЕДЕНИЕ

## Ностальгия как культурный феномен: дискурсы прошлого в модерне и постмодерне

Головань Андрей Владимирович

Московский Гуманитарный Университет

адрес: г. Москва, ул. Юности, 5

аспирант

email: andrey.golovan33@mail.ru

### Введение

Рассмотрение феномена ностальгии в контексте сферы культуры и ее рецепции является своеобразным индикатором процессов, происходящих в гуманитарном знании в целом. Его всестороннее изучение нашло отражение в работах многих философов, культурологов и теоретиков искусства как периода модерна рубежа XIX- XX веков, так и постмодерна второй половины прошлого столетия. Примечательно, что ностальгия становится объектом междисциплинарного культурно-философского исследования, объединяя разнообразные гуманитарные методологические школы и подходы.

В первую очередь, это касается области так называемых “memory studies” или исследований памяти, которые являются важной областью для истории, философии и гуманитарного знания в целом, поскольку позволяют понять, как память и особенности ретроспективной рецепции формирует наше понимание прошлого, настоящего и будущего. Эта область междисциплинарного знания изучает, как индивидуальная и коллективная память, а также механизмы ее сохранения и передачи влияют на формирование культурных идентичностей, политических убеждений, социальных норм и ценностей. Так, для исторической науки memory studies позволяют переосмыслить события прошлого через призму того, как они запомина-

ются, закрепляются и интерпретируются в разные исторические периоды и культурные контексты. Memory studies помогает понять, как прошлые события и переживания формируются, сохраняются и переходят из поколения в поколение.

Для философии memory studies помогают в осмыслении природы человеческого сознания, времени и самоидентификации. Ученые и мыслители изучают то, как память определяет наше понимание себя и мира вокруг нас, а также как она влияет на наши моральные и этические решения. В целом, в гуманитарном знании, memory studies играют важную роль в понимании культурных процессов, социальной динамики и формирования коллективных идентичностей. Они помогают раскрыть механизмы создания и распространения исторических, культурных и социальных норм, а также влияние памяти на процессы возникновения конфликтов и примирения противоборствующих сторон. Таким образом, memory studies играют ключевую роль в расширении нашего понимания прошлого, настоящего и будущего, а также в осмыслении человеческой природы и общественных процессов.

### Понимание феномена ностальгии в дискурсах модерна

Интересно, что в сам термин “ностальгия” вошел в академический обиход в середине XVII века,

причем понимался он в контексте психического заболевания. Медицинские трактаты предписывали лечить ностальгию пиявками и травяными отварами. В XX веке ностальгия часто рассматривалась в контексте психической или экзистенциальной тоски по ощущению безопасности и бытия здесь и сейчас. В работе «Бегство от свободы» немецкий философ Э. Фромм анализирует, как ностальгия и сожаление о прошлом влияют на процесс отделения от базовых человеческих первичных уз, которые связывают личность с ключевыми основами ее существования. Ученый изучает подобные проявления как в частных взаимоотношениях между ребенком и матерью, так и в коллективном взаимодействии социальных групп, например, отношение первобытного человека к своему племени или к природе. Фромм рассматривает эти эмоции как результат стремления человека к утешению и ощущению безопасности в условиях неопределенности и свободы. Он предполагает, что сожаление о прошлом может стать способом преодоления тревоги и страха, связанных с отделением от первичных уз и «вступлением в неизвестное» [1, с. 288].

В контексте разрыва связей с матерью, Фромм указывает на то, что человек может испытывать сожаление о потере единства и защищенности, которые он ощущал в детстве, и стремиться к возвращению к этому состоянию. Относительно сепарации от связей с племенем или природой, ученый предполагает, что человек может ощущать потерю своей связи с традициями и утратой национальной идентичности, что вызывает сожаление и желание восстановить потерянные связи. Таким образом, ностальгия о прошлом играет важную роль в психологическом процессе разрыва первичных базовых уз, напоминая человеку о его прежних связях и стимулируя стремление к восстановлению чувства принадлежности и экзистенциальной безопасности.

Однако, в философии культуры модерна существует и иная интерпретация феномена ностальгии, которая истолковывается как проявление того, что Ф. Ницше назвал «ressentiment» [2, с. 407-524; 3, с. 238-406]. Обида — понятие, широко обсуждаемое в таких работах Ницше, как «О генеалогии морали», — означает глубоко укоренившееся чувство обиды и горечи по отношению к тем, кто, по его мнению, обладает властью или привилегиями. Ницше считает, что обида возникает из чув-

ства бессилия и служит механизмом, с помощью которого человек обесценивает то, чем он не может обладать. В этом контексте ностальгию можно рассматривать как одну из форм негодования, как тоску по прошлому, воспринимаемому как более подлинное или желанное, проистекающую из неудовлетворенности настоящим. Концепция Ницше о ностальгии тесно связана с его критикой традиционных ценностей и морали, особенно тех, что уходят корнями в христианство. Он утверждает, что ностальгия, подпитываемая чувством обиды, может привести к обесцениванию настоящего.

Отметим, что Э. Фромм считает ностальгию обычным человеческим переживанием и рассматривает ее в менее негативном свете по сравнению с Ницше. Вместо того чтобы исследовать ностальгию исключительно как проявление чувства обиды, Фромм считает, что она может служить источником связи с корнями, культурой и обществом. Можно сказать, что взгляд Фромма на ностальгию более эмпатичен, он подчеркивает необходимость для людей найти аутентичные связи и принадлежность к общим культурным идентичностям в прогрессивно меняющемся мире.

Возвращаясь к понятию Ницше, отметим, что ресентимент как феномен характеризуется им чувством зависти, обиды и бессилия. В отличие от простого чувства гнева или разочарования, обида действует на более глубоком уровне, проистекая из ощущаемого чувства неполноценности или виктимности. Согласно Ницше, обида возникает, когда люди, не имея возможности заявить о себе напрямую, прибегают к пассивно-агрессивной тактике, чтобы подорвать позиции тех, кого они считают выше себя. Чувство обиды часто проявляется как желание мести или возмездия тем, кто воспринимается как угнетатель, что приводит к искажению ценностей и деградации моральной позиции.

Ностальгия в ницшеанском понимании этого феномена обычно трактуется в модерне как сентиментальная тоска по прошлому и играет важную роль в формировании коллективной памяти и культурной идентичности. По мере развития и трансформации социальной иерархии ностальгия становится мощной силой, которая стремится сохранить заветные нарративы и традиции. Проявляясь в культурных артефактах, ритуалах или исторических памятниках, ностальгия служит механизмом, способствующим формированию чув-

ства преемственности и принадлежности в сообществах той или иной численности. Однако под сентиментальной оболочкой скрывается сложное взаимодействие эмоций и мотивов, включая чувства утраты и утопической тоски.

Таким образом, в ницшеанском варианте философии модерна понятия ресентимент и ностальгия пересекаются, подчеркивая симбиотическую связь между индивидуальной психологией и коллективной памятью. Обида, подпитываемая чувством неадекватности и бессилия, часто находит свое выражение в ностальгических чувствах, идеализирующих романтизированное прошлое. Прославляя ушедшие эпохи и почитая мифические фигуры, отражающие скорее стереотипное представление о прошлом, нежели научно объективное, люди ищут убежища от современных трудностей, приписывая свои невзгоды внешним силам, не зависящим от них. Этот нарратив жертвенности и ностальгии по утопическому прошлому служит мощным инструментом для мобилизации коллективных действий, поскольку спланирует сообщество вокруг общего чувства идентичности и цели. Понимание взаимосвязи между негодованием и ностальгией имеет решающее значение для понимания динамики культурной эволюции и исторической интерпретации. Признавая, как обида может быть сформирована через ностальгические нарративы, мы получаем представление о механизмах, лежащих в основе создания коллективной памяти. Более того, исследуя мотивы, лежащие в основе ностальгической тоски, мы можем обнаружить идеологическую подоплеку культурных движений и исторических ревизий событий далекого прошлого.

### **Ностальгия в контексте теории культуры постмодерна**

Понимание ностальгии в прошлом столетии и начале нового существенно трансформировалось. Если в начале XX века ностальгия рассматривалась как психоэмоциональное состояние, то с течением времени она начинает восприниматься как результат распространения философии культуры потребления. Постмодернизм способствует оформлению этой новой концепции: в этом случае ностальгия уже не принадлежит определенному месту и времени и не отражает конкретную историческую действительность, а становится авторе-

ферентной. Она отрывается от контекста, может тиражироваться и принадлежать любому субъекту. Литературный критик и теоретик марксизма Фредерик Джеймисон дает этому явлению определение — «модус ностальгии» [4, с. 816].

Понятие ностальгии трансформировалось и ранее. Историк Томас Додман в своей работе «Чем была ностальгия: война, империя и время смертельных эмоций» исследует, как в Новом времени изменялась концепция данного понятия [5, с. 275]. Наиболее ранние источники, в которых упоминается ностальгия — это произведения Гомера, шумерский «Эпос о Гильгамеше», египетский, арабский и китайский эпосы. Корень «Ностас» понимается в этих древних работах как «возвращение домой». Тот же мотив возвращения становится ключевым для христиан и превращается в трагическую невозможность повторного обретения рая Эдема.

Непосредственно термин «ностальгия» принадлежит уже к более позднему времени. В XVII веке путем прибавления к греческому корню еще одного, «алгос», означающему боль и страдание, появилось слово, которое мы используем по настоящий момент. Таким термином средневековый врач описывал состояние больного, которым чаще всего являлся пациент, совершивший какое-либо путешествие и переживающий последствия адаптации к новым условиям (торговец, солдат, студент). Профилактика ностальгии не была результативна, и технический прогресс привел к большому ее распространению. Антрополог Светлана Бойм называет это эпидемией, вызванной стремлением к постоянству внутри хаотично организованной действительности [6, с. 680].

Современная культура, традиционно включающая в себя два полюса — высокую (элитарную) и популярную (массовую) культуру, преемственна по отношению к концепции модерна. Соответственно, она заведомо ностальгична, поскольку избирает в качестве референта модернистскую философию — однако, перерабатывая и даже отрицая её. Так, например, исследователи отмечают, что постмодернистская множественность культурных различий является ничем иным как ответом на монополизм высокой культуры с её эстетическими стандартами [7, с. 37 — 49].

Анализируя подходы различных теоретиков постмодернизма к понятию ностальгии, можно

выделить две крайние точки зрения: постмодерн является либо преодолением модерна, либо его антитипом. Например, Жан Бодрийяр занимает вторую позицию, по его мнению, завершение эпохи модерна неразрывно связано с концом демократии и общества в целом — таким образом, современная философия действительность представляет собой противоположность модерна [8, с. 95]. Социолог Брайан Тернер, напротив, придерживается мнения, что постмодерн не обязательно сопротивляется своему предшественнику и может существовать без негативной реакции на него [9, с.1-13]. Таким образом концепция постмодернизма как хронологического следствия модерна обладает социально-политическим потенциалом, так как развивает общественные идеи о многообразии и открытости без ностальгической спекуляции об утерянном сообществе, не противопоставляя новое и старое.

П. Старобин связывает активное проявление ностальгии с крупными изменениями в экономике и культуре XX века, когда индустрия совершила очередной скачок [10, с. 354 — 358]. И если сначала эта трансформация осмысливалась социологами как переход от традиционного социума к современному обществу, то постмодерн заговорил, словами Бодрийяра, о «конце общества» в принципе. Ностальгический дискурс перестал ориентироваться на конкретную действительность, он закрепился «вне» истории, и, следовательно, эмоциональной биографической связи с реальным пространством и временем, становясь таким образом доступным для потребления любым субъектом. Ф. Джеймисон использует определение «модуса ностальгии» в этом смысле, когда описывает кинематограф, эстетизирующий американскую провинцию. Здесь визуальный ряд является инструментом для достижения единства и цельности среди разрозненности и нестабильности, а артефакты времени, их собирательство и накопление обещают обретение идентичности. «Модус ностальгии» не мыслится с точки зрения истинности или ложности — более значимым является то, какую роль ностальгия начинает играть в политике, экономике и определении личностной и социальной идентичности.

Кроме того, понятие «дома» в постмодерне радикально трансформируется. Субъект нового времени не привязан ни эмоционально, ни физически к определенному локусу и может совмещать мно-

жество ролевых моделей. Каждая из сфер жизни формирует новую идентичность, и при активной смене мест жительства, учащенного ритма современности, регулярных перемещениях в пространстве, субъект перестает идентифицировать конкретное место как дом. Он находится в положении «между», таким образом утрачивая идентичность и ценностную картину мира.

Постмодернистская ностальгия становится «плоть от плоти» потребительской культуры. В основе своей данная концепция ориентируется на принципы неоллиберализма, рациональности, но идентичность, ценности, самоопределение субъекта предопределены существующей системой координат, его свобода фикциональна — иллюзия выбора в его отсутствии. Культура новой эпохи создает обновленную целостность из разрозненных элементов прошлого, переосмысливая и преодолевая его — прошлое теряет свою историческую конкретику. Так ностальгия, «боль по возвращению домой», становится товаром в постмодерне: тиражируется и «дом», и «боль». В конце концов, тиражируется и сама идентичность. Тиражируясь, ностальгия становится товаром. Её физическим воплощением (максимально приспособленным для покупки и продажи) становятся артефакты прошлого, вещи, предметы, сопровождающиеся активными эмоциональными нарративами, сформировавшимися внутри коллективной памяти. И хотя постмодерн постулирует ценности индивидуальности, выбора, желания самого субъекта в противовес общим идеям, по факту он возвращает «покупателя» ностальгии к тому, от чего обещал избавить. История теряет целостность, индивид теряет идентичность. Ф. Джеймисон уделяет особое внимание тому факту, что воспоминания в концепции ностальгии преимущественно позитивны. Картины прошлого, которые использует СМИ при воспроизводстве реальности, порождают романтизированную картину мира. Американские культурологи Майкл Пикеринг и Эмили Кайтли отмечают, что историзм внутри постмодернистского дискурса приобретает игровые черты [11, с. 919 — 941]. Прошлое «воссоздается» из определенных отобранных фрагментов, приобретает положительную окраску, в то время как настоящее представляется нестабильным и хаотичным. При этом многие авторы считают, что нецелесообразно отделять историю в субъективном понимании

от её интертекстуального воплощения, поскольку это отрицает возможность анализа всего, что не являлось бы историческим текстом и угрожало бы глубокому пониманию прошлого. Взаимодействие с прошлым единичного субъекта ограничивается автонаррацией или включением себя в сообщество, являющееся носителем коллективной памяти. Таким образом, как пишет Ф. Джеймисон, ностальгия фиксируется в сознании в качестве «жажды картин прошлого», репрезентует несуществующее, всё более удаляясь от своего первоначального значения.

Ностальгия может классифицироваться, исходя из объекта, отражением которого она может являться. Одной из концепций современной ностальгии, предложенной Р. Робертсоном, является «потребительская» ностальгия [12, с. 115 — 137], когда эмпирический опыт и носитель ностальгии становятся товаром. В дальнейшем такое понимание видоизменялось в зависимости от различных исследовательских подходов. Другая концепция, автором которой является П. Грейндж, включает в себя две стороны явления [13, с. 204]. Первая — это психоэмоциональное проявление ностальгии, аффект, настроение, вторая — это ностальгия как товар или социокультурная практика, модус. Данная концепция вырастает из понимания культуры как гиперреального, насыщенного рефренами и репликами медийного поля и включает в себя ностальгию в качестве характерной черты общества, его стиля. Однако в этом случае исторические и общественные контексты теряют свой смысл, так как культура представляет собой всего лишь набор случайных явлений, закреплённых в общественном сознании в случайном порядке. Становится невозможной выборка релевантных эпохе исторических или художественных текстов и документов, а нарративы прошлого представляют собой только компиляцию различных элементов. Обращаясь к работам Пикеринга и Кайтли [14, с. 919 — 941], можно сказать, что ностальгия в рамках данной концепции — ничто иное как ситуативный набор текстов, существующий вне активного участия воспринимающей аудитории. В ситуации хаотичной медийной генерации смыслов прошлого, уравнивающей любые исторические тексты, неизбежно нивелирование их ценности и значений. Не только ностальгия становится товаром, товаром также становится эмпирический объект ностальгии.

Еще одна постмодернистская концепция ностальгии представляет её как идеологический конструкт или состояние общества и памяти. Ностальгия как товар может быть использована для сведения счетов с прошлым — как инструмент государственной диктатуры. Такой формат распространён в постсоциалистических обществах, что усугубляет мироощущение как хаотичное, трагическое, нестабильное. Экономика поддерживает эту стратегию: упаковки «товара» трансформируются, позволяя не утихать потребительскому спросу. Исследовательница С. Хворстовска оценивает этот процесс капитализации ностальгии следующим образом: личные опыт и чувства становятся товаром и, следовательно, объектом для манипуляций [15, с. 52 — 70]. Они вытесняют на рынке индивидуальный опыт переживания прошлого и заменяют продуктами, вторичными по отношению к истории. Таким образом, объектом потребления коммерциализированной ностальгии становится она сама. Отмечается, что потребитель ностальгии может игнорировать историческую действительность, например, молодые люди с теплом «вспоминают» времена, в которых не жили, а старшее поколение превозносит эпоху, негативно отразившуюся на их жизнях. Нарратив «прошлого» становится вторичным по отношению к своему историческому образцу, романтизируется благодаря коммерческой стратегии. Так, например, мифологизируется советское прошлое в современной России.

Несмотря на технологический прогресс и устремление в будущее, постмодернистская концепция ностальгии идет рука об руку с представлением о коллективном прошлом. Современная культура, как бы парадоксально это не звучало, устремляется одновременно и к прошлому (феномен коллекционирования, особое отношение к ретро и винтажу), и к будущему (культ молодости, технологичности). Стиль ретро, например, проявляет себя как превращение новых вещей в старые, посредством обращения к стилю и веяниям ушедшей эпохи. Ностальгия в постмодерне выстраивает индивидуальную память, посредством приобщения к артефактам прошлого, но в их частном виде — музеи заменены маркетплейсами, где каждый потребитель может составить собственную идентичность. В случае ускоренного времени, нестабильности, хаоса, признаки эпохи могут стать инструментами приобщения к романтизированно-

му детству, как периоду стабильности. Ностальгия формирует особое отношение к прошлому, воспроизводимому посредством вещей: не сентиментальное, а ценностное.

Таким образом, концепция ностальгии в постмодерне зачастую также связывается с любовью к прошлому. Политический дискурс использует эмоции в качестве строительного материала для коллективной идентичности, размывая индивидуальность опыта и переживания — производятся необходимые «настроения» внутри общества.

### Заключение

Если ностальгическое состояние сознания референта в XVII веке могло разрешиться возвращением на родину, то ностальгия-товар возвращения не предполагает. Ностальгия в постмодерне подвергается коммерциализации — как и её памятный объект, так и референт ностальгии.

Исследование сходств и различий в понимании ностальгии в теориях культуры модерна и постмодерна представляет собой интересную задачу, позволяющую оценить эволюцию культурных концепций и их влияние на восприятие времени, памяти и идентичности. В модернистской перспективе, ностальгия рассматривается как стремление к утраченной целостности, к идеальному прошлому, которое часто воспринимается как времена более простые и значимые. Для Ницше ностальгия может быть источником силы или слабости, зависящей от способности индивида интегрировать прошлое в свою жизнь. Фромм, в свою очередь,

рассматривает ностальгию как попытку идентифицировать себя через привязку к прошлому и чувство безопасности, которое это приносит.

С другой стороны, постмодернистские теории, такие как теория Фредрика Джеймсона и Жана Бодрийяра, представляют более комплексный взгляд на ностальгию. Джеймсон видит в ностальгии манипуляцию медийной культурой и потерю исторической памяти в условиях постиндустриального общества. Он утверждает, что в современной культуре ностальгия используется как механизм управления массами, создание ложных идеалов прошлого для контроля настоящего. Бодрийяр же рассматривает ностальгию как результат гиперреальности, где реальность и симулякр становятся неотличимыми. В его работах отмечается, что в постмодернистском мире ностальгия становится не столько за чем-то конкретным, сколько за самой идеей прошлого, за идеализированными образами, которые создаются культурой.

Таким образом, сходство в понимании ностальгии между модернистскими и постмодернистскими дискурсами заключается в осознании ее важности для формирования идентичности и ощущения принадлежности и самоидентификации. Однако, различия состоят в том, как эти теории анализируют природу ностальгии: модернистские теории обращаются к личному опыту и внутренним переживаниям, в то время как постмодернистские теории подчеркивают влияние социокультурных факторов и медийной манипуляции.

### Литература:

1. Фромм Э. Бегство от свободы.-М. Издательство АСТ,2022.- с. 288.
2. Ницше Ф. К генеалогии морали // Ницше Ф. Соч.: в 2т.Т.2. М.,1990. с. 407- 524.
3. Ницше Ф. По ту сторону добра и зла//Ницше Ф. Соч.: в 2т.Т.2.М., 1990. с. 238-406.
4. Джеймсон Ф. Постмодернизм, или культурная логика позднего капитализма. —изд.2-е, исп. /перевод .англ. Д. Кралечкина; под научн. ред. А. Олейникова. — М.: Изд.-воин-га Гайдара, 2019. — с. 816.
5. Dodman, Thomas. What Nostalgia Was. Chicago & London: The University of Chicago Press, 2018. — p. 275.
6. Бойм С. Будущее ностальгии.: Новое литературное обозрение, 2019.- с. 680.
7. Петров А. Носталгија као савремени културни феномен//Зборник Матице српске за друштвене науке. — Нови Сад, 2020. — Г. 71, бр. 173 (1). — с. 37–49.
8. Бодрийяр Ж. В тени молчаливого большинства, или конец социального —Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2000. — с. 95.
9. Turner, Bryan S. Periodization and Politics in the Postmodern. In: Bryan S.Turner (ed.), Theories of Modernity and Postmodernity. London: Sage, 1990. — p. 1–13.

10. Starobin, Paul. Politics of the Past. *National Journal*, XXVIII (7), 1996 — p. 354– 358.
11. Pickering, Michael and Emily Keightley (2006). Modalities of Nostalgia. *Current Sociology*, 54, 2006. — p. 919–941.
12. Robertson, R. 'After Nostalgia? Wilful Nostalgia and the Phases of Globalization', in B.S. Turner (ed.) *Theories of Modernity and Postmodernity*, London: Sage, 1990. — p. 115-137.
13. Grainge, Paul. *Monochrome Memories: Nostalgia and Style in Retro America*. Westport, CT: Praeger, 2002. — p. 204.
14. Chrostowska, Sylwia D. Consumed by Nostalgia? *SubStance*, 122, 2010. -p. 52–70.

# ИСТОРИЯ

## Неземледельческие промыслы женского населения Верхнего Поволжья в 1920-е годы (на материалах Костромской и Ярославской губерний)

Новоселова Ольга Павловна

аспирант Костромского государственного университета/преподаватель истории  
Сергиево-Посадского колледжа (г. Сергиев Посад)  
E-mail: napalkovao@bk.ru

*Аннотация:* с переходом от военного коммунизма к НЭПу у большей части не только мужского населения, но и женского возрождался интерес к получению побочной прибыли. Несмотря на то, что основная роль женщин сводилась к ведению домашних обязанностей, а также сельского хозяйства в период отсутствия мужского населения на заработках, многие женщины были вовлечены в производственную деятельность. Например, в губерниях с большим процентом участия крестьянского населения в неземледельческих промыслах — Костромской и Ярославской, женщины находили себе применение в сельскохозяйственных работах на территории соседних губерний, трудились в городах в качестве прислуг, работали на текстильных фабриках, а также пополняли ряды наёмных рабочих в традиционно «мужских» отраслях, таких как торфоразработки.

*Ключевые слова:* ключевые слова: женский труд, Костромская губерния, Ярославская губерния, отходники, неземледельческие промыслы.

Тема неземледельческого отхода на заработки является на сегодняшний день одной из самых популярных. Многие жители нашей страны покидают дома своей малой Родины в поисках больших возможностей, а, следовательно, лучшей жизни в крупных городах с развитой инфраструктурой и с благоприятным социально-экономическим положением. Поэтому в современной исторической литературе усиливается интерес к истории отхожих промыслов. Сегодня многие исследователи, изучая зарождение и развитие неземледельческих отходов крестьян, начиная с дореволюцион-

ного времени и советской эпохи, пытаются понять предпосылки отходничества сегодняшнего общества.

Неземледельческие промыслы крестьян на протяжении истории являлись занятиями, в основном, только мужчин, поэтому женщины, оставаясь в родных деревнях, выполняли тяжёлые, порой непосильные полевые работы по ведению сельского хозяйства, которые их истощали. Примером этого распространённого в 1920-е годы явления служат губернии с максимально распространённым отходничеством — Костромская и Ярославская, ко-

торые во время сезонных работ превращались, по мнению видного деятеля медицины Жбанкова Д.Н., в «бабью сторону» [10, С. 115].

В то же время, женский отход из Костромских и Ярославских деревень существовал ещё до революции, главным образом, на текстильные фабрики, а также в качестве домашних прислуг в городах. В исследовании Казаринова Л.Н., изучающего историю Чухломского уезда Костромской губернии, сказано, что «большинство из них отправлялось для совместного жительства с мужьями крепко обосновавшимися в столице. Третья часть ушедших из уезда женщин значились по общим паспортам с мужьями. Остальное количество составляли бездетные молодые девушки и вдовы, перешедшие в возраст невест. Все они поступали в кухарки, няньки, кормилицы, прислуги и т.д.» [11, С.5].

После окончания Гражданской войны женская занятость в промышленности страны резко снизилась, так как на свои рабочие места вернулись демобилизованные солдаты. Начиная с 1921 года, когда страна перешла к НЭПу, был принят ряд мер, касающихся замены натуральной оплаты за труд денежной, введена новая системы отчётности на фабриках, наблюдалось резкое снижение затрат на социальное обеспечение детей и общественные столовые в связи с переходом на хозрасчёт. Многие убыточные предприятия закрывались, поэтому увольнению подлежала значительная часть служащих, в первую очередь, женщины. Так, по данным Костромской плановой комиссии, на протяжении 1924-1925 годов женский отход на фабрики был низким, так как «промышленность в этих годах еще не могла воплощать новые рабочие руки деревни в том же объеме как до войны. Сократилось также и применение женского труда в качестве домашней прислуги» [3, С.141]. Но уже с переходом к массовой индустриализации положение женщин на предприятиях начинает кардинально меняться. К примеру, к 1928 году, по мнению Вэнди З. Голдман, общая доля женщин в промышленности по всему Советскому Союзу составляла 28,6%. Данный показатель не изменялся вплоть до выполнения первой пятилетки. Всего за период с 1923 по 1930 годы количество женщин в крупной индустрии увеличилось более чем в 2 раза: с 423 200 до 885 000 человек [6, С.20].

Что касается статистики, проведённой на основе выборки паспортов, то согласно балансу Ко-

стромской губернии за 1925 год, «восстановление мужского отхода идёт быстрее, чем женского. Принимая за 100 число мужских и число женских паспортов, выбранных в 1910 году, имеем в 1925 году — мужских — 52,0%, женских — 43,9%» [3, С.143].

Кроме того, рассматривая данную статистику по уездам, заметим, что в губернии женский отход был преимущественно развит в Костромском и Нерехтском уездах в связи с тем, что именно в этих губерниях наблюдалось текстильное фабричное производство. Основой для появления здесь женского отхода служило развитие крупной текстильной фабричной промышленности. Кроме этого, женский отход комплектует кадры сельскохозяйственных рабочих, чернорабочих, нянь, домашних прислуг и другие профессии. Менее всего наблюдался женский отход в Кологривском и Галичском уездах. Так, в первом уезде на 100 отходников приходится 12 женщин, во втором — 11.

С сентября 1926 года Костромским губернским статистическим отделом был представлен учёт всего выбывающего за пределы губернии сельского населения. Учёт осуществлялся путём заполнения в сельсоветах на всех выбывающих особой статистической карточки. Так, по Костромской губернии за 1926-1927 годы было собрано свыше 30 тысяч карточек. В разработку было пущено 25 558 штук [5, С. 133-134]. Доля выбывающих женщин незначительна, но при этом процент женщин, уходящих на отхожие промыслы, падает до 50,6 % от общего числа выбывающих на заработки женщин [Там же, С.136].

Ярославская губерния по числу отходников имеет большое сходство с Костромской губернией. В Ярославской губернии степень вовлечения в отход на заработки женщин сравнительно невелика [1, С. 18-19]. Из общего числа выбывшего за год населения, как указывает Ярославское Губстатбюро, «большинство отправилось на заработки (80,1%), переменили место жительства — 2,3% и выехали по частным причинам — 17,6%, так сказать непроизводительного характера, причём мужчины в последней категории составляют 6,6 %, а женщины — 52,8% по отношению к общему числу выбывших своего пола. Женщины выезжали из своих селений преимущественно для восстановления, нарушаемой продолжительным

отсутствием мужчин, семейной жизни [3, С. 140-141].

Интересна иная статистика Юринского сельского совета Курбской волости Ярославского уезда и губернии. За время с 29 июня 1926 года по 16 ноября 1927 года выбыло по личным причинам на отхожие заработки в разные города следующее количество: с 1 октября 1926 года по 1 октября 1927 года 35 человек. Из них 17 мужчин и 18 женщин. Всего в этом сельсовете с 1922 года, из материалов председателя Юринского сельсовета С. Солова, выбыло на неземледельческие заработки 166 человек обоёго пола [9, Л.3].

Интересен вопрос, который касается среднего возраста женщин, стремившихся к получению побочного заработка. Согласно статистике Костромского статистического бюро, средний возраст женщин-сезонниц составлял 25 лет.

Необходимо упомянуть в нашей работе, что женский отход в изучаемых губерниях заметно уступал мужскому, так как применение женского труда было ограничено на сезонных работах, а также его использовали только в редких производствах, где оно носило устойчивое применение. К примеру, женщины, как и подростки моложе 18-ти лет, согласно постановлению Народного комиссариата труда СССР от 24 февраля 1925 года, не допускались к работам в качестве ямщиков и карьерщиков на торфяных разработках, водолазов, машинистов и их помощников, кочегаров паровых судов в водном транспорте; запрещались работы при больших и круглых пилах, если отсутствовали надлежащие ограждения. Бухов М.С. приводит сведения, согласно которым женщинам на государственном уровне были запрещены особо тяжёлые и вредные работы, а также переноска тяжестей. Однако на ночные смены на предприятиях они были допущены, за исключением беременных и кормящих грудью [4, С.37].

В 1920-е годы женщины уходили на рыбные промыслы, где использовались в качестве промысловых рабочих для уборки и обработки рыбы. Кроме того, женщины показывали хорошие успехи на разработках торфа, на сельскохозяйственных работах в качестве батрачек, в городе в качестве прислуги, на текстильных фабриках и т.д. [2, С.19-20]. Так, именно костромские женщины-торфяницы показывали головокружительные успехи по разработке торфа на Космынинском торфопред-

приятии. В 1929 году ударным трудом сезонники, в том числе и женщины, выполнили план по добыче торфа в 212000 тонн за сезон.

Именно сезонницы служили мотиватором для осуществления соцсоревнований на предприятиях. Так, в 1929 году на ткацкой фабрике имени Ленина в Костроме, женщины, работающие в жакте №6, включили в соцсоревнование пункты по удешевлению строительства, бережному отношению к строительным материалам и изжитию прогулов и пьянства. На соцсоревнование они вызвали рабочих-строителей жакта №5 [12, С.1].

Нередко именно женщины-сезонницы являлись поборниками нравственности и социального порядка на предприятиях. В газете «Северная Павда» в 1926 году вышла заметка сезонниц о том, что на второй объединенной фабрике в Костроме «процветает пьянка и картёжная игра, а также не проводится никакой культработы» [8, Л.16-17].

Однако заработная плата сезонниц, несмотря на их активную роль в производстве, оставалась низкой. Например, в текстильной промышленности наблюдалась гендерная дифференциация в оплате труда у неквалифицированных рабочих — мужчины получали 2,04 рубля, а женщины 1,25 рублей, выполняя одну и ту же работу.

Интересны для нас и те работы, которые проводились с женщинами-сезонницами, а также с женщинами, оставшимися в деревнях, где был распространён отхожий промысел. В 1924 году в проекте резолюции о работе в деревне Чухломского уезда предполагалась следующая работа с женщинами, которая была указана в пятом пункте документа: «отмечая громаднейшее значение работы среди крестьянок в уезде, где она занимает доминирующую роль в сельском хозяйстве в связи с отхожими промыслами, уделить особое внимание крестьянке, систематически её подготавливая на делегатских собраниях, всячески содействуя продвижению на выборную в сельсоветах волостных исполнительных комитетах» [7, Л.4].

А согласно резолюции по докладу об отходничестве, принятой расширенным пленумом Нерехтского укома ВКП(б) от 22 февраля 1926 года женотдел должен был обратить внимание на работу среди женщин в тех районах, где наблюдалось массовое отходничество, а также в тех районах, где оставались женщины [8, Л.16-17].

Таким образом, несмотря на то, что неземледельческие промыслы всегда считались мужским занятием, так как они были менее привязаны к дому, женщины в 1920-е годы пополняли ряды рабочего класса быстрыми темпами даже в тех областях, которые изначально считались только

мужскими — к примеру, добыча торфа, и достигали в них высоких результатов. Массовый поток крестьянок в города на предприятия не только обеспечил выживание рабочих семей, но также оказался неоспоримым и важным ресурсом накопления капитала для Советского государства.

## Литература

1. Авербух Л.Х. Состояние современного отхожего труда в Ярославской губернии. — Ярославль: Издание Губстатотдела, 1928. — 30 с.
2. Аристов Н.Ф. Сезонные работы и труд сезонных рабочих (с обзором действующего законодательства о труде сезонных рабочих и характеристикой проекта нового закона об условиях труда на сезонных работах). — М.: Вопросы труда, 1926. — 119 с.
3. Баланс народного хозяйства Костромской губернии за 1924-1925 гг. — Кострома: Костромская губернская плановая комиссия, 1927. — 226 с.
4. Бухов М.С. Трудовые права сезонных и временных рабочих. — М.: Юридическое издательство НКЮ РСФСР, 1927. — 96 с.
5. Владимирский Н.Н. Отход из Костромской деревни в 1926-1927 году. — Кострома: на аграрном фронте, 1927. — 201 с.
6. Вэнди З. Голдман. Женщины у проходной. Гендерные отношения в советской индустрии (1917-1937 гг.) — М.: РОССПЭН, 2010. — 357 с.
7. ГАНИКО. Ф.р.-9. Оп.1. Д. 250. Л. 4.
8. ГАНИКО. Ф.р.-994.Оп. 1. Д. 33. Л. 16-17.
9. ГАЯО. Ф. р.-1086. Оп. 1. Д.30. Л. 3.
10. Жбанков Д.Н. Бабыя сторона. — Кострома: губернская типография, 1891. — 136 с.
11. Казаринов Л.Н. Отхожие промыслы Чухломского уезда. — Чухлома: Труды Чухломского отделения Костромского научного общества. Выпуск II, 1926.- 19 с.
12. Свой. Сезонники приняли вызов/Свой//. — Северная Правда. — 1930. — 25 июля. №203.- С. 1.

---

## Габриеле Д'Аннунцио — путь к захвату Фиуме: политические противоречия на фоне личностных устремлений

**Щукин Игорь Кириллович**

МБОУ «Лицей № 48», Калуга, Россия

Обучающийся

E-mail: ad.jd.14@bk.ru

**Курков Владимир Вячеславович**

Научный руководитель, КГУ им. К.Э. Циолковского, Калуга, Россия

Доцент кафедры истории

E-mail: vkyrkov@gmail.com

---

***Аннотация:** статья посвящена анализу исторического пути Габриеле Д'Аннунцио к громкой политической аванюре по захвату г. Фиуме и провозглашению «республики поэтов», которая явится апогеем его военно-политической карьеры и во многом станет предтечей прихода к власти в Италии фашистов во главе с Муссолини.*

***Ключевые слова:** Фиуме (Риека), Италия, Габриеле Д'Аннунцио, Первая мировая война, авантюра, фашизм.*

Первая мировая война, беспощадная и многими забытая, не прошла бесследно, по окончании породив множество необычайных феноменов и тенденций в мировой истории, среди которых — Республика Фиуме: провозглашенная путем военного захвата эксцентричным итальянским графом Габриеле Д'Аннунцио как «государство поэтов» и вошедшее в историю в качестве политической авантюры открывшей путь к власти итальянским фашистам во главе с Муссолини.

Знаменитый в своё время поэт, герой первой мировой войны и кумир многих итальянских граждан Гаэтано Рапаньетто-д'Аннунцио родился в 1863 году в итальянском городе Пескара. Уже в 15 лет он издал несколько сборников стихов, успех которых был необычаен. Критики предска-

зывали поэту большую популярность. В 18 лет он поступает в университет в Риме и последующие годы, благодаря своему обаянию и творческому таланту, живёт в бурной славе своих литературных и светских успехов. Немалую долю своей славы Д'Аннунцио получил благодаря эпатажу, которым были наполнены его литературные труды, наполненные необычайной откровенностью ощущений и несдержанностью языка и вызвавшие резкие протесты критиков. «Я шел от триумфа к триумфу, не оглядываясь» впоследствии с гордостью напишет сам Д'Аннунцио [1, с. 58].

Во второй половине XIX века раздробленная Италия в ходе процесса прозванного самими итальянцами «рисорджименто» (итал. *il risorgimento* — возрождение, обновление) с трудом объединилась

в единое государство в форме конституционной монархии. Политическое пространство в Италии в то время было очень неоднородным, даже в пределах одной и той же партии люди часто имели противоположные взгляды [2, с. 239]. Возможность повлиять на судьбу страны заинтересовала и Габриеле Д'Аннунцио, тем более он уже имел популярность, которая повысила его шансы на успех в этом нелёгком деле.

Особое внимание следует обратить на политические взгляды Габриеле Д'Аннунцио. Он активно выступал против демократии и парламентаризма, считая что народ должен вести за собой сильный лидер. Также поэт романтизировал дух войны и жестокости, опираясь на идеи Ницше о «Сверхчеловеке». По мере жизни отличавшиеся эклектичностью политические взгляды Д'Аннунцио часто менялись [3, с. 84]

В 1890-е годы Д'Аннунцио предпринимает первые попытки заняться общественной деятельностью, которые, однако, не увенчались успехом. Он пытается донести до общественных масс свои идеи, построенные на синтезе различных трудов и учений, которые он толковал исходя из своих эстетических предпочтений. В своих выступлениях Д'Аннунцио активно использовал художественные образы, которые помогали очаровать публику, но был в этой манере и существенный минус: часто люди просто не понимали его [3, с. 85].

В 1897 году Д'Аннунцио делает первые шаги в сторону серьёзной политики и избирается в итальянский парламент от крайне правой партии, хотя сам себя он правым не считает. «У нас больше нет времени для спокойного сна в тени лавров и миртов. Интеллектуалы, объединив свои силы, должны, исполнившись воинственного духа, выступить на стороне рассудка против варварских орд», — обращался поэт к избирателям. В 1900 году он избирается в парламент уже от левого крыла. Этот период можно объяснить тем, что Д'Аннунцио не являлся приверженцем какой либо идеологии, а лишь искал себя на политическом поприще, скорее всего это было связано с его неопределенностью в этой сфере, ну и конечно отчасти это был очередной акт эпатажа от столь необычной личности. Такую же тенденцию можно отследить и в действиях будущего диктатора фашистского Рима Бенито Муссолини, который позднее конкурировал с Габриеле Д'Аннунцио за репутацию и политическое влияние [3, с. 85-86].

Габриеле славился своим вычурным гедонизмом и роскошным образом жизни. Он ни в чём себе не отказывал. Многие безумные идеи, родившиеся в голове, Габриеле воплощал в жизнь, вне зависимости от затрат необходимых на это. «Не отказывай себе ни в чем, потворствуй всем своим инстинктам», — одно из главных правил эксцентричного поэта. И конечно для осуществления своих амбиций поэт влезал в кредиты. Суммы, полученные с выпуска произведений, не всегда были способны покрыть все затраты [4]

В 1910 году Д'Аннунцио под гнетом своих кредиторов переезжает во Францию и не возвращается в Италию на протяжении 5 лет. В эмиграции поэт не теряет обороты, по прежнему он пользуется большой популярностью, общается со светской интеллигенцией, занимается творчеством. В этот период он особенно увлекся двумя новомодными течениями: авиацией и кинематографом. Авиация заинтересовала его ещё в Италии, даже главным героем одного из своих романов «Быть может — да, быть может — нет» он сделал авиатора. Это увлечение сыграет свою роль в дальнейших событиях [4].

Во Франции Д'Аннунцио продолжает заниматься политикой и вступает в Итальянскую националистическую ассоциацию, которая в будущем вольется в фашистскую партию Италии. В своих трудах он начинает восхвалять политику силы (в будущем она ляжет в основу идеологии фашистской партии Бенито Муссолини), продолжает грезить о сильном итальянском государстве без пацифизма и демократии. Уже в данных тенденциях заметно формирование жестких политических взглядов поэта.

Накануне первой мировой войны Италия стояла перед выбором: примкнуть к Антанте, предав Тройственный Союз или же остаться в нейтральном статусе. В то же время в итальянском обществе процветала популярная идея «ирредентизма»: это движение означало борьбу за территории, преимущественно с итальянским населением (итал. irredentismo, от terre irredente — неосвобождённые земли, которые находились под гнетом австрийцев), поэтому нейтралитет в предстоящей войне, явно не отвечал интересам итальянского народа. В конце концов Италия сделала свой выбор. 23 мая 1915 года Италия вступает в первую мировую войну на стороне Антанты [2, с.249].

Незадолго до этого, узнав о войне, которая вот-вот начнется, Габриеле Д'Аннунцио возвращается

в Италию. Влиятельного, популярного поэта встречают с ликованием. В городе Генуе, на площади Кварто, 5 мая 1915 года он произносит свою знаменитую воинственную речь на праздновании в честь «Тысячи Гарибальди». Речь поэта была выдержана в сложнейшем барочном стиле и изобиловала цитатами, маньеризмами и изысканными метафорами — обратись современный политик к слушателям в подобном стиле — его сочли бы сумасшедшим, но магия и пассионарность Д'Аннунцио сделали свое дело: восторженная толпа скандировала «Да здравствует война!», а уже 12 мая в России печатают стихотворение Николая Гумилева «Ода Д'Аннунцио», где русский поэт вслед за итальянским графом воспекает «прекраснейшую войну» [1, с. 286-288].

Вскоре после вступления своей родины в войну Д'Аннунцио вступает в ряды армии добровольцем. Несмотря на свой почтенный возраст (52 года) он становится военным лётчиком, и в этом возрасте он становится самым пожилым лейтенантом в Италии. Авиация — в то время самый почетный и опасный род войск. Благодаря своей медийной популярности он обладал привилегиями, которых не было у других солдат и офицеров. На фронте Д'Аннунцио проявлял храбрость на грани с безрассудством, многие командиры жаловались на его неуправляемость, часто он отправлялся в полёт, не уведомляя об этом своих командиров, ругался с ними и выступал перед другими солдатами с речами. Но тем не менее Д'Аннунцио был весьма неплохим пилотом. Бесстрашие в полёте обернулось последствиями, Д'Аннунцио при неудачной посадке самолёта ослеп на один глаз. С тех пор Габриеле начал носить повязку, которая стала дополнять его образ безумного авантюриста. Эта травма мешала его вылетам, из-за неё угол обзора во время полёта был значительно снижен.

Именно Д'Аннунцио ближе к концу войны в паре с капитаном Палли, первый в истории Италии совершил бомбардировку вражеской столицы, сбросив на Вену множество листовок, с изображением итальянского флага и пылким посланием. Подвиг произвел огромное впечатление в Италии и во всем мире. К концу войны писатель был награжден множеством орденов и офицерским крестом Военного Савойского ордена [1, с. 334]

Войну Д'Аннунцио закончил в статусе подполковника, приобретая опыт военных действий в воздухе, на земле и на море, а также славу националь-

ного героя. Груз мирной жизни давил на азартного и рискованного мужчину. Однако судьба дарит поэту возможность осуществить главную авантюру в его жизни [4].

По итогам первой мировой войны Италия оказалась в списке стран победительниц, но большую часть итальянцев исход этого конфликта не впечатлил. По Сен-Жерменскому мирному договору [5] целый ряд территориальных требований итальянского государства не были удовлетворены, а потери в данной войне для Италии в общей сумме составляли 2 миллиона человек. Идеи национализма и реваншизма из-за этого цвели в государстве ярким цветом. Последствия такого расклада не заставили себя ждать [6, с. 115-116].

Между Италией и Королевством сербов, хорватов и словенцев (впоследствии переименованное в Югославию) возник конфликт за город Риека (Фиуме). В нём на 25 тысяч итальянцев проживало 15 тысяч славян и не более 6 тысяч венгров [7, с. 34]. Фиуме являлся одним из наиболее важных портовых терминалов на Адриатическом море и буквально стал заложником своего стратегического положения [8, с. 56].

До военного конфликта этот территориальный спор не дошел, политические элиты двух стран в результате переговоров в Париже, под мощным давлением крупных мировых гегемонов, имевших свои интересы в регионе пришли к вынужденному соглашению [2, с.252] Город заняли оккупационные войска Антанты и из-за этого Италия была вынуждена была принять решение о выводе из города бригаду гренадёров, но солдаты не повиновались и остались на спорной территории. Офицеры бригады поклялись что не оставят город и добьются его присоединения к Италии. Они послали несколько писем с предложением захватить город влиятельным политическим деятелям на родину, в их числе был даже будущий итальянский диктатор, Бенито Муссолини, но никто не отозвался. Тогда было принято решение послать письмо Д'Аннунцио [1, с. 349]

Д'Аннунцио выступал за аннексию города Италией, но государство, сильно зависящее от своих политических союзников, не решилось на такой шаг. 5 сентября 1919 года Габриеле получил письмо, посланное офицерами. 10 сентября поэт в небольшой компании своих боевых товарищей на красном кабриолете выехал к ожидающему его отряду. После

этого группа из опытных ветеранов выдвинулась к Фиуме. На протяжении всего похода к ним присоединялись всё новые военные, вопреки приказаниям высшего командования. Во время этого грандиозного действия произошел показательный случай, Д'Аннунцио и толпу офицеров и солдат встретил итальянский генерал Пеллуга и выказал желание арестовать поэта, но он не растерялся и распахнул свою шинель, за которой скрывались военные ордена, после произнёс: *«Вы узнаете меня? Стреляйте!»*. Растерянный генерал пожал ему руку и отступил [1, с. 351]. Фактически неожиданный поход Д'Аннунцио на г. Фиуме станет прообразом для последующего марша чернорубашечников Муссолини на Рим [9, с. 277]. 12 сентября 1919 года Д'Аннунцио с 2500 своих сподвижников входит в город без единого выстрела [10, с. 157-158]. Итальянское население встречало его с ликованием, в городе царил атмосфера праздника, это сопровождалось салютами военных кораблей. Вскоре Д'Аннунцио сообщают, что он становится губернатором и военным комендантом города.

Данная авантюра по плану Д'Аннунцио и остальных участников марша должна была закончиться присоединением Фиуме к Италии, с этой целью королю Италии послали письмо, с просьбой вернуть город в «родную гавань», но Италия тогда, сильно зависела от своих союзников, была вынуждена ответить отказом. С этого момента Республика Фиуме стала независимым государством и была прозвана самим поэтом-команданте Д'Аннунцио «республика красоты». Туда активно стекались националисты со всей Италии, участники элитных боевых подразделений, простые солдаты. Матросы на кораблях и катерах вопреки приказаниям «сверху» приплывали в порт Фиуме [4].

Республика Фиуме на протяжении своей краткой но яркой истории была страной «неоднозначности и контрастов». Кабинет министров (он назывался Итальянский национальный совет Фиуме) состоял из людей необычных для столь важных должностей. Министром иностранных дел был бельгийский поэт-анархист Леон Кохницкий, пост министра культуры в государстве соглашается занять знаменитый дирижер Артуро Тосканини, Министр финансов запомнился главным образом прежними судимостями за кражи. Конституцию республики Д'Аннунцио написал в стихах, хотя позже премьер-министр социалист Де Амбрис сде-

лал свою версию в прозе. Она была наполнена вычурными метафорами и представляла из себя свод различных, иногда совсем неоднородных принципов и законов. В хартии смешивались идеи анархизма, социализма, национализма, но одно в ней оставалось неизменным: ориентирование на культуру, поэзию и творчество. Например, по конституции в республике музыкальное образование было обязательным для всех детей. Общественная жизнь города представляла из себя ежедневные перформансы и карнавалы. На улицах проводились симфонические оркестры, которые устраивал министр культуры Артуро Тосканини и даже коллективные занятия йогой, их организовывал близкий друг Д'Аннунцио Гвидо Келлер [4].

Культура Республики Фиуме выражалась в нестандартном и, порой, в агрессивном стиле. Флаг республики представлял из себя пёстрое полотнище с созвездием Большой Медведицы на алом фоне, окольцованном змеем Уроборосом, который кусает свой собственный хвост. А надпись в нижней части флага *«quis contra nos?»* переводится на русский как: «кто против нас?». Уроборос символизировал бессмертие республики, а вопрос «кто против нас?» отсылал к изречению святого Павла в послании к римлянам: «Если Бог с нами, кто против нас?» [10, с. 163]

Д'Аннунцио первый в истории ввёл тенденцию на использование «римского салюта», переняв этот вид приветствия у легионеров Древнего Рима. Помимо этого поэт частенько ссылался на Древний Рим в своих речах, он активно использовал латинизмы, отсылающие к римской культуре [10, с. 163-164]. В будущем многие атрибуты эстетики «Республики красоты» будет использовать фашистский диктатор Италии Бенито Муссолини, даже если просто взглянуть на флаг фашистской Италии, на тот же «римский салют» фашистов, можно увидеть явные сходства с символикой Д'Аннунцио.

Муссолини позаимствует у Габриеле ещё и идею корпоративизма, на которой де-юре базировалась фиумская экономика. Население делилось на корпорации по роду занятий. Каждый в зависимости от рода занятий должен быть членом одной из десяти корпораций. Каждая из корпораций имеет номер и представляет собой определенный класс общества. В связи со спецификой государства вверху иерархии, находились философы, поэты и прочие творческие личности. Несмотря на то что политика корпоративизма Муссолини была

гораздо строгой и развитой, в связи с различиями в численности населения и территории данных государств, суть её всё равно оставалась прежней и базировалась на жестком контроле и иерархии в социально-экономической сфере.

Но на деле же фиумское население часто испытывало голод, так как сама республика находилась в изоляции и не имела всеобщего признания до конца своих дней, а порты были блокированы итальянским флотом. Показательно, что признали «Республику красоты» лишь РСФСР (республика Фиуме в свою очередь в числе первых признала страну Советов), а так же никем непризнанная Каталония [9, с. 277-278].

Созданное Д'Аннунцио государство было взращено на попрание международного конфликта, Фиуме существовало в кольце врагов, агрессивных держав, претендующих на захват этого города. Было ясно, что страна в конце концов падёт, вопрос стоял лишь в том: когда это случится?

12 ноября 1920 года Италия подписывает договор, по которому территория Фиуме и большая часть Далмации отходят Королевству сербов, хорватов и словенцев. Страна была обречена на за-

хват. В конце концов 26 декабря Д'Аннунцио объявил совету об своей отставке. 30 декабря 1920 года город подвергся обстрелу со стороны итальянского флота (этот день впоследствии был назван «Кровавым Рождеством») [10, с. 156]. 31 декабря был подписан пакт о сдаче города. Эксперимент и бесконечный перформанс, продолжающийся больше года, в конце концов подошёл к концу [4]

Д'Аннунцио возвращается в Венецию в подавленном состоянии. Хотя в глазах народа поэт остаётся героем, ему больше не придется заниматься общественной деятельностью: пришедший к власти Бенито Муссолини видит в нём серьезного конкурента и предоставив Габриеле Д'Аннунцио всё для «красивой» жизни, до политики пожилого команданте не допускает.

19 сентября 1938 года поэт уходит из жизни, оставшись героем для целого поколения итальянцев [4]. Представленная ниже таблица позволяет понять и систематизировать причины фиумской авантюры Габриеле Д'Аннунцио, которая стала апогеем его военно-политической карьеры и жизненного пути.

Таблица 1. Причины фиумской авантюры Габриеле Д'Аннунцио

Столкновение национальных интересов и территориальных претензий	Личностные особенности и устремления Габриеле Д'Аннунцио
Унизительный статус Италии как «побежденной среди победителей» после I мировой войны. «Имперализм бедняков»	Личный военный опыт в годы I мировой войны
Неудовлетворенность итальянского общества итогами I мировой войны	Болезненное восприятие итогов I мировой войны для Италии
Столкновение территориальных претензий Италии и будущей Югославии	Патриотизм (национализм или великодержавный шовинизм???)
Ирредентизм итальянцев и южных славян на фоне сложного национального состава населения г. Фиуме (Риека)	Великое прошлое Италии (величие Римской империи)
Давление великих держав на Италию	Огромные амбиции гениальной личности помноженные на увлечение теорией Ницше
<b>В ИТОГЕ:</b> 1) политическая авантюра и попытка реализации утопического военно-политического проекта	2) решающий импульс к развитию итальянского фашизма, которым воспользуется Муссолини

В заключении следует отметить, что весь жизненный путь Габриеле Д'Аннунцио к громкой политической авантюре по захвату г. Фиуме и провозглашению «республики поэтов» представляется нам как итог сложнейшего переплетения как проявлявшихся в то время политических противоре-

чий (столкновения несовместимых национальных интересов и территориальных претензий) так и сложных личностных особенностей и интересов мятежного графа-поэта — все это во многом станет предтечей прихода к власти в Италии фашистов во главе с Муссолини.

## Литература

1. Шварц Е. Габриэле Д'Аннунцио *Крылатый циклон*. СПб: Вита Нова, 2010. — 528 с.
2. Линтнер В. Италия. История страны. — М. СПб.: Эксмо; Мидгард, 2007. — 384 с.
3. Сушков Д.Д. Габриэле Д'Аннунцио как «предтеча» итальянского фашизма // Локус: люди, общество, культуры смыслы. 2021. Т. 12. №4. С. 81-97.
4. Кормильцев И. Три жизни Габриэле Д'Аннунцио // Иностранная литература. 199. № 11. С. 138-153. URL: <https://magazines.gorky.media/inostran/1999/11/tri-zhizni-gabriele-d-annunzio.html>
5. Treaty of Peace between the Allied and Associated Powers and Austria; Protocol, Declaration and Special Declaration URL: <http://www.austlii.edu.au/au/other/dfat/treaties/1920/3.html>
6. Яхимович П. Происхождение итальянского фашизма и его путь к власти // Берегиня.777. Сова. 2014. №4 (23). С. 110-118.
7. Устрялов Н.В. Италия — колыбель фашизма. — М.: Алгоритм, 2012. — 240 с.
8. Кисельникова Н.В. Истоки «Проблемы Фиуме» в международных отношениях после завершения Первой мировой войны // Научный диалог. 2013. №1 (13).
9. Чубарова Л.А. Республика Фиуме или авантюра одного поэта и ее последствия // Научные труды Калужского государственного университета им. К.Э. Циолковского. Сер. «Гуманитарные науки». Калуга, 2020. С. 275-279.
10. Соколова О.В. Республика Фьюме: между эстетической кампанией и политическим производением искусства // Коммуникативные исследования. 2018, № 3(17), с. 155-171.

# МЕДИЦИНА

## Физиология сна

**Галкина Александра Сергеевна**

Студент, Медицинский факультет, Университет «Синергия»  
E-mail: Simanovaas@gmail.com

**Федоров Артем Николаевич**

Доцент кафедры медико-биологических дисциплин «Нормальная физиология»  
Медицинский факультет, Университет «Синергия»

**Аннотация:** сон играет решающую роль в укреплении здоровья. Исследования последнего десятилетия документально подтвердили, что нарушение сна оказывает сильное влияние на риск инфекционных заболеваний, возникновение и прогрессирование ряда серьезных заболеваний, включая сердечно-сосудистые заболевания и рак, а также на частоту депрессии. Качественный сон способствует улучшению сердечно-сосудистого здоровья, психического здоровья, когнитивных функций, консолидации памяти, иммунитета, репродуктивного здоровья и гормональной регуляции. Все больше внимания уделяется выявлению биологических механизмов, лежащих в основе этих эффектов.

Их понимание поможет разработать новые стратегии для нормализации сна у людей, профилактики развития психических и соматических заболеваний.

### Введение

Работа отдельных систем организма и протекающие физиологические процессы подвержены определенной ритмичности. Суточный ритм является одним из основных, и именно ему подчиняется цикл бодрствование-сон. Бодрствуя человек обучается, занимается активной деятельностью, а перейдя ко сну — находится в состоянии медленноволновой и быстрый сон.

Сон — это прежде всего поведение, которое характеризуется изменением позы тела и состояния глаз [1].

Электроэнцефалограмма (ЭЭГ) и полисомнография являются золотым стандартом для объективной оценки сна.

### Цикл, фаза и стадии сна

Выделяют такие понятия как цикл, фаза и стадия сна.

Цикл сна — это период длительностью приблизительно 1,5-2 часа, который включает в себя медленную фазу (включает 1-4 стадии, NREM) и быструю (5 стадия, REM) фазы сна.

1 стадия (дремота, начальная) — переход от бодрствования ко сну, длится примерно 5-10 минут. На ЭЭГ тета-волны с частотой 4-7 Гц и амплитудой 50-100 мкВ, которые сменяют альфа-ритм (регистрируемый во время бодрствования). Могут регистрироваться острые вертексные волны и гипнагогическая гиперсинхрония (внезапные вспышки высокоамплитудных ритмических тета- или дельта-волн, длительностью 2-8 с).

2 стадия (легкий, неглубокий сон) — длится 20 минут, занимает 45-55% длительности сна. Все больше расслабляются мышцы, уменьшается подвижность глаз, ЧСС, ЧД, АД ниже. Пороги восприятия повышаются, а самым чутким анализатором становится слух. На ЭЭГ появляются сонные веретена продолжительностью 0,5-1 с (сигма-ритм, волны с частотой 12-14 Гц, амплитуда которых сначала увеличивается, достигая пика в 100 мкВ и более, а затем снижается) и К-комплексы на фоне тета-ритма (негативные острые волны, следующие непосредственно за медленным позитивным компонентом, единичные циклы дельта-волн).

3 и 4 ст (умеренно и глубокий сон, дельта-сон) в начале сна длится приблизительно 30-40 минут, 3 ст приблизительно 5-8% общего времени сна, а 4 ст — 10-15%. На ЭЭГ дельта-волны (0,5-4 Гц, 150-250 мкВ) с плотностью менее 50% (3 ст) и более 50% (4 ст.), рябь (остроконечные пульсирующие волны). Хотя недавние исследования объединили стадии 3 и 4 в медленный сон (SWS) из-за присущих ему трудностей в различении этих двух последних стадий глубокого сна. ЧСС, АД, ЧД, температура тела на минимальных значениях, а человека очень сложно разбудить. Могут быть сновидения, которые зачастую трудно вспомнить. Нейрокогнитивная модель утверждает, что сны обычно забываются, потому что они представляют собой внутренние повествования; если внутренний опыт не связан с внешними сигналами, такими как время и место, он обязательно будет забыт [2]. Часто развиваются ночные страхи, разговоры во сне, лунатизм и энурез у детей. Может искажаться время, и проспав несколько часов человек может казаться, что он вздремнул на пару минут.

5 стадия сна, или быстрая, быстроволновая, фазой REM-сна называется состояние при котором ЧСС и ЧД становятся нерегулярными, повышается АД, а на ЭЭГ появляются колебания альфа- и бета-диапазона, пилообразные волны (последние специфичны для REM-сна), тета-волны (4-8 Гц). В стволе мозга, мосте и проникающей в латеральные колленчатые тела и зрительной коре возникают понто-геникуло-окципитальные волны (PGO-волны, вспышки активности). Первая REM-фаза развивается через 70-90 минут от начала сна, а ее продолжительность составляет 5-10 минут. В дальнейшем REM-сон становится более длительным, особенно к утру и составляет до ¼ общей продолжительности сна. В эту фазу

снятся сны. Однако во многих исследованиях доказано, что сновидения в REM-сне и NREM-сне существенно отличаются [3]. Серия исследований показала, что дети в возрасте до 7 лет видели сны только в 20% случаев после пробуждения от быстрого сна по сравнению с 80-90% у взрослых [4].

### Цикл

Во время медленного сна на ЭЭГ постепенно увеличивается амплитуда волн и снижается их частота. После начинается 5 стадия быстрого сна, которая в норме сменяется 2-ой стадией медленного сна или пробуждением. Это называется циклом. За ночь у человека может быть 4-6 циклов с разной структурой. Первый цикл длится 90-100 минут [5]. В начале превалирует глубокий, медленный дельта-сон, а ближе к утру — легкий и быстрый сон (утром он может продлиться около часа).

Длительность сна в среднем составляет 6-8 ч/сут, но допускаются колебания в пределах от 4 до 10 ч. Продолжительность сна у новорожденных 12-16 ч преобладает REM-сон, взрослых 6-8 ч, у пожилых 4-6 ч.

Многие факторы могут негативно повлиять на архитектуру сна (последовательность смены стадий), например, количество сна, воздействие света, кофеин, шум.

Сокращение периодов ночного сна всего на 1,3-1,5 часа в течение одной ночи приводит к снижению дневной активности на целых 32% [6].

### Физиология медленного сна и бодрствования

Во время бодрствования на ЭЭГ регистрируются низкоамплитудные волны (менее 50 мкВ) с частотой 20-60 Гц (альфа-ритм), высокий мышечный тонус и подвижность глазных яблок, низкий порог восприятия. При этом человек выполняет осознанные действия.

При медленном сне наоборот: подвижность глаз и мышечный тонус резко снижены. Во время быстрого сна также отмечается атония, но появляются быстрые движения глаз.

Для NREM-сна (медленного сна) характерно преобладание анаболических процессов. При этом снижается артериальное давление, ЧСС, ЧД. Характерны изменения гормонального фона в виде усиления секреции гормона роста, особенно в первой половине ночи и половых гормонов [7], выработ-

ка Т-клетками IL-2, IL-12 [8], а также IFN- $\gamma$ . При этом уровень АКТГ и кортизола в первой половине ночи снижены, а под утро — повышаются (сильнее у женщин). Уровни гормона роста повышаются во время сна, независимо от времени наступления сна, и заметно снижаются во время лишения сна. У здоровых людей основной скачок гормона роста, на долю которого приходится примерно 70% суточной продукции, происходит вскоре после начала сна в связи с первой фазой медленного сна [9]. При этом колебания АКТГ и кортизола не зависят от наличия или отсутствия сна. Тем не менее, переходы бодрствование-сон и сон-бодрствование связаны с ингибированием и стимуляцией уровня кортизола соответственно [10]. В результате амплитуда 24-часового профиля кортизола оказывается слегка сниженной во время длительного бодрствования.

Во второй половине ночи уровень глюкозы снижается до утреннего значения, что отражает улучшение толерантности к глюкозе. Это прогрессивное увеличение поглощения глюкозы, вероятно, отражает замену SWS на быстрый сон и повышенную чувствительность к инсулину из-за отсроченного эффекта низких уровней кортизола в вечернее время и в начале ночи [11].

С появлением «сонных веретен» во 2 ст происходит отключение сознания. Но в промежутках между сонными веретенами, которые возникают примерно 2-5 раз в минуту человека легко разбудить. Изредка сонные веретена возникают в 3 и 4 ст сна.

### Происхождение и функции медленного сна

Во время синхронной работы нейронов коры возникают медленные (0,8 Гц) волны. При суммации их сигналов формируются волны с высокой амплитудой и низкой частотой (дельта-ритм), которые могут быть восходящими и нисходящими. В нисходящую фазу доминируют процессы гиперполяризации, работают Са и К-зависимые каналы, а Na-каналы инактивированные, потенциалы действия не регистрируются.

### Литература

1. Buysse DJ. Sleep health: can we define it? Does it matter? *Sleep*. 2014 Jan 1;37(1):9-17. doi: 10.5665/sleep.3298. PMID: 24470692; PMCID: PMC3902880.
2. Domhoff GW. *The Scientific Study of Dreams: Neural Networks, Cognitive Development, and Content Analysis*. American Psychological Association; 2003.

При наложении миниатюрных возбуждающих постсинаптических потенциалов формируется восходящая фаза. В ней преобладают процессы деполяризации, работают Са-каналы Т-типа и Na-каналы, а частота потенциалов действия сравнима с периодом бодрствования.

Зарождение и поддержание сна требует подавления восходящих систем возбуждения, которые способствуют бодрствованию. Уровень внеклеточного аденозина увеличивается в течение всего периода бодрствования, а повышение его уровня сигнализирует о сдвиге уровня ко сну. Аденозин активирует тормозные нейроны вентролатеральной преоптической области мозга и служит переключателем сна [12].

Медленноволновый сон помогает поддерживать синаптический гомеостаз, способствует консолидации памяти, позволяя реактивировать и воспроизводить воспоминания, сформированные в течение дня, в отсутствие другой продолжающейся когнитивной деятельности. Другими функциями медленного сна являются удаление продуктов метаболизма из мозга, восстановление клеток и ДНК в головном мозге и даже формирование иммунологической памяти.

### Выводы

Сон — это физиологический процесс, который состоит из определенных фаз, стадий. Для каждой из стадий характерны свои особенности электрической активности мозга, тонуса мышц и движений глазных яблок, вследствие чего сон делится на 5 стадий. Важно понимать, что у здорового человека присутствуют все стадии сна, с определенными особенностями в разные возрастные периоды. Поочередное изменение стадий сна, именуемое циклом, составляет до 6-8 раз в день, а сам сон длится в среднем 6-8 часов. Изменение продолжительности и качества сна влияет психическое и соматическое здоровье. Выявить патологию сна в виде нарушения стадий, фаз, цикличности можно при помощи ЭЭГ и/или полисомнографии руководствуясь основными параметрами здорового сна.

3. Takeuchi T, Miyasita A, Inugami M, Yamamoto Y. Intrinsic dreams are not produced without REM sleep mechanisms: evidence through elicitation of sleep onset REM periods. *J Sleep Res.* 2001 Mar;10(1):43-52. doi: 10.1046/j.1365-2869.2001.00237.x. PMID: 11285054.0.
4. Foulkes D. *Children's Dreaming and the Development of Consciousness.* Harvard University Press; 1999.
5. Ruch S, Schmidig FJ, Knüsel L, Henke K. Closed-loop modulation of local slow oscillations in human NREM sleep. *Neuroimage.* 2022 Dec 1;264:119682. doi: 10.1016/j.neuroimage.2022.119682. Epub 2022 Oct 12. PMID: 36240988.
6. Bonnet MH, Arand DL. We are chronically sleep deprived. *Sleep.* 1995 Dec;18(10):908-11. doi: 10.1093/sleep/18.10.908. PMID: 8746400.
7. Besedovsky L, Lange T, Born J. Sleep and immune function. *Pflugers Arch.* 2012 Jan;463(1):121-37. doi: 10.1007/s00424-011-1044-0. Epub 2011 Nov 10. PMID: 22071480; PMCID: PMC3256323.
8. Lissoni P, Rovelli F, Brivio F, Brivio O, Fumagalli L. Circadian secretions of IL-2, IL-12, IL-6 and IL-10 in relation to the light/dark rhythm of the pineal hormone melatonin in healthy humans. *Nat Immun.* 1998;16(1):1-5. doi: 10.1159/000069464. PMID: 9789119.
9. Van Cauter E, et al. A quantitative estimation of growth hormone secretion in normal man: reproducibility and relation to sleep and time of day. *J Clin Endocrinol Metabol.* 1992;74:1441-1450.
10. Gronfier C, Brandenberger G. Ultradian rhythms in pituitary and adrenal hormones: their relations to sleep. *Sleep Med Rev.* 1998;2:17-29
11. Plat L, Byrne MM, Sturis J, Polonsky KS, Mockel J, Féry F, Van Cauter E. Effects of morning cortisol elevation on insulin secretion and glucose regulation in humans. *Am J Physiol.* 1996 Jan;270(1 Pt 1):E36-42. doi: 10.1152/ajpendo.1996.270.1.E36. PMID: 8772471.
12. Baranwal N, Yu PK, Siegel NS. Sleep physiology, pathophysiology, and sleep hygiene. *Prog Cardiovasc Dis.* 2023 Mar-Apr;77:59-69. doi: 10.1016/j.pcad.2023.02.005. Epub 2023 Feb 24. PMID: 36841492.

## Феномен апноэ сна

Поздняков Валентин Сергеевич

Филиал №2 ФГБУ «1472 ВМКГ» МО РФ. Врач-терапевт  
РФ, г. Симферополь, РК  
e-mail: pvs81.pozdnyakov@yandex.ru

*Аннотация: в статье предлагается общий обзор различных причин апноэ сна, что сегодня неизвестно, и основные направления в изучении патогенеза. Особое внимание уделяется антигипертензивной терапии повышенного артериального давления, как возможной этиотропной терапии при апноэ сна.*

*Ключевые слова: апноэ сна, неизвестное в этиологии, антигипертензивная терапия.*

Последствия нарушений дыхания во сне могут быть разрушительными и не должны недооцениваться. Снижение кислородной сатурации крови, вызываемое нарушением дыхания во сне, приводит к многочисленным проявлениям со стороны всех систем органов [1].

Нарушения дыхания во время сна (НДС) рассматриваются в настоящее время как один из факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Установлено, что синдром обструктивного апноэ во время сна (ОАС) является причиной развития артериальной гипертензии (АГ) [2]. Также наличие НДС ассоциировано с более высоким риском развития ишемической болезни сердца, нарушений ритма сердца [3].

При **нормальном**, или близком к **нормальному**, **весе** причиной **апноэ** во сне чаще являются локальные анатомические и структурные нарушения, такие как изменения со стороны нижней челюсти или гипертрофия лимфоидной ткани в области глотки [4].

Во время сна снижается тонус мускулатуры и мягких тканей языка, носоглотки, гортани

и глотки. При наличии анатомических предпосылок (стоматологические особенности, короткая шея, избыточный вес и др.), эндокринных и неврологических патологий при погружении в фазу глубокого сна мягкие ткани спадаются. Это приводит к значительному сокращению или полному прекращению воздушного потока. Человек перестает дышать. Мозг при этом получает сигнал бедствия и обеспечивает пробуждение до фазы поверхностного сна. Это провоцирует вздрагивание, громкое и резкое всхрапывание и возобновление дыхания. Но остановки дыхания повторяются снова и снова, когда человек вновь погружается в глубокий сон. Все это приводит к: постоянному недостатку кислорода, отсутствию полноценного сна, невозможности хорошо отдохнуть и восстановить силы [5].

Синдром обструктивных апноэ/гипопноэ сна (СОАГС) — многофакторная проблема, в генезе которой имеют значение генетические факторы, особенности строения глотки, соматические заболевания, избыток массы тела, привычные интоксикации, прием медицинских препаратов [6].

Для понятия этиологической природы феномена ночного апноэ сна проанализируем результаты методов хирургического лечения пациентов с храпом и обструктивным апноэ сна по данным *Московского государственного медико-стоматологического университета имени А.И. Евдокимова* [7]:

Цель хирургического метода лечения заключается в устранении всех причин обструкции ВДП. В 1952 г. в Японии была впервые проведена операция по уменьшению мягкого нёба для устранения храпа. В последующем это направление хирургии пользовалось большой популярностью, однако было отмечено, что эффект от проведения подобных операций не был стойким. Удаление больших объемов ткани из глотки приводило к развитию таких осложнений как рубцовый стеноз глотки, рото-носовой рефлюкс, парез мягкого нёба, при сохраняющемся СОАС [8]. В настоящее время разрабатываются новые малоинвазивные способы реконструктивных хирургических вмешательств на мягком нёбе. При выраженной гипертрофии глоточной, нёбных и язычной миндалин в сочетании со всеми формами СОАС показана их полная или частичная резекция. Восстановление носового дыхания (септопластика, коррекция носовых раковин) является важным этапом лечения пациентов с апноэ сна, однако чаще не позволяет добиться полного устранения СОАС [9]. При обструкции ВДП на уровне корня языка проводятся редукция язычной миндалины, глоссэктомия, подвязывание корня языка, операция на подбородочно-подъязычной мышце с выдвижением языка вперед. По жизненным показаниям при тяжелой форме СОАС и отсутствии альтернативных способов надежного восстановления дыхательной функции может быть выполнена трахеостомия [10].

Через 1 месяц после операции на ВДП нормальное значение индекса апноэ-гипопноэ (ИАГ) было выявлено у 51 (66%) человек, у 22 (29%) пациентов ИАГ снизился на 50% и более со средней и тяжелой степеней до более легких. У пациентов с неосложненным храпом увеличения ИАГ не отмечалось — 24 (31%). В группах с легкой и средней степенью СОАС у 27 (35%) пациентов ИАГ стал меньше 5. У пациентов с изначально тяжелой формой СОАС в 13(16%) наблюдениях отмечено снижение ИАГ на 50 %, еще в 4 (5%) случаях ИАГ существенно не снизился. Среди пациентов с неудовлетворительным результатом хирургического

лечения у всех имелось ожирение, в дальнейшем им было рекомендовано проведение СРАР-терапии. Все полученные данные статистически достоверны ( $p < 0,05$ ) [7].

Храп рассматривается как своеобразный анатомо-физиологический дебют синдрома ночного апноэ и является также одним из клинических его признаков.

Из данной статьи видно, что хирургический метод коррекции не везде и не полностью устранял данную проблему. Авторы делают намёк на ожирение там, где он был совсем не эффективен. Но само ожирение не является облигатным фактором данного заболевания. Так по данным статистической литературы ожирение тяжелой степени сочетается с СОАС около 60% случаев [33].

Помимо обструктивного апноэ сна, описан синдром центрального апноэ сна. Синдром центральных сонных апноэ развивается в результате нарушения центральных механизмов регуляции дыхания вследствие органических поражений головного мозга или первичной недостаточности дыхательного центра. Апноэ во сне при центральной форме синдрома обусловлено прекращением поступления к дыхательной мускулатуре нервных импульсов. Этот же механизм развития лежит в основе периодического дыхания Чейн-Стокса, которое характеризуется чередованием поверхностных и редких дыхательных движений с частыми и глубокими, переходящими затем в апноэ [11].

У большинства пациентов причина возникновения центрального апноэ во время сна остается неизвестной, хотя нестабильность дыхательной стимуляции может происходить при инсультах или других отклонениях, которые делают дыхательные центры мозга менее чувствительными к стимулирующим влияниям двуокиси углерода и ионов водорода [12].

Встречается также и смешанное апноэ, обструктивного и центрального генеза.

Одна из причин ночного апноэ — стрессы, которыми изобилует наша жизнь. Воздействие стрессов на работу дыхательных центров опосредованное, так как они запускают психологические механизмы сбоев в работе центральной и периферийной нервной системы. Сон человека, подверженного воздействию стресса, беспокойный, с явно выраженными нарушениями порядка чере-

дования фаз сна, что характерно для сна человека, больным апноэ [13].

В крупном национальном исследовании в США, проведенном в 2005–2008 гг. у 9714 взрослых была обнаружена сильная взаимосвязь между большим депрессивным расстройством и нарушением дыхания во время сна. Среди мужчин установленный диагноз САС имело 6%, у 7,1% их партнёры чаще 5 раз в неделю отмечали остановки дыхания во сне, а у 37,2% чаще 5 раз в неделю описывались эпизоды храпа. Среди женщин значения были 3,1%, 4,3% и 22,4% соответственно. Соотношение рисков заболевания большим депрессивным расстройством было 2,4 ( $p < 0,05$ ) для мужчин и 5,2 ( $p < 0,05$ ) для женщин по сравнению с лицами, не отмечавшими тех или иных расстройств дыхания во сне [14].

Авторы статей в наше время обращают внимание на важность артериальной гипертензии у молодых пациентов [15]. О чём пишут ниже указанное.

В начале третьего тысячелетия одной из актуальных проблем в системе мирового здравоохранения становится широкая распространенность эссенциальной артериальной гипертензии (ЭАГ) в подростковом возрасте. Современные взгляды на этиологию и патогенез ЭАГ весьма разноречивы, а факторы, определяющие риск развития данной патологии у подростков, многообразны. Известно, что большинство изученных факторов способствуют формированию дневной АГ, однако популяционные исследования показали, что у некоторых подростков не происходит физиологического снижения уровня артериального давления (АД) в ночное время, а иногда наблюдается и его неадекватное повышение. По результатам отечественных и зарубежных исследований, проведенных среди лиц среднего и старшего возраста, установлено, что фактором риска развития АГ является так называемый синдром обструктивного апноэ/гипопноэ сна (СОА/ГС), при котором формирование данной патологии происходит посредством хронической симпатической активации и нейрогуморальных изменений, инициируемых во время сна. СОА/ГС широко распространен не только среди взрослого, но и среди детского и подросткового населения. Однако роль нарушений дыхания во время сна как патогенетического механизма формирования и стабилизации ЭАГ у подростков требует дальнейшего изучения [16].

**Владимир Трофимович Ивашкин**, академик РАМН, доктор медицинских наук, в статье «Синдром ночного апноэ сна глазами кардиолога» (название по его мнению выбрано не случайно) придаёт немалое значение артериальной гипертензии и указывает следующее:

Апноэ — это полное спадение верхних дыхательных путей, прекращение воздушного потока (легочной вентиляции) длительностью более 10 секунд при продолжающихся дыхательных усилиях. Здесь формулировка дана для обструктивного апноэ, то есть функция дыхательного центра сохранена.

В последние годы подсчитано, что очень распространен синдром обструктивного апноэ сна: 5-7% лиц старше 30 лет в общей популяции страдают данным недугом. Мужчины, понятно, в группе риска, в два раза чаще у них наблюдаются обструктивные нарушения дыхания во сне. С возрастом увеличивается распространенность. Каждый третий мужчина и каждая пятая женщина страдают периодами апноэ во сне. Следует сказать, что в 80-90% случаев синдром обструктивного апноэ сна остается нераспознанным. Если говорить о терапевтическом стационаре, то у 15% пациентов можно выявить синдром обструктивного апноэ сна.

Пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями относятся к группе риска развития синдрома обструктивного апноэ сна. В три раза чаще частота фатальных осложнений от сердечнососудистых заболеваний (смерть от инфаркта и инсульта) и в 4-5 раз чаще распространенность нефатальных сердечно-сосудистых событий. При артериальной гипертензии в 30% выявляется синдром обструктивного апноэ сна, а если у нас рефрактерная к лечению артериальная гипертензия, то в 80% случаев может выявляться синдром обструктивного апноэ сна.

По рекомендациям Американского общества кардиологов, синдром обструктивного апноэ сна служит основной причиной развития вторичной артериальной гипертензии. Как правило, данный факт почему-то умалчивается, однако при стойкой рефрактерной артериальной гипертензии мы обязаны исключать синдром обструктивного апноэ.

И риск внезапной сердечной смерти выше, и риск ишемической болезни сердца выше у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна. Конечно же, при морбидном ожирении и у мужчин, и у женщин чаще регистрируется синдром

обструктивного апноэ сна. Кроме того, для больных синдромом обструктивного апноэ сна характерна артериальная гипертония, причем ночная гипертония. При мониторинговании давления это пациенты из группы нон-дипперов или найт-пиков. Нарушается и структура сна, мозг пробуждается, когда наблюдается гипоксемия, увеличивается тонус мышц глотки, открываются дыхательные пути, возобновляется дыхание, пациент засыпает, и вновь по замкнутому кругу у нас развиваются все те патологические процессы.

Нарушение структуры сна приводит к тому, что извращается синтез многих гормонов — и тестостерона, и соматотропного гормона, что приводит и к импотенции, и к ожирению. Поэтому это целый клубок проблем, который в последнее время крайне актуален.

У 60% больных с морбидным ожирением появляется тяжелая форма синдрома обструктивного апноэ сна, когда индекс апноэ/гипопноэ превышает 30 в час. Имеется связь между повторными эпизодами апноэ, гипопноэ во время сна у пациентов. Если посмотреть на патогенез, то при апноэ сна повышена активность ренин-ангиотензин-альдостероновой системы, наблюдается гиперинсулинемия, инсулинорезистентность, что активизирует симпато-адреналовую систему, выброс катехоламинов, которые способствуют и увеличению артериального давления, и дисфункции эндотелия. Все это ведет к артериальной гипертензии, к ишемии миокарда, аритмиям. Вклад вносит еще гипоксемия и гиперкапния, снижается доставка кислорода к миокарду. Кроме того, снижение внутригрудного давления увеличивает и потребность миокарда в кислороде. Так происходит связь между сердечно-сосудистыми заболеваниями и синдромом обструктивного апноэ сна.

При суточном мониторинговании артериального давления у пациентов с синдромом обструктивного апноэ сна наблюдается не только систоло-диастолическая артериальная гипертония в дневные часы, но и систолическая, а у части пациентов — диастолическая, артериальная гипертония в ночные часы, повышение индексов гипертонической нагрузки.

Характерная картина полисомнографии пациента, который страдает тяжелой формой синдрома обструктивного апноэ сна: носоротовой поток — апноэ, то есть полное отсутствие воздушного по-

тока при сохраняющихся усилиях грудной клетки. При этом у нас падает сатурация крови. В конце периода апноэ видим, что пациент испытывает храп. Также у нас происходит микроактивация коры головного мозга, то есть пациент как бы просыпается, нарушается структура сна [17].

**Порочный круг в патогенезе любого заболевания** — замкнутый цикл патологических процессов, образующийся по принципу причинно-следственных отношений. Возникшее в ходе развития пат.процесса нарушение функции органа или системы нередко само становится фактором (причиной) процесса, вызывающим это нарушение. Т.е. причинно-следственные отношения меняются местами [18].

Гипертрофия левого желудочка, а также сниженная систолическая его функция в связи с тяжёлым СОАС выявлены в исследованиях; сообщается и о повышении плазменного BNP у таких пациентов [19; 20].

Природа ритмической активности дыхательного центра, или правильное чередование вдоха и выдоха обеспечивается целым комплексом регуляторных механизмов. В основе его лежат реципрокные отношения инспираторных и экспираторных нейронов продолговатого мозга, а также влияние пневмотаксического центра, который усиливает эти реципрокные отношения. Рефлекс Геринга-Брейера обрывает вдох и способствует наступлению выдоха, рефлекс с проприорецепторов и рецепторов воздухоносных путей помогают чередованию вдоха и выдоха; рефлекс с хеморецепторов, особенно в ответ на повышенное напряжение CO<sub>2</sub> в артериальной крови, способствуют наступлению вдоха после выдоха; такое же стимулирующее влияние на инспираторные нейроны оказывает возбуждение экстерорецепторов и других активирующих влияний ретикулярной формации. Действие других стимулов изменяет ритм дыхания. Повышение АД увеличивает афферентную импульсацию в синокаротидном и аортальном нервах, что приводит к некоторому угнетению дыхательного центра и ослаблению вентиляции легких. Напротив, при снижении АД дыхание несколько усиливается [21].

В физиологии самого сна различают фазы быстрого и медленного сна. Различия между медленным и быстрым сном отчетливо проявляются в картине вегетативных изменений. Быстрый сон

сопровождается «вегетативной бурей» — учащением дыхания, повышением артериального давления, неритмичным и частым пульсом, усилением гормональной активности, повышением температуры тела. Возможна остановка дыхания [22].

В фазу медленно — волнового сна у страдающих СОАС пациентов с артериальной гипертензией значительно снижена чувствительность барорецепторов артерий, что косвенно проявлялось и в снижении вариабельности ритма сердца (ВРС), при наличии последнего. Терапия PAP (создание постоянного положительного давления в ВДП) частично устраняла данные изменения [23].

О подобной связи ВРС, СОАС и артериальной гипертензии сообщают и Gresova et al. [24].

Взаимосвязь СОАС и сердечной недостаточности (ХСН) разнопланова и сложна. С одной стороны, как обструктивное, так и центральное апноэ являются факторами, усугубляющими течение ХСН, с другой — сама ХСН провоцирует развитие центрального ночного апноэ и усугубляет степень обструкции при соответствующем типе САС [25-27]. Центральное ночное апноэ является независимым предиктором более высокой частоты повторных госпитализаций пациентов с ХСН [28].

Применение основных средств для лечения ХСН, ингибиторов АПФ и бета-блокаторов влияет на выраженность САС. Однако связано ли это непосредственно с действием препаратов или опосредованно — через улучшение течения сердечной недостаточности — ещё предстоит выяснить [29].

Особенностью активации симпатической нервной системы у больных СОАС является факт, что она нивелируется практически сразу же после начала так называемой PAP-терапии и сохраняется

на сниженном уровне в течение всего времени её использования [30].

Принципиальным моментом для лечения АГ у больных СОАС является полное устранение дыхательных нарушений во время сна. Дело в том, что частичное устранение дыхательных нарушений не влияет на профиль АД, тогда как практически полное (95%) устранение ОНДС приводит к уменьшению САД, ДАД и АД ср в среднем на 10% как в ночное, так и в дневное время [31].

Одним из главных предварительных выводов стала публикация F. Nieto и соавт. На основе данных, полученных в результате исследования 6132 пациентов (средний возраст 40 лет, 52,8% женщин), было выявлено, что среднее САД и среднее ДАД и превалирование АГ значительно возрастают при увеличении нарушений дыхания во время сна. В максимальной степени связь обнаруживалась у молодых людей с нормальной массой тела [32].

Из моей личной практики, я имел дело с молодыми со.....ми, 18- 20 лет, с пониженной или нормальной массой тела (без ожирения) с диагнозом нейроциркуляторная астенция по гипертензивному типу, у которых периодически появлялись жалобы на апноэ сна после стрессовой ситуации в анамнезе. При этом все пациенты отмечали, что на фазе выдоха одновременно возникала экстренная необходимость сделать вдох. Больные в этот момент просыпались и форсировали вдох.

На мой взгляд, для изучения феномена ночного апноэ сна и подтверждения ведущей роли артериальной гипертензии в этиологии необходим детальный хронологический сбор анамнеза пациентов с использованием метода суточного мониторинга артериального давления, дополненного полисомнографией (основными её компонентами).

## Литература

1. Ольга Владимировна Алексеева, Наталья Алексеевна Шнайдер, Ирина Владимировна Демко, Марина Михайловна Петрова (Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, ректор — д.м.н., проф. И.П. Артюхов).
2. Parati G, Lombardi C, Hedner J, et al. Recommendations for the management of patients with obstructive sleep apnoea and hypertension. *Eur Respiratory J* 2013; 41(3): 523-38.
3. Somers VK, White DP, Amin R, et al. Sleep apnea and cardiovascular disease: an American Heart Association/american College Of Cardiology Foundation Scientific Statement from the American Heart Association Council for High Blood Pressure Research Professional Education Committee, Council on Clinical Cardiology, Stroke Council, and Council On Cardiovascular Nursing. In collaboration with the National Heart, Lung, and Blood Institute National Center on Sleep Disorders Research (National Institutes of Health). *Circulation* 2008; 118(10): 1080-111.

4. <https://serg-crb.ru/blog/sindrom-obstruktivnyh-apnoe-gipopnoe-vo-sne-idiopaticeskij-sindrom-centralnyh-apnoe-gipopnoe-vo-sne.html>
5. <https://medsi.ru/articles/lechenie-khrapa-i-sindroma-obstruktivnogo-apnoe-sna/>
6. Кунельская Н.Л., Тардов М.В., Ивойлов А.Ю. Синдром обструктивных апноэ сна: возрастные аспекты // Медицинский совет. — 2014. — №3.
7. Потемкин М.Н., Овчинников А.Ю., Эдже М.А.
8. Туровский А.Б., Тардов М.В., Кондрашина В.В. Эффективность реконструктивных вмешательств на глотке при лечении храпа и синдрома обструктивного апноэ сна. Медицинский совет. 2015;15:69–71
9. Тардов М.В., Кунельская Н.Л., Туровский А.Б. Влияние ринохирургии на тяжесть синдрома обструктивных апноэ сна. Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. 2015;3:106–10.
10. Georgalas C. The role of the nose in snoring and obstructive sleep apnoea: an update. C. Georgalas. Eur Arch Otorhinolaryngol. 2011;268(9):1365–73. Doi: 10.1007/s00405-010-1469-7.
11. <https://deepcloud.ru/articles/chto-takoe-sindrom-apnoe>
12. <https://meduniver.com/Medical/Physiology/887.html> (MedUniver).
13. <https://polintermed.ru/articles/aktualnye-temy/lechenie-apnoe-sna.php>
14. Wheaton A. G., Perry G. S., Chapman D. P. et al. Sleep disordered breathing and depression among U.S. adults: National Health and Nutrition Examination Survey. Sleep 2012; 35 (4):461–7.
15. Якутский медицинский журнал 2009. № 1 (25).
16. Шевырталова О.Н., Мадаева И.М., Долгих В.В., Колесникова Л.И.
17. «Синдром ночного апноэ сна глазами кардиолога». Владимир Трофимович Ивашкин, академик РАМН, доктор медицинских наук. 2014г.
18. Дипак Чопра, Студопедия.
19. Chami H.A., Devereux R.B., Gottdiener J.S. et al. Left ventricular morphology and systolic function in sleep-disordered breathing: the Sleep Heart Health Study. Circulation 2008; 117:2599–607.
20. Usui Y., Tomiyama H., Hashimoto T. et al. Plasma B-type natriuretic peptide level is associated with left ventricular hypertrophy among OSA patients. J Hypertens 2008; 26 (1):117–23.
21. ФИЗИОЛОГИЯ ДЫХАНИЯ: А.Г. Зарифьян, Т.Н. Наумова, А.К. Нартаева, И.Е. Кононец. Бишкек: Изд-во КРСУ, 2013.
22. Ростовский государственный медицинский университет. Физиология ВНД ч2 pdf. <https://studfile.net/preview/21488523/page:2/>
23. Gapelyuk A., Riedi M., Suhrbier A. et al. Cardiovascular regulation in different sleep stages in the obstructive sleep apnea syndrome. Biomed Tech (Berlin) 2011; 56 (4):207–13.
24. Gresova S., Tomori Z., Widdicombe J. et al. Heart rate variability in hypertension caused by sleep disordered breathing and its modification by CPAP. Bratisl Lek Listy 2011; 112 (3):125–30.
25. Dany T., Margarit L., Noroc A. et al. Prognostic impact of sleep-disordered breathing and its treatment with nocturnal ventilation for CHF. Eur J Heart Fail 2012; Jun, 22.
26. Altintas N., Aslan E., Helvacı A. et al. Relationship between OSA severity index and left ventricular function and volume. Ann Saudi Med 2012; 32 (4):384–90.
27. Kasai T. Sleep apnea and heart failure. J Cardiol 2012; Jul,21.
28. Khayat R., Abraham W., Patt B. et al. Central Sleep apnea is a predictor of cardiac readmission in hospitalized patients with systolic heart failure. J Card Fail 2012; 18 (7):534–40.
29. Jimenez J.A., Greenberg B.H., Mills P.J. Effects of heart failure and its pharmacological management on sleep. Drug Discov Today Dis Models 2011; 8 (4):161–6.
30. Silverberg D.S., Oskenberg A.
31. Becker H.F., Jerrentrup A.
32. Nieto F.J., Young T.B., Lind B.K.
33. Бузунов Р.В. Ожирение и синдром обструктивного апноэ во сне: как разорвать порочный круг // Эффективная фармакотерапия. 2020. Т. 16. № 2. С. 30–33.

# ПСИХОЛОГИЯ

## Взгляд на школьный буллинг, его последствия и способы борьбы

Дмитриева Виктория Алексеевна

МАОУ «СОШ№ 39», Таганрог, Россия

Обучающийся

E-mail: vima111506@mail.ru

**Аннотация:** изучены понятия и причины возникновения буллинга в школе. Проведено анонимное анкетирование школьников параллели 9 классов по актуальным вопросам. Исследованы способы борьбы с буллингом.

**Ключевые слова:** буллинг, Физический, эмоциональный или психологический буллинг, кибербуллинг, способы борьбы с буллингом.

Каждый день мы сталкиваемся с такой потребностью, как общение между людьми, приобретенной еще в детстве, когда только начинали познавать мир и находить новых знакомых. Но ближе к подростковому возрасту ребенок может начать сталкиваться с разными проблемами, одной из которых является «буллинг в коллективе».

В современном мире дети всё чаще сталкиваются с проблемой жестокости и насилия в свою сторону и не всегда знают, как вести себя, как бороться с этим и к кому обращаться за помощью.

Буллинг (от английского bullying — «запугивание», «издевательство», «травля», а bully — «хулиган», «драчун», «задира») — это намеренное оскорбление, унижение и высмеивание человека другим индивидуумом или группой людей в коллективе. Насилие над человеком может приобретать различные формы, в настоящее время выделяют четыре вида травли.

Первым стоит отметить Физический буллинг — это воздействие агрессора на жертву посредством

толчков, пинания, дерганья за волосы. Такого рода насилие по началу может иметь слабо выраженный характер, но позже есть риск перерасти в нанесение настоящих побоев.

Далее следует Эмоциональный или Психологический буллинг — наиболее распространенная форма травли, которая выражается в постоянных оскорблениях и насмешках, унижениях и угрозах, которым эмоциональная неуверенность умышленно подчиняется.

Следующим является Кибербуллинг — этот способ травли появился относительно недавно и главной отличительной чертой является то, что это происходит через сеть Интернет.

Последним из данного перечня является Экономический буллинг — проявляется он в том, что у жертвы вымогаются или сразу отбираются деньги или иные ценности. Также человек в этой позиции может подвергаться порче вещей или имущества.

Каждый второй подросток в России сталкивался с травлей в школе. О буллинге со стороны

сверстников рассказали 52% опрошенных в возрасте от 10 до 18 лет. Любой ребенок в определенных ситуациях может быть изгоем. Но чаще всего жертвами буллинга становятся дети: пугливые, чувствительные, замкнутые и застенчивые; не уверенные в себе; с низкой самооценкой; не имеющие даже одного близкого друга; имеющие негативный жизненный опыт; из неблагополучных семей; подвергаемые физическому насилию дома. Такие школьники чаще всего: предпочитают умалчивать о насилии и издевательствах; не верят в защиту их педагогами; не считают себя значимой частью своего детского коллектива; верят, что заслуживают быть жертвой; смирились с этим насилием, как со своей долей.

Если говорить в целом, то причинами может являться: зависть — к успехам и достижениям другого ребенка, к внешним, физическим и умственным достоинствам человека; месть за ранее причиненные обиды; самоутверждение и желание выглядеть «круто» за чужой счет; борьба за власть, лидерство среди одноклассников; желание пошутить или иными словами «приколоться»; желание унижить или запугать человека за то, что он не понравился

Участие в буллинге принимают три стороны: агрессор, жертва и свидетели. И для каждой из них наступают последствия. Оказавшись в роли жертвы буллинга, ребенок получает глубокий эмоциональный шрам, который переходит с ним и во взрослую жизнь. Человек становится более закрытым и агрессивным. Такие люди больше остальных подвержены депрессии и склонны к самоубийству. Остаток травли выражаются такими негативными последствиями как головные боли, проблемы с пищеварением, бессонницей, мышечной напряженностью и др. Многие люди, будучи зрелыми, со слезами и страхом вспоминают обиды и унижения, перенесенные в детстве. Школьный буллинг по тяжести последствий для психики сравним с семейным насилием. Свидетели же приобретают искаженное представление о роли личности в социуме, зачастую они на протяжении всей жизни испытывают чувство вины и стыда за то, что проявили слабость, не встали на защиту жертвы. Агрессор носит в себе злость и ненависть, страх быть уязвимым и слабым.

Проведено исследование на базе одной из средних общеобразовательных школ в течении 2023-2024 года, путем проведения анкетирования среди учеников 9-х классов (возраст от 14 до 16 лет). Школьникам были предоставлены анонимные анкеты, с помощью которых можно сделать общий вывод о том, осведомлены ли ученики в данной теме, какую позицию они занимают (агрессор, жертва, свидетель, не сталкивались), какой процент учеников подвергался травле со стороны одноклассников.

По результатам анкетирования получено следующее соотношение полученных ответов:

1. Знаете ли вы, что такое «Буллинг»? 100% опрошенных (94 человека) знают, что такое буллинг.
2. Сталкивались ли вы с буллингом в школе? 65,8% опрошенных сталкивались с буллингом в школе, 34,2% опрошенных не сталкивались
3. Много ли у вас друзей в школе? 67,68% опрошенных имеют большой круг общения в школе, остальных же 32,32% опрошенных круг общения намного суженый.
4. У вас дружный класс? 59,22% опрошенных считают свой класс дружным, и остальные 40,78% опрошенных считают иначе.
5. Распространяли ли о вас сплетни? 76,14% опрошенных ответило, что о них распространяли сплетни, 23,86% опрошенных не подвергались этому.
6. Можете ли вы получить поддержку одноклассников? 54,52% опрошенных могут получить поддержку одноклассников, 45,48% опрошенных не имеют такой возможности.
7. Как вы себя чувствуете, когда над вами смеются? 56,4 % опрошенных ответило, что когда над ними смеются, они делают тоже самое в ответ и не принимают данное обстоятельство близко к сердцу, 27,8% опрошенных ответили, что над ними никогда не смеялись, 27,8% опрошенных ответило, что когда над ними смеются, они стараются в первую очередь выявить причину и повод смеха над ними.
8. Обзывали ли вы кого-то? 74,26% опрошенных ответило, что обзывали других, 25,74 % опрошенных этого не делали.
9. Обзывали ли вас? 69,56% опрошенных ответило, что их обзывали, 30,44 % опрошенных не подвергались обзывательству.

10. Садятся ли с вами за парту или просят сесть вместе, когда вы сидите один? 69,56% опрошенных ответило, что с ними садятся за одну парту, когда они сидят одни, 30,44% опрошенных не сталкивались с этим.
11. Нуждаетесь ли вы в поддержке одноклассников? 59,22% опрошенных нуждаются в поддержке одноклассников, 40,76% опрошенных не нуждаются в этом.
12. Дают ли вам возможность сказать что-либо? 72,38% опрошенных дают возможность что-либо сказать, 27,62% опрошенных такой возможности не предоставляют.
13. Оказывают ли на вас давление ваши Одноклассники? 55,49% опрошенных не подвергаются давлению со стороны одноклассников, 44,51% опрошенных подвергаются давлению.
14. Были ли случаи, когда одноклассники бурно что-то обсуждали, а с вашим появлением резко замолкали? 76,14% опрошенных ответили, что такие случаи у них были, 23,86% опрошенных не сталкивались с этим.
15. Было ли оказание на вас физического насилия со стороны Одноклассников? 73,32% опрошенных не подвергались физ.насилию, 26,68% опрошенных подвергались физ.насилию.

Анализ анкетирования показал, что проблема буллинга актуальна и требует внимания.

В этой связи, хотелось обратить внимание на способы борьбы с буллингом: при первых признаках буллинга необходимо принимать меры к его пресечению, не замалчивать ситуацию. Информация о буллинге должна быть доведена до родителей и того и другого ребенка, целесообразно составить общий разговор с расставлением оценок и поиском выхода из конфликта.

Профилактика буллинга должна включать в себя такие аспекты как предохранение, предупреждение, предостережение, устранение и контроль.

Профилактическая работа предполагает изменение социальной, семейной, личностной си-

туации обучающегося путем применения специальных педагогических и воспитательных мер, способствующих улучшению качества его жизни и поведения, с помощью изменения личностных ориентаций.

В качестве одного из методов профилактики можно использовать организацию классных часов, основными идеями которых будут темы об уважительном и толерантном отношении к окружающим людям. Также педагог-психолог может проводить с классами тренинги на сплочение классного коллектива, развитие терпимости, эмпатийного мышления по отношению к окружающим. Профилактика буллинга направлена в основном на потенциальных участников буллинга, она включает в себя работу с обучающимися и их семьями. Важно определить тип семьи и воспитания, а также поведение родителей по отношению к своим детям.

Образовательная организация должна большое внимание уделять проблеме буллинга среди обучающихся. В профилактике буллинга среди подростков в образовательной среде необходимо исследовать проблемы насилия в школе с помощью анкетирования. После выяснения проблемных классов и обучающихся важно выяснить причины проявления насилия и буллинга.

Классный руководитель должен совместно с педагогом-психологом вести работу по профилактике буллинга в классе, он должен следить за эмоциональным состоянием всех своих обучающихся, оказывать поддержку и помощь подросткам не меньше, чем педагог-психолог.

Сейчас борьба с буллингом идет на законодательном уровне. На данный момент подготовлен проект по профилактике буллинга в школьной среде, согласно которому будет введена административная ответственность для родителей, а также возможность по инициативе школы перевести ученика-агрессора в специализированное учебное учреждение, либо исключить его из школы.

## Литература

1. Н.Цымбаленко — «Буллинг. Как остановить травлю ребенка.» Издательство: Питер, 2019 г.
2. Дэвид А. Лэйн, «Школьная травля (буллинг)» Издательство: Питер, 2001 г.
3. Владимир Железников, «Чучело» Издательство: Азбука, 2023 г.
4. С.В.Моторина — «Травля: Со взрослыми согласовано.» Издательство «Эксмо», 2021 г.

5. Эндрю Мэтьюз — «Как остановить травлю.» Издательство «Эксмо», 2020 г.
6. <https://семья48.рф/wp-content/uploads/2022/10/bulling-metodrekomendaczii-dlya-klassnyh-rukovoditelej.pdf>
7. <https://alfaman.org/psihologiya/255-что-такое-bulling.html>
8. <https://dnevnik-znaniy.ru/psixologiya/что-такое-bulling-ponyatie-primery-prichiny-profilaktika.html>
9. <https://www.b17.ru/article/465573>

# ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ

## Решение энергетических проблем человечества в XXI-м веке.

**Острецов Игорь Николаевич**

пенсионер, доктор технических наук, профессор,  
E-mail: igor-ostrecov@yandex.ru.

***Аннотация:** статья посвящена разработке абсолютно безальтернативного способа решения современных энергетических и экологических проблем человечества. Сегодня практически всеми признано, что в основе энергетики XXI-го века будет атомная энергетика, поскольку в уране-238 и тории сосредоточено около 90% всех энергетических ресурсов Земли. Однако современные ядерные технологии сегодня покрывают всего около 2% необходимой человечеству энергии и увеличения этой доли на базе современных ядерных технологий в перспективе по факту нет. В статье показано, что единственным выходом из этой ситуации являются ядерные релятивистские технологии (ЯРТ), которые дают минимальную цену нейтрона, и именно этот факт определяет эффективность любой ядерной энергетической программы, ориентированной на энергообеспечение человечества в XXI веке.*

***Ключевые слова.** Энергетический кризис, ядерная энергетика, РосАтом, ядерная релятивистская энергетика, ускоритель ионов на обратной волне, автономные потребители энергии, глобальная энергетическая программа, стоимость получения нейтрона.*

### Введение

Весь мир сегодня вступает в энергетический кризис из-за сокращения запасов органического топлива и невозможности широко внедрить возобновляемые источники энергии. Поэтому во многих странах заговорили о возобновлении работ в области атомной энергетики. Однако  $^{235}\text{U}$  (урана-235), являющегося основой всех современных ядерных энергетических технологий, очень мало, всего 0,7% в природном уране. За метод решения этой проблемы сегодня принимается декларируемая РосАтомом наработка  $^{239}\text{Pu}$ , в реакторах на быстрых нейтронах, который может быть использован в современных реакторах любого типа. Однако,

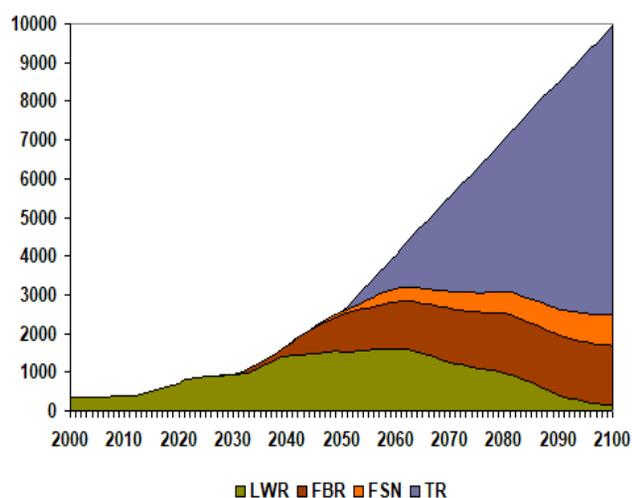
как показала разработка этого метода во многих странах он является достаточно опасным и, кроме того, очень медленным. Поэтому доля атомной энергетики на базе современных технологий будет только сокращаться. В технологии на быстрых реакторах может быть использован также торий, так называемый ториевый цикл. В этом случае основным рабочим изотопом является  $^{233}\text{U}$ . Однако ториевый цикл обладает теми же недостатками, что и урановый цикл и кроме того, его проработка находится практически на нулевом уровне, поскольку им занимается только Индия.

Важнейшим фактом является то, что основой реализации любой программы получения энергии

из ядра является производство нейтронов. Поэтому именно цена нейтрона определяет эффективность любой ядерной энергетической программы, ориентированной на энерго обеспечение человечества в XXI веке.

НИЦ КИ (научно-исследовательский центр Курчатовский институт) сделал вывод о том, что, если в ближайшее время не будет сделан мощный источник нейтронов, то сейчас живёт последнее поколение людей.

### Презентация доклада РНЦ КИ



Здесь LWR — реакторы на тепловых нейтронах, FBR — реакторы размножители на быстрых нейтронах, FSN — гибридные системы с термоядерным источником нейтронов, TR — термоядерные реакторы. По осям годы и мощности АЭС в ГВт. Сегодня мощность примерно 400-х ВВЭР примерно 500 ГВт. (зеленоватый цвет). Это менее 2% от потребляемой в мире энергии. В случае полномасштабного развития бридеров, реакторов размножителей, которыми сегодня занимается только Россия (все остальные страны поняли, что это совершенная глупость и закрыли все бридерные программы) максимальный вклад атомной энергетики может достигнуть не более 5% потребления энергии от современного уровня. После этого вклад атомной энергетики начнёт своё абсолютное угасание за счёт безвозвратного сжигания урана-235 и, более того, человечеству будет абсолютно закрыт энерго-промышленный выход в космос, поскольку в соответствии с современными космическими программами, он может быть реализован исключительно на ядерных двигателях с ураном-235.

В качестве источника нейтронов РНЦ КИ предложил, естественно, термоядерную реакцию. Нейтроны нарабатывают тот же плутоний, который загружается в реакторы. Работы по ядерному синтезу идут уже более 70 лет, затрачены безумные деньги, но результата нет. В своей статье (1) я показал, что стационарную термоядерную реакцию на Земле реализовать не удастся.

С середины 90-х годов я утверждаю, что единственным источником нейтронов, необходимых для деления любых ядер актиноидной группы, является ядерный каскад в актиноидных мишенях, инициированный релятивистскими частицами, например, протонами. Мы назвали эту схему ядерными релятивистскими технологиями (ЯРТ).

Ресурсная база ЯРТ будет практически безграничной. Более 90% всех энергетических ресурсов Земли сосредоточено в ядрах урана-238 и тория. Более того, ОЯТ (отработанное ядерное топливо) будет лучшим топливом для реакторов ЯРТ.

В заключении НИЦ «Курчатовский институт» от 02.04.2015 г. на концепцию проекта «ЯРТ-ОЯТ», подготовленном по запросу ГК «Росатом», в частности было сказано: «Представленная Концепция Проекта «ЯРТ-ОЯТ», на наш взгляд, является хорошей основой для разработки комплексной международной инновационной Программы прикладных исследований и разработок. Эта Программа может быть реализована как в рамках Комиссии государств-участников СНГ по использованию атомной энергии в мирных целях (Комиссия «Атом — СНГ»), или с более широким (Китай, Индия) международным участием, — так и исключительно на базе российских предприятий и организаций».

Впервые нашу программу озвучил на международном уровне, на саммите ООН в 2000 г. Президент РФ В. В. Путин. Он сказал, что «ядерная энергетика должна быть избавлена от обогащённого урана и плутония» и «она должна быть доступной для всех стран». Однако это прямое указание Президента РФ абсолютно блокируется вот уже в течении 24-х лет.

По итогам выше сказанного следует вывод, что у человечества нет другого выхода из нарастающего энергетического кризиса кроме практической реализации ЯРТ технологий основанных на использование урана 238 и тория с возможностью

переработки всех ядерных отходов. У России есть существенное преимущество в виде необходимой теоретической базы, подтвержденной начальными экспериментами (2). Если бы не сопротивление и явный бюрократический саботаж, проект давно был бы уже реализован и мирный атом служил бы источником неиссякаемой энергии на Земле и вывел бы атомную промышленность на недостижимую высоту для конкурентов.

### Энерго обеспечение автономных потребителей

Первая возможность начать конкретный разговор о применении технологии ЯРТ появилась после сообщения о паспортизации РосАтомом применения  $^{63}\text{Ni}$  (никель 63) в ядерных батарейках (3).

$^{63}\text{Ni}$  является источником мягкого бета-излучения со средней энергией 17 кэВ и максимальной энергией 67 кэВ. Период полураспада 100 лет. При распаде образуется стабильный  $^{63}\text{Cu}$ , из которого в дальнейшем снова нарабатывается  $^{63}\text{Ni}$ .

В настоящее время  $^{63}\text{Ni}$  получают облучением нейтронами в ядерном реакторе стабильного изотопа  $^{62}\text{Ni}$  (4).



Однако  $^{62}\text{Ni}$  в природном никеле всего 3,59 %. Поэтому перед облучением природный никель необходимо обогащать по  $^{62}\text{Ni}$  с помощью центрифугирования примерно до 80%. После облучения в ядерном реакторе доля  $^{62}\text{Ni}$  составляет примерно 6-7%, поэтому снова требуется применение центрифуг для увеличения доли  $^{63}\text{Ni}$  до 75%.

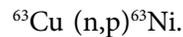
Речь, конечно не идёт о разнообразных и высокоэнергетических потребителях, таких, как транспорт, отдельные дома, удалённые объекты и т.д. При существующих сегодня реакторных способах получения изотопа  $^{63}\text{Ni}$  цены на него совершенно заоблачные, порядка 1 000 000 руб/г. (5).

Поэтому обеспечить применение  $^{63}\text{Ni}$  в каких либо устройствах, даже в атомных батарейках, сегодня просто нереально.

В силу этого мы предлагаем получать изотоп  $^{63}\text{Ni}$  с помощью нейтронов, полученных в ядерном каскаде, созданном высокоэнергетическими заряженными частицами в мишенях из тяжёлых металлов (свинец, висмут, уран, торий). Это одно из направлений технологии ЯРТ.

В нашем методе получение  $^{63}\text{Ni}$  происходит из стабильного изотопа  $^{63}\text{Cu}$  (69,2% в естественной

смеси) по пороговой реакции на быстрых нейтронах



Облучать  $^{63}\text{Cu}$  нейтронами для получения  $^{63}\text{Ni}$  также предлагалось на быстром энергетическом реакторе, например на реакторах Белоярской АЭС БН-600 или БН-800.

Для ядерных реакторов на быстрых нейтронах (БН) характерен высокий поток быстрых нейтронов (более  $10^{15}$  нейтр./см<sup>2</sup>с), незначительная доля промежуточных и практически полное отсутствие тепловых нейтронов в спектре. При этом для получения максимальной удельной активности никеля-63, продолжительность облучения мишени в реакторе должна составлять около 3 лет, а время выдержки не превышать 2-3 месяцев. Облучение можно проводить в любом месте активной зоны (или за её пределами) ядерного реактора. Выполненные расчеты показывают, что при облучении 100 кг меди в течение 1 года в реакторе БН-600 можно получить 150 грамм чистого никеля-63 с удельной активностью, близкой к теоретически возможной.

Недостатком данного метода является то обстоятельство, что работы по реакторам на быстрых нейтронах прекращены во всех странах кроме России. Кроме того, более важным обстоятельством является тот факт, что в реакторах на быстрых нейтронах спектр нейтронов близок к спектру деления  $^{235}\text{U}$  или  $^{239}\text{Pu}$ , т.е., максимум энергии находится в области 1-2 МэВ, а при таких энергиях сечение пороговой реакции преобразования  $^{63}\text{Cu}$  в  $^{63}\text{Ni}$  равен всего 2 мбарн. Для ЯРТ технологий мы можем обеспечить любую энергию нейтронов. Для реакции  ${}^{63}\text{Cu} (n,p) {}^{63}\text{Ni}$  оптимальной является энергия нейтронов 5-6 МэВ. При такой энергии сечение этой реакции примерно в 40 раз выше (90 мбарн) и соответственно при равных нейтронных потоках время облучения сократится в 30-40 раз.

Важнейшим обстоятельством является то, что в качестве ускорителя необходимо будет использовать только ускоритель линейный на обратной волне (УЛОВ), т.е ускоритель А. С. Богомолова, имеющий к.п.д. на уровне 50%. Низкая стоимость получения  $^{63}\text{Ni}$  даст возможность его применения в любых автономных потребителях энергии.

Оценка стоимости производства изотопов на примере  $^{63}\text{Ni}$ .

На ускорителе при среднем токе в 1 ма. и энергии частиц 10 ГэВ мощность равна  $10^7$  Вт.

1ма  $1,6 \cdot 10^{19} \cdot 10^{-3} \cdot 2 \cdot 10^3 = 3,2 \cdot 10^{19}$  нейтронов (100%), при плотности нейтронов  $10^{15} / \text{см}^2$ ,  $S = 3,2 \cdot 10^4 \text{ см}^2$ .

Число ядер в 1 г.  $\text{Ni}^{63}$  —  $6.6 \cdot 10^{21}$  Столько нужно нейтронов для преобразования 1г  $\text{Cu}^{63}$  в  $\text{Ni}^{63}$

Каждый протон с энергией 10 ГэВ производит примерно 1000 нейтронов с энергией 5 МэВ при 50% эффективности. Поэтому для получения  $6.6 \cdot 10^{21}$  ядер  $\text{Ni}^{63}$  нужно  $6.6 \cdot 10^{18}$  протонов с энергией 10 ГэВ. Электро затраты:  $\text{КВт ч/Дж} = 3,6 \cdot 10^7$

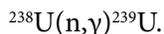
$6.6 \cdot 10^{18} \times 1,6 \cdot 10^{-19} \cdot 10^7 = 1,2 \cdot 10^7 \text{ Дж}$ .  $1,2 \cdot 10^7 \text{ Дж} / 3,6 \cdot 10^7 = 0,3 \text{ КВт-ч}$

ЯРТ для производства делящихся изотопов  $^{239}\text{Pu}$  и  $^{233}\text{U}$ .

Наиболее быстро ЯРТ методы можно внедрить для производства делящихся изотопов  $^{239}\text{Pu}$  и  $^{233}\text{U}$ . Это может оказаться необходимым, по крайней мере в некоторых регионах, где дефицит энергии окажется критическим, а глобальное освоение энергетической программы ЯРТ ещё не начнётся.

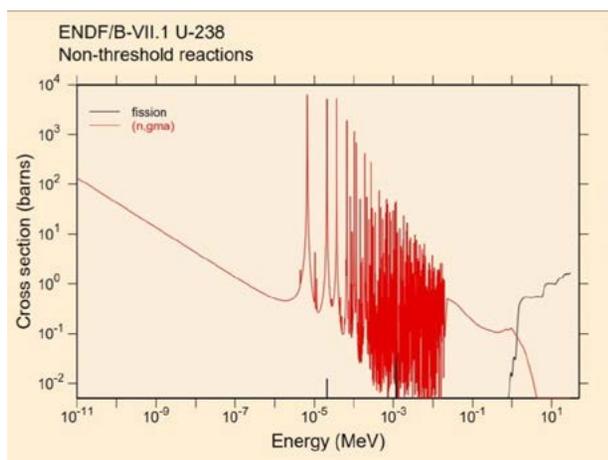
Покажем это на примере  $^{239}\text{Pu}$ .

При облучении урана нейтронами протекает ядерная реакция резонансного захвата нейтронов ураном  $^{238}\text{U}$ :



Образующийся  $^{239}\text{U}$  быстро (период полураспада  $T = 23$  мин) превращается в  $^{239}\text{Np}$  ( $\beta$ -радиоактивен,  $T = 2,3$  суток). И затем  $^{239}\text{Np}$  в результате  $\beta$ -распада превращается в  $^{239}\text{Pu}$ .

Облучение производят нейтронами, полученными в мишени из тяжёлых металлов, в которой инициируется ядерный каскад. Нейтроны должны иметь достаточно низкую энергию (меньше примерно 1 эВ), чтобы вклад деления ядер  $^{238}\text{U}$  был невозможен. Из представленного ниже графика видно, что сечение реакции деления ядер  $^{238}\text{U}$  при энергии нейтронов меньше примерно 1 эВ равно нулю. (6).



Производство нейтронов низкой энергии в любом количестве по схеме ЯРТ будет, по сравнению с реакторным способом, более продуктивным и совершенно безопасным. Поэтому и производство  $^{239}\text{Pu}$  будет радиационно чистым (без продуктов деления  $^{238}\text{U}$ ) и очень дешёвым, причём в любых количествах. Никаких реакторов-размножителей, опасных, сложных и дорогих, типа «Прорыв», не потребуется. На период освоения глобальной ЯРТ энергетики можно будет строить без всяких проблем любое количество современных, достаточно простых и хорошо отработанных ядерных реакторов на тепловых нейтронах, которые будут нарабатывать ОЯТ, которое в свою очередь, будет самым эффективным топливом для реакторов ЯРТ. Аналогичным способом можно вовлечь в глобальную энергетическую программу и торий, производя ЯРТ методом  $^{233}\text{U}$  из Th. А в уране и тории сосредоточено более 90% всех энергетических ресурсов Земли. Таким образом удастся пройти без особых энергетических проблем современный очень сложный период с точки зрения энергообеспечения всех стран и экологических проблем.

### Фундаментальная энергетическая программа на базе ЯРТ

В диапазоне энергий делительного спектра нейтронов — работают две основные неупругие реакции: реакция деления ( $n, f$ ), которая отвечает за непрерывную наработку долгоживущих продуктов деления; реакция радиационного захвата ( $n, \gamma$ ), которая отвечает за непрерывную наработку актинидов, в частности изотопов плутония. В дополнение к обычным реакторам на тепловых нейтронах существует схема ADS. Электроядерные системы или Accelerator Driven Systems (ADS это ускоритель с энергией  $\sim 1$  ГэВ плюс нейтронопроизводящая ограниченная, как правило, свинцовая мишень плюс подкритическая активная зона с критичностью  $k_{\text{эфф}} \sim 0,94 \div 0,98$ ), основаны на использовании того же «реакторного» нейтронного спектра. Они, по сути, представляют собой гибрид подкритического быстрого реактора и внешнего (электроядерного) источника нейтронов. В делительном нейтронном спектре пороговые минорные актиниды «горят» малоэффективно, что обусловлено их высоким ( $\sim 1$  МэВ) порогом деления. Трансмутация же долгоживущих продуктов деления из состава ОЯТ крайне плохо замыкается за счет много-

шаговых реакций, которые приводят к появлению новых долгоживущих радиоактивных изотопов.

На сегодняшний день единственной реальной перспективой кардинального решения проблем современной атомной энергетики представляется использование более жесткого, чем делительный, спектра нейтронов. Коэффициент размножения нейтронов в бесконечной среде из природного урана составляет  $\sim 0,36$ . Еще в 1958 году было показано, что только в глубоко подкритичной системе можно перейти к спектру нейтронов, определяемому внешним источником нейтронов, т.е. получить существенно более жесткий, по сравнению с делительным, спектр.

Это позволяет задействовать большой набор конкурирующих между собой неупругих процессов. Кроме традиционных реакций  $(n,f)$  и  $(n,\gamma)$ , дополнительно подключаются многоступенчатые каскадные реакции и пороговые реакции типа  $(n,xn)$ . Эти процессы обеспечивают, в частности, возможность эффективного «сжигания» пороговых минорных актинидов и радионуклидов. Это, собственно, и есть ЯРТ. В ЯРТ необходимо использовать протоны с энергией значительно большей, чем в ADS, поскольку при малых энергиях протонов значительная доля их энергии теряется на ионизацию вещества мишени.

Схема ЯРТ позволит эффективно напрямую «сжигать» для производства энергии базовый материал активной зоны — природный (обедненный) уран, ОЯТ или торий без использования урана-235. Кроме того, схема ЯРТ на сегодня является практически единственной реальной схемой ядерной энергетики, в рамках которой возможно вовлечение запасов тория в решение глобальных энергетических проблем.

В ЯРТ важно то, что в ядерном каскаде сохраняется энергия частиц. Поэтому в простейшем случае можно считать просто. Ядро урана на  $2/3$  состоит из нейтронов. Следовательно, из 10 Гэв энергии пучка примерно 6.6 Гэв будет затрачено на образование нейтронов. В ядерном каскаде размножение нейтронов, производящих деление  $^{238}\text{U}$ , происходит до примерно 1.5 Мэв. (порог деления  $^{238}\text{U}$ ). Следовательно, таких нейтронов будет  $6600/1.5=4400$  штук. Каждый из них произведёт в результате деления (процессы деления в данном диапазоне энергий превалируют) 0.2 Гэв, т.е. выделенная энергия составит  $4400 \times 0.2 = 880$  Гэв, а за-

трачено 10 Гэв. Коэффициент усиления, таким образом, составит 88 раз.

Это, конечно, очень приблизительный расчет, но не надо забывать, что в тридцать восьмом уране нейтронами с энергией меньше 1 Мэв нарабатывается тридцать девятый плутоний. При этих энергиях реакции прилипания  $(n,\gamma)$  превалируют. При этом, как показывают расчёты, активная зона всё равно остаётся глубоко подкритичной, что важно с точки зрения формирования нужного спектра нейтронов. Поэтому коэффициент усиления в активной зоне может быть достаточно большим.

Для создания хороших расчётных программ потребуется организация итеративного процесса с привлечением экспериментальных данных. Хотя методы расчёта и называются монте-карловскими, но ядерные данные в них, естественно, детерминированы. Вся энергетика в XXI-м веке будет производить электричество на ядерных энергетических установках по схеме ЯРТ. Никакой другой альтернативы у человечества просто нет.

### Освоение космоса с помощью ядерной энергетики

Россия и Китай заявили о начале совместных работ по созданию атомной энергетической установки для освоения Луны (7).

Наличие надежного и постоянного источника энергии является одним из важнейших условий для строительства Лунных баз. В настоящее время в качестве источника энергии для космических кораблей, в том числе и лунных посадочных модулей служат солнечные панели. Однако они эффективны только когда светит Солнце. Солнечные панели вряд ли смогут генерировать достаточное количество энергии, чтобы обеспечить ею потребности лунной базы и при этом зарядить большое количество батарей, поскольку ночь на Луне длится 14 дней.

Роскосмос объявил о том, что попытается построить ядерный реактор вместе с Китайским национальным космическим управлением (CNSA). Как сообщил гендиректор “Роскосмоса” Юрий Борисов, проект должен быть реализован на рубеже 2033-2035 годов. Для доставки всех необходимых грузов “Роскосмос” собирается использовать мощные ракеты с ядерной установкой. Однако агентство еще не придумало, как обеспечить безопасность таких ракет.

Данный проект является абсолютно нереальным. Он очень похож на «вечный» проект по освоению стационарного ядерного синтеза на Земле: тратим большие деньги, работаем вот уже больше 70 лет, а в ответе абсолютный ноль.

Главная проблема это постоянная перегрузка ядерного топлива в реакторе. Например, в среднем время перегрузки реактора БН-800 занимает около 500 ч. Перегрузка производится 2 раза в год. И всё это надо делать в автоматическом режиме и постоянно подвозить топливо с Земли, а отработавшее топливо сваливать рядом с реактором.

Поэтому единственно возможным топливом в ядерных энергетических установках для космоса может быть только  $^{238}\text{Pu}$ . Такая установка сможет работать без каких-либо перегрузок несколько десятков лет с высоким к.п.д., поскольку температура плавления диоксида плутония равна 2400 градусов по Цельсию.

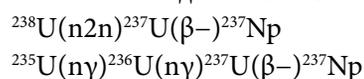
Для ядерных космических двигателей возможно применение  $^{235}\text{U}$  и  $^{239}\text{Pu}$ , поскольку ресурс их работы может быть ограниченным.

### Литература:

1. О КРИТЕРИИ ЛОУСОНА В ТЕРМОЯДЕРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЯХ Мосяж В.М., Острецов И.Н. Инженерная физика. 2018. № 9. С. 15-19
2. HEATING OF A LARGE LEAD TARGET BY 5 GEV PROTONS *Ostretsov I.N., Pashchenko V.P.* Atomic Energy. 2000. Т. 88. № 4. С. 314
3. <https://teknoblog.ru/2018/11/26/94768> HYPERLINK “https://teknoblog.ru/2018/11/26/94768”6/94768
4. <https://wiolowan.livejournal.com/23640.html>
5. <https://www.atomic-energy.ru/>
6. [https://vk.com/@century\\_arch-sechenie](https://vk.com/@century_arch-sechenie)
7. HYPERLINK “https://www.kp.ru/daily/27484/4740882

Благодарности: выражаю благодарность величайшему учёному XXI-го века Алексею Сергеевичу Богомолу за разработку ускорителя линейного на обратной волне (УЛОВ).

Проблемой широкомасштабного применения  $^{238}\text{Pu}$  для космоса является его цена. Один килограмм  $^{238}\text{Pu}$  сегодня стоит примерно 1 млн. долларов США. А для ядерных установок могут потребоваться сотни кг. или тонны  $^{238}\text{Pu}$ , поскольку его энерговыделение равно 0,567 Вт/г. Но самое главное это то, что при его применении не потребуются перегрузки топливоядерной установке. Это обстоятельство делает  $^{238}\text{Pu}$  абсолютно незаменимым для космических применений. И получать его необходимо не с помощью современных реакторов, а только по методике из  $^{238}\text{U}$  и из  $^{235}\text{U}$ .



Далее с помощью облучения нептуния-237 нейтронами с оптимальной энергией получаем  $^{238}\text{Pu}$ . Все нейтроны, как и в других, рассмотренных выше случаях, получают только по схеме ЯРТ.

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

## Подвижные игры — средство физического развития ребенка

Ступина Галина Евгеньевна

ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет  
им. К.Д. Ушинского», Ярославль, Россия,  
кандидат педагогических наук, доцент  
E-mail: galinastupina2404@yandex.ru

Лошманова Дарья Дмитриевна

ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет  
им.К.Д.Ушинского», Ярославль, Россия, Студент  
E-mail; doshic2207@yandex.ru

***Аннотация:** современное общество испытывает потребность в творческих, активных, гармонично развитых, а главное физически здоровых личностях. К сожалению, большинство детей нашего поколения ведут малоподвижный образ жизни, предпочитая просмотр телевизора и других гаджетов подвижным играм, тем самым лишая себя возможности полноценно развивать свои физические качества. Известно, что дошкольный возраст является фундаментальным для общего физического развития ребенка. Таким образом, очень важно посредством подвижных игр развивать и совершенствовать физические качества подрастающего поколения.*

***Ключевые слова:** физическое воспитание, двигательная активность, физические качества, дети старшего дошкольного возраста, подвижные игры.*

Полноценному и гармоничному развитию личности способствует совершенствование таких физических качеств как быстрота, ловкость, сила, гибкость и выносливость. Старший дошкольный возраст ребенка является одним из фундаментальных периодов, в котором формируются и совершенствуются физические качества будущего члена общества. В наши дни ритм жизни взрослого человека не всегда позволяет уделять должное внимание физической активности своего ребенка. Суэта, многозадачность, рабо-

та, бытовые проблемы и др. зачастую отнимают много времени, которого и так катастрофически не хватает, что позволяет родителю сделать выбор в пользу сидячего образа жизни его чада. Но, ведь задача взрослых научить ребенка культуре физического воспитания, приучить его к тому, что поддержание спортивной формы — это естественный и постоянный процесс. Только в этом случае ребенок в дальнейшей жизни будет воспринимать физическую нагрузку, как часть нормального образа жизни.

Известно, что игра — является ведущей деятельностью детей дошкольного возраста, а подвижная игра в свою очередь представляет собой совокупность активных движений детей, позволяющих им упражняться в своем многообразии. Посредством подвижных игр формируются все физические качества детей, реагируя активными движениями на одни сигналы и включая тормозные процессы, позволяющие удержаться от тех или иных движений, при других сигналах[3, с.208].

Развитие основных физических качеств у ребенка старшего дошкольного возраста происходит в тесной связи с формированием его двигательных навыков. Именно поэтому, игры с элементами спорта являются высшей формой обычных подвижных игр, требующих от детей большой самостоятельности, быстроты, ловкости движений, ориентировки в пространстве[2, с. 162].

Для развития общей двигательной активности, ловкости и точности движений, рекомендуется вовлекать ребенка в подвижные игры с предметами, такими как мяч, обруч, кольцо и др. С целью развить у дошкольника чувство равновесия можно использовать шаги по ограниченной поверхности, например, по узкой дощечке или по веревочке. Развить у ребенка выносливость — это означает повысить сопротивляемость его организма определенным нагрузкам. Для этого хорошо подходят гимнастические упражнения, повторяющиеся в несколько подходов.

Упражнения для развития силовых способностей можно условно разделить на 2 группы: с сопротивлением, которое вызывает вес бросаемых предметов и выполнение которых затрудняет вес собственного тела (прыжки, лазания, приседания) и упражнения циклического характера (ходьба, бег, плавание). Таким образом, любая подвижная игра с правилами или без требует от ребенка сознательной и активной деятельности.

Известно, что дети все разные по темпераменту, психологическому и физическому уровню созревания, некоторые из них более активны и непоседливы, другие, наоборот, более робкие и осторожные. Поэтому очень важно заинтересовать каждого ребенка, вовлекая в ход игры постепенно, ни в коем случае не заставляя и не навязывая определенную роль. Таким образом, подвижные игры являются одним из педагогических средств не только физического, но и социального развития.

Ученые считают, что при недостаточном развитии физических качеств обучение физическим упражнениям затруднено, а в некоторых случаях и совсем невозможно[1]. Учитывая это, важно чтобы спортивные и подвижные игры способствовали развитию физических качеств, а для этого необходимо соблюсти ряд условий планирования и проведения подобных игр:

- при планировании подвижных игр в домашних условиях или в условиях детского дошкольного учреждения, необходимо учитывать физическую нагрузку ребенка в других активностях или опираться на программное содержание физических занятий (в случае ДОО).
- в обязательном порядке учитывать исходный уровень физической подготовленности ребенка (высокий, средний или низкий), определяющийся по степени сформированности: навыков основных видов движений, физических и волевых качеств; функций равновесия и координационных способностей.
- возрастные особенности ребенка.

По мнению многих известных педагогов, педиатров и психологов, таких как П.Ф. Лесгафт, Е.А. Покровский, В.В. Гориневский и др., развитие двигательных навыков дошкольников интенсивнее и эффективнее всего происходит в подвижных играх, так как потребность в игре заложена в ребенке самой природой. Неоспорим тот факт, что развитие и воспитание физических качеств ребенка решает ряд социально обусловленных задач, а именно достижение высокой устойчивости организма к социально-экологическим условиям, повышение адаптивных свойств организма, а на основе всего этого всестороннее и гармоничное развитие личности.

Обобщив сказанное, можно сделать выводы, что для полноценного и гармоничного развития личности просто необходимо совершенствование физических качеств, а игра в свою очередь, являясь ведущей деятельностью детей дошкольного возраста, позволяя всесторонне развивать ребенка.

Посредством подвижных игр формируются все физические качества детей, именно поэтому рекомендуется вовлекать ребенка в подвижные игры, так как развитие двигательных навыков дошкольников интенсивнее и эффективнее всего происходит в подвижных играх.

## Литература

1. Лукьяненко В.П., Лукьяненко Н.В., Моргун И.Н. ОСОБЕННОСТИ ВОСПИТАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР // Ученые записки университета Лесгафта. 2022. №8 (210). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-vozpitanija-fizicheskikh-kachestv-u-detey-starshego-doshkolnogo-vozrasta-na-osnove-ispolzovaniya-podviznyh-igr> (дата обращения: 31.03.2024).

2. Мурашова, Л. В. Развитие физических качеств детей старшего дошкольного возраста посредством разных видов подвижных и спортивных игр в совместной деятельности педагога с детьми и в самостоятельной деятельности дошкольников / Л. В. Мурашова // Научный альманах. — 2020. — № 11-1(73). — С. 160-163.

3. Патрушева, З. В. Подвижная игра как средство развития физических качеств детей старшего дошкольного возраста / З. В. Патрушева, Т. В. Соина // Современная наука: актуальные вопросы, достижения и инновации : Сборник статей XVIII Международной научно-практической конференции, Пенза, 20 марта 2021 года. — Пенза: «Наука и Просвещение» (ИП Гуляев Г.Ю.), 2021. — С. 208-210.

---

## Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и спорта людей с ограниченными возможностями здоровья

О.А. Ричи

Белгородский государственный национальный исследовательский университет

Е.А. Разумова

Белгородский государственный национальный исследовательский университет  
г. Белгород, Россия

---

***Аннотация:** в данной статье рассматриваются основные проблемы и трудности, с которыми сталкиваются люди с ограниченными возможностями в области спорта. К ним относятся: ограниченный доступ к спортивным объектам и оборудованию, нехватка подходящих программ тренировок и квалифицированных тренеров, а также существующие стереотипы и недопонимание в обществе в отношении людей с инвалидностью, занимающихся спортом.*

***Ключевые слова:** адаптивная физическая культура, спорт, лица с ограниченными возможностями здоровья, спорт для людей с ОВЗ*

**В**ведение. Адаптивная физическая культура и спорт играют важную роль в жизни людей с ограниченными возможностями. Они позволяют им заниматься физической активностью, развиваться, повышать свою физическую подготовку и улучшать общее благополучие. Однако, несмотря на прогресс в этой области, существуют ряд актуальных проблем, которые затрудняют полноценную адаптацию данной группы населения к физической культуре и спорту.

Ранее люди часто говорили, что «В здоровом теле — здоровый дух», и это высказывание имеет важное значение до сих пор. Однако, чтобы поддерживать здоровье тела, необходимо обладать хорошо продуманными и методичными подходами

к физической активности. Таким образом, наличие качественной методики оздоровительных упражнений играет существенную роль в достижении физического и духовного благополучия.

Инвалидная физкультура обладает весьма большими перспективами дальнейшего формирования. В нашей стране замечен огромный интерес к инвалидам, интерес к их выздоровлению и инвалидной физкультуре как одному из методов вовлечения людей с ограничениями в здоровье в жизнь общества. [1]

Существуют определённые трудности в организационно-управленческом и инфраструктурном плане. Для эффективной реабилитации людей с ограниченными возможностями и обеспечения за-

нятий по физической культуре и спорту требуются специальные помещения с соответствующим оборудованием, а также необходимы квалифицированные тренеры и инструкторы, осведомлённые в области адаптивной физической культуры и спорта.

Наличие спортивных залов, сооружений и спортивного инвентаря как в больших городах, так и в сельской местности, представляет собой актуальную проблему. Улучшение этой ситуации требует значительных вложений, однако в последнее время основные денежные ресурсы страны были направлены на строительство и поддержку объектов для масштабных спортивных проектов мирового масштаба. Поэтому инвалидная физическая культура испытывает затруднения с доступом к объектам общественно-культурного и физкультурно-спортивного назначения. [2]

Адаптивная физическая культура и спорт — это направление в физическом воспитании и спорте, которое занимается тренировкой и развитием людей с ограниченными физическими возможностями. Она помогает таким людям преодолеть свои физические и психологические проблемы, стать более физически активными и улучшить свое качество жизни. Однако, помимо положительных аспектов, в адаптивной физической культуре и спорте остаются актуальными некоторые проблемы: [3]

Одной из основных проблем является ограниченный доступ людей с ограниченными физическими возможностями к спорту и физической культуре. Во многих случаях, отсутствие доступных средств для занятий спортом и недостаточное количество специалистов в области адаптивной физической культуры являются главными причинами этой проблемы. Без доступа к адаптивным спортивным объектам, оборудованию и профессионалам, люди с ограниченными физическими возможностями лишаются возможности полноценно заниматься спортом и физической активностью.

Другой важной проблемой адаптивной физической культуры и спорта является стереотипное отношение к людям с ограниченными физическими возможностями. В обществе все еще существуют предрассудки и дискриминация по отношению к этой группе людей. Нередко они не получают должной поддержки и понимания со стороны окружающих, что ставит их в неравные условия для занятий спортом и физической активностью.

Третьей проблемой является недостаточное освещение адаптивной физической культуры и спорта в средствах массовой информации. Часто эта тема остается на периферии внимания общества, не получая должного освещения и поддержки. Это влияет как на саму популярность адаптивного спорта, так и на финансирование и развитие данной области.

Для решения указанных проблем необходимо принять ряд мер. Во-первых, нужно увеличить доступ людей с ограниченными физическими возможностями к адаптивным спортивным объектам и оборудованию, а также повысить квалификацию специалистов в области адаптивной физической культуры.

Во-вторых, необходимо проводить информационные и просветительские мероприятия, направленные на борьбу со стереотипным отношением к людям с ограниченными физическими возможностями. Это позволит изменить общественное мнение и создать благоприятную атмосферу для включения всех в физическую культуру и спорт.

В-третьих, необходимо увеличить освещение адаптивной физической культуры и спорта в средствах массовой информации, чтобы больше людей узнали о ее важности и возможностях. Это поможет привлечь дополнительное внимание, финансирование и поддержку со стороны государства и общественности.

Разрешение этих проблем требует совместных усилий государства, неправительственных организаций, спортивных клубов, специалистов в области адаптивной физической культуры и спорта, а также самой общественности. Необходимо повышать информированность широкой публики, улучшать доступ к инфраструктуре, повышать квалификацию тренеров, обеспечивать финансовую поддержку и активно бороться с социальной дискриминацией. Только так можно обеспечить развитие и успех адаптивной физической культуры и спорта. [4]

Для того, чтобы обеспечить создание более инклюзивного и равноправного общества, где каждый человек имеет возможность активного участия и развития через физическую активность и спорт, необходимо уделить постоянное внимание и развитие сфере адаптивной физической культуры и спорта. Решение текущих проблем в этой области является ключевым шагом на пути к достижению этой цели.

## Литература

1. Артаманова, Л.Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура / Артаманова Л.Л., Панфилов О.П., Борисова В.В., — М.: Владос Пресс.2010.
2. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура (цель, содержание, место в системе знаний о человеке). / Теория и практика физической культуры, 1998. №1.
3. Лифинская, А.А. Сущность адаптивной физической культуры [Текст] / А.А. Лифинская // Поколение будущего: взгляд молодых ученых. — 2019. — С. 215 — 219.
4. Изаак, С.И. Доступная среда для лиц с ограниченными возможностями здоровья в Российской Федерации: формирование и устойчивое развитие в контексте реализации конвенционных стандартов / С.И. Изаак, С.А. Баксанова // Сборник докладов Международного спортивного форума «Россия — спортивная держава». — М.: СпортАкадемРеклама, 2011. — С. 40-42.

# ЭКОЛОГИЯ

---

## Оценка ущерба деятельности торговых организаций от несоблюдения требований безопасности

**Кравчук Татьяна Сергеевна**

Министерство науки и высшего образования  
Российской Федерации

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)»

Политехнический институт

Кафедра «Безопасность жизнедеятельности», Челябинск, Россия

Кандидат технических наук, доцент

mail: kravchukts@susu.ru

**Корякина Виктория Ивановна**

Министерство науки и высшего образования  
Российской Федерации

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)»

Политехнический институт

Кафедра «Безопасность жизнедеятельности», Челябинск, Россия

Студент

E-mail: vika.koryakina2002@mail.ru

---

**Аннотация:** рассмотрен главный вопрос обеспечения безопасности людей в торговых центрах в возникновении пожара. Рассмотрены понятия «торговый центр» и «торговый комплекс». Рассмотрена история развития торгово-развлекательного центра «Зимняя вишня». Рассмотрены нарушения требований безопасности на территории торгово-развлекательном центре «Зимняя вишня». Проведён анализ нарушений требований безопасности на территории торгово-развлекательного центра «Зимняя вишня», а также составлен ряд мероприятий на устранение нарушений.

**Ключевые слова:** зимняя вишня, торговый центр, нарушения требований безопасности в области охраны труда и пожарной безопасности.

В современном мире невозможно представить себе существование без торговых центров, магазинов и других торговых учреждений, которые играют важную роль в экономике. Сфера торговли, как и любая другая, обязана строго соблюдать

правила по охране труда и пожарной безопасности. Гарантирование безопасности всего комплекса торговых предприятий становится значительной задачей для их владельцев из-за объема работ. Желание собственников получить макси-

мальную прибыль часто сталкивается с проблемой обеспечения безопасности, особенно после пожаров, таких как в торгово-развлекательном центре «Зимняя вишня», который привел к человеческим жертвам и материальным убыткам. Это указывает на то, что соблюдение мер безопасности в крупных торговых центрах является одной из наиболее острых проблем в последние годы [ 1, с. 971 ].

**Торговый центр:** Совокупность торговых предприятий и/или предприятий по оказанию услуг, реализующих универсальный или специализированный ассортимент товаров и универсальный ассортимент услуг, расположенных на определённой территории в зданиях или строениях, спланированных, построенных и управляемых как единое целое и предоставляющих в границах своей территории стоянку для автомашин [2, п.51].

**Торговый комплекс:** Совокупность торговых предприятий, реализующих товары и оказывающих услуги, расположенные на определенной территории и централизующие функции хозяйственного обслуживания торговой деятельности.

**Примечание —** Под функциями хозяйственного обслуживания подразумевают инженерное обеспечение (электроосвещение, тепло- и водоснабжение, канализацию, средства связи), ремонт зданий, сооружений и оборудования, уборку мусора, охрану торговых объектов, организацию питания служащих и т.п. [2, п.52].

Торгово-развлекательный комплекс открылся в 2013 году в здании кондитерской фабрики «Кемеровский кондитерский комбинат», которая прекратила работу в 2006 году из-за финансовых трудностей и требований нового владельца «КДВ Групп». Здание было построено в 1968 году (по другим сведениям — в 1936 году), имело площадь более 20 000 квадратных метров и изначально имело всего два этажа. После того, как было решено разместить в здании торговый центр и парк развлечений, в нём была проведена реконструкция с монтажом новых перекрытий, в процессе которой число этажей увеличили до четырёх. Сама реконструкция проводилась без разрешения надзорных органов. В эксплуатацию «Зимняя вишня» была введена в сентябре 2013 года, разрешение на ввод в эксплуатацию дал заместитель главы кемеровской администрации Владимир Калистратович Зуб.

На четвёртом этаже комплекса находился кинотеатр «Зимняя вишня», который включал в себя

три кинозала на 542 места (один зал — 256 мест, второй и третий залы — по 143 места). Также на этом этаже находился детский развлекательный центр и парк с аттракционами, автодромом, игровым лабиринтом и катком, кафе и бары, бильярдная, фитнес-клуб «Зимняя вишня», включавший тренажёрный зал, бассейн и сауны.

ООО «Зимняя вишня Кемерово» и ОАО «Кемеровский кондитерский комбинат» (расположенные по одному адресу) фигурируют в перечне объектов защиты, которым присвоены категории рисков ГУ МЧС по Кемеровской области в категории «значительный риск» из-за пребывания более чем 200 человек в торговом здании [9, предпосылки].

Пожар в торгово-развлекательном комплексе «Зимняя вишня» в городе Кемерово произошёл в воскресенье 25 марта 2018 года на площади 1600 квадратных метров с последующим обрушением кровли, перекрытий между четвёртым и третьим этажами. Пожару был присвоен третий номер сложности по пятибальной шкале, а на территории Кемеровской области был введён режим чрезвычайной ситуации федерального уровня и объявлен федеральный уровень реагирования. В результате пожара погибли 60 человек, из них 37 детей, 79 человек пострадало, также погибли все животные из контактного зоопарка «Ребятам о зверятах», расположенного на 3 этаже здания, в зоопарке обитало 25 видов животных, 171 голова [9, предпосылки].

За обслуживание пожарной системы в «Зимней вишне» отвечала компания ООО «Системный Интегратор». Электромонтёр компании Александр Никитин выезжал по заявкам от ООО «Зимняя Вишня» и не находился постоянно в торгово-развлекательном центре. 19 марта 2017 года проводилась плановая учебная проверка всех систем. Александр не имел специального образования и никогда до этого не работал со сложной техникой (по словам его жены, он прошёл специальные курсы по пожарной охране и сдал экзамены, а затем шесть лет работал по этой специальности. Заместитель губернатора Кемеровской области Владимир Чернов отметил, что в центре были нарушения пожарной безопасности. Пожарные выходы были заблокированы. Сработали, но были отключены вручную охранником пожарная сигнализация, системы пожаротушения и дымоудаления.

Таблица 1. Анализ нарушений требований безопасности на территории торгового центра «Зимняя вишня»

№ п/п	Описание нарушения	Документ и пункт который был нарушен	Мероприятия по устранению
1.	Неисправность аварийного выхода, который должен был служить дополнительным способом покинуть здание в случае чрезвычайной ситуации	Федеральный Закон «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» от 22.07.2008 N 123-ФЗ, статья 53, п.2: «Пути эвакуации людей при пожаре»; статья 89, п.1: «Требования пожарной безопасности к эвакуационным путям, эвакуационным и аварийным выходам» [3, ст.53, п.2; ст.89 п.1]	Провести тщательный осмотр аварийного выхода, выявить все неисправности, повреждения, нарушения; Немедленно приступить к устранению неисправностей при обнаружении; Проверить работу системы аварийного освещения; Организовать регулярные проверки состояния аварийного выхода для быстрого выхода и эвакуации в случае чрезвычайной ситуации.
2	Неисправность системы пожарной сигнализации и автоматической системы пожаротушения в здании, что существенно усугубило распространение огня	СП 1.13130 Свод Правил «Системы противопожарной защиты. Эвакуационные пути и выходы» п. 4.1.2; 4.2.1; 4.2.7; 4.2.10 [4, п.4.1.2;4.2.1;4.2.7; 4.2.10]  Федеральный Закон «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» от 22.07.2008 N 123-ФЗ статья 5, п.1; статья 54: «Системы обнаружения пожара, оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре» [3, ст.54; ст.5, п.1]	Осуществить ежедневный контроль, для поддержания в рабочем и исправном оборудовании, а именно производить: А) Визуальный осмотр компонентов системы охранно-пожарной сигнализации для выявления повреждений, загрязнения, коррозии, про верки надежности крепления и контактов; Б) Проверку центральной панели средств сигнализации в режиме диагностики , согласно инструкции производителя; В) Тестирование и устранение неисправностей дымовых, тепловых и ручных пожарных извещателей; Г) Проверку активации всех цепей автоматической охранно-пожарной сигнализации по срабатыванию различных извещателей; Д) Контроль за основным и резервным источниками питания; Е) Проверку автоматического переключения питания между основным и резервным источниками; Ж) Тестирование работоспособности и уровня заряда аккумуляторных батарей; З) Замену неисправных модулей, тепловых, дымовых и ручных пожарных извещателей и других компонентов; И) При необходимости создание документа о дефектах для проведения текущего ремонта, в течение одного рабочего дня.
3	Нарушение правил технической безопасности требований в области обеспечения пожарной безопасности.	Федеральный закон от 22.07.2008 N 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» статья 78, П.2 : «Требования к проектной документации на объекты строительства» [3, ст.78, п.2]	Обеспечить контроль за соблюдением правил технической безопасности либо надзорных требований в области обеспечения пожарной безопасности

Окончание таблицы

№ п/п	Описание нарушения	Документ и пункт которого был нарушен	Мероприятия по устранению
4	Недостаточное соблюдение требований по проведению обязательных проверок и испытаний	<p>Российская Федерация Федеральный Закон от 21.12.94 N 69-ФЗ</p> <p>«О пожарной безопасности» статья 6: «Федеральный государственный пожарный надзор» [5, ст.6]</p> <p>Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 06.04.2024) статья 358: «Обязанности государственных инспекторов труда» [6, ст.358]</p>	<p>1) Проведение итогового анализа нарушений и подготовка плана мероприятий по устранению ошибок и недочетов.</p> <p>2) Разработка обновленных инструкций и методических указаний по выполнению обязательных проверок и испытаний.</p> <p>3) Организация обучения и повышения квалификации персонала по правилам проведения проверок и испытаний, включая процедуры охраны труда и пожарной безопасности.</p> <p>4) Назначение ответственных сотрудников, которые будут контролировать выполнение проверок и испытаний согласно утвержденным графикам.</p> <p>5) Внедрение системы мониторинга и отчетности, чтобы оперативно отслеживать выполнение обязательных проверок и испытаний.</p> <p>6) Регулярные внутренние аудиты для проверки соблюдения требований и выявления возможных нарушений.</p> <p>7) Вовлечение сторонних экспертов и специалистов для проведения независимой оценки выполнения проверок и испытаний.</p> <p>8) Внедрение системы поощрения и наказания для стимулирования соблюдения правил и строгое наказание за неисполнение требований по проверкам и испытаниям.</p>
5	Недостаточное обучение персонала по действиям в случае чрезвычайных ситуаций, что привело к хаотичности реакции и затруднило эвакуацию посетителей	<p>Министерство российской Федерации По Делах Гражданской обороны, Чрезвычайным Ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий Приказ от 18 ноября 2021 года N 806 «Об определении Порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности» [7, п. 1-27]</p> <p>Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 N 2464</p> <p>«О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» [8, раздел 2, 6, 7]</p>	<p>Провести обучение и инструктаж персонала о по действиям в чрезвычайных ситуациях;</p> <p>Установить график проведения инструктажей и обучений;</p> <p>Назначить ответственное лицо за проведение инструктажей, обучения действий сотрудников торгово-развлекательного центра в чрезвычайных ситуациях, а также о регулярных проверках знаний инструкции, умения сотрудников применять теоретические знания в тренировочных учениях.</p>

Главный государственный инспектор по пожарному надзору МЧС Ринат Еникеев заявил, что при разработке проектной документации не было получено согласование в МЧС специальных технических условий, а в дальнейшем проверки ТРК не проводились в связи с надзорными каникулами для малого бизнеса. Однако журналисты установили, что в июне 2016 года государственным инспектором МЧС России по Кемеровской области Дарьей Москалёвой была проведена проверка соблюдения обязательных требований пожарной безопасности. Проверка длилась всего два дня вместо запланированных двадцати и нарушений не зафиксировала. Версия, что компания-владелец ТРЦ Кемеровский кондитерский комбинат (ККК) относится к субъектам малого и среднего предпринимательства, после пожара распространялась по приказу ГУ МЧС по Кемеровской области. По словам главы Следственного комитета Александра Бастрыкина, проверки ТРЦ пожарными инспек-

торами проходили недобросовестно, а пожароопасность и состояние комплекса недооценивались. Позднее заместитель начальника главы МЧС по Кемеровской области Павел Кононов в интервью телеканалу РЕН ТВ признал, что проверка 2016 года фактически не проводилась, а отчёты о проверке были фиктивными [9, расследование].

Мы считаем, что полученные данные способствуют выявить слабые места в системе охраны труда и пожарной безопасности в торговых организациях. Разработанные мероприятия помогут избежать повторения ситуации, рассмотренной на примере трагедии в торгово-развлекательном центре «Зимняя вишня». Благодаря анализу данных и усовершенствованию системы защиты, можно повысить уровень безопасности и предотвратить основные нарушения безопасности. В конечном итоге, это способствует сохранению жизни и здоровья людей, работающих и посещающих торговые организации.

## Литература

1. Р.П. Шалагин, Н.Н. Кривенко Проблемы обеспечения пожарной безопасности объектов торговли// Журнал пожарная безопасность: проблемы и перспективы. 2018. № 9. С.971 URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=36576412>
2. ГОСТ Р 51303-2023 НАЦИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ «Торговля. Термины и определения», п. 51-52 URL: <https://docs.cntd.ru/document/1302050685>
3. №123-ФЗ Федеральный закон от 22.07.2008г. «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности», ст. 53, п.2; ст.89, п.1; ст.5, п.1; ст.54; ст.78, п.2 URL: <https://docs.cntd.ru/document/902111644>
4. СП 1.13130 «Системы противопожарной защиты. Эвакуационные пути и выходы» п. 4.1.2; 4.2.1; 4.2.7; 4.2.10 URL: <https://docs.cntd.ru/document/565248961>
5. Российская Федерация Федеральный Закон от 21.12.94 N 69-ФЗ «О пожарной безопасности» ст. 6 URL: <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=469273#h1725>
6. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 06.04.2024) ст. 358 URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_34683/cdee994795bcc44b5c15b0b318d9fcb66aca8315/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/cdee994795bcc44b5c15b0b318d9fcb66aca8315/)
7. Приказ МЧС России от 18 ноября 2021 г. № 806 «Об определении Порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности» п. 1-27 URL: <https://docs.cntd.ru/document/727122310>
8. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» раздел 2,6,7 URL: <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=442665#h289>
9. Википедия [Электронный ресурс] URL: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Пожар\\_в\\_торговом\\_центре\\_«Зимняя\\_вишня»#cite\\_note-114](https://ru.wikipedia.org/wiki/Пожар_в_торговом_центре_«Зимняя_вишня»#cite_note-114)

# ЭКОНОМИКА И УПРАВЛЕНИЕ

## Формирование системы мотивации персонала как инструмента административного менеджмента

**Ильченко Светлана Владимировна**

НОЧУ ВО «Московский экономический институт»,  
Москва, Россия  
Кандидат педагогических наук, доцент  
E-mail: strelec200763@mail.ru

**Котов Дмитрий Александрович**

НОЧУ ВО «Московский экономический институт»,  
Москва, Россия  
Магистрант  
E-mail: kotov5886@mail.ru

***Аннотация:** зачастую руководство предприятий недостаточно внимания уделяет мотивации сотрудников, либо не понимает, как ее улучшить, чтобы сохранить специалистов на рабочих местах. В данной статье исследования вопросы формирования системы мотивации персонала.*

***Ключевые слова:** мотивация; стимулирование персонала; текучесть кадров; производительность труда.*

Актуальность формирования системы мотивации персонала невозможно недооценить. Современные организации сталкиваются с рядом сложностей, связанных с удержанием сотрудников для снижения текучести кадров. Эффективная система мотивации персонала играет решающую роль в достижении их высокой производительности и удовлетворенности работой.

Существует материальная и нематериальная мотивация. Нематериальная мотивация — это эффективная система неденежного поощрения, которая позволяет управлять персоналом, добиваться поставленных стратегических и текущих целей. В большинстве случаев нематериальная мотивация охватывает весь персонал и оказы-

вается наиболее действенной, чем материальная [3, с. 281].

Материальное стимулирование — это набор мотивационных инструментов, основанных на предоставлении работникам тех или иных материальных благ. В большинстве случаев это те или иные денежные выплаты, но бывают и другие бонусы [1, с. 655].

Одной из актуальных проблем формирования системы мотивации является низкая заработная плата персонала. В свете растущих требований к качеству обслуживания, многие предприятия столкнулись с нехваткой средств для удовлетворения материальных потребностей своих сотрудников. Это ведет к неудовлетворенности персона-

ла заработной платой, и, как следствие, низкому уровню обслуживания.

В ходе исследования была изучена реальная практика по формированию эффективной системы мотивации персонала.

Раньше оплата труда и система мотивации в компании ООО «Айсберг Лайн» были выстроены на основе KPI, процентов и квартальной премии. Но этого было недостаточно для вовлечения сотрудников. Многие отработывали положенное время с 09.00 до 17.30 часы, не проявляли инициативу, не хотели ничего делать помимо основных обязанностей, прописанных в должностной инструкции. Сотрудники неохотно шли люди учиться, не вникали в темы вебинаров, которые проводило руководство. В некоторых подразделениях выполнялась только половина необходимого объема работ.

Чтобы побудить сотрудников компании работать лучше, была разработана и внедрена система мотивации «Красный кардинал». Она относится к геймификации. Данный инструмент больше подходит для миллениалов, то есть для поколения людей, которые родились с 1981 по 2000 год (таких сотрудников в компании ООО «Айсберг Лайн» большинство). Они стремятся выполнять задания и ставить рекорды.

Идея данной системы мотивации заключалась в том, чтобы с помощью выполнения заданий и зарабатывания бонусов разнообразить рутинные рабочие процессы и побудить сотрудников к дополнительным действиям: новым продажам, холодному обзвону клиентов.

В системе «Битрикс24» есть приложение по мотивации сотрудников «Красный кардинал» с базовыми инструментами игровых механик. В ней можно создавать задачи, следить за исполнением, присваивать баллы, раздавать награды [3]. В этом приложении руководство ООО «Айсберг Лайн» создало свою систему мотивации, оставив название «Красный кардинал».

Опробовать нововведение было принято решение на менеджерах отдела продаж. Вместе с руководителями подразделений был составлен список из 30 заданий. Большинство касались действий, которые сотрудники пропускают в общении с клиентами или ленятся выполнять. Например, увеличить сумму чека, предложить к основному продукту сопутствующие товары, обзвонить клиентскую базу, побудить клиентов оставлять отзывы в Сети.

Каждому заданию было присвоено определенное количество баллов. Также составили список подарков: гаджеты, сертификаты в различные магазины, курсы обучения, дополнительные выходные. Доработали приложение, добавив систему автоматизации процессов, чтобы минимизировать ручное участие руководителей в выборе и распределении заданий.

Коллектив поначалу отреагировал настороженно. В первые полгода вовлеченность в новую систему составляла не более 25 процентов. Но когда первые участники потратили накопленные бонусы на ценные подарки, заинтересовались и остальные. Сейчас в «Красном кардинале» активно участвуют 70 процентов сотрудников отдела продаж и 30 процентов работников остальных подразделений.

Формируются задачи следующим образом: раз в месяц с руководителями подразделений составляются задания из разных бизнес-процессов, таких как продажи, аналитика, маркетинг. Всего порядка 50 задач. Сотрудники также могут вносить предложения. Есть специальные задания для конкретных должностей, например, стать лучшим продавцом месяца. Есть и универсальные: подготовить статью для сайта, выступить в качестве фотографа на производстве, провести вебинар для коллег. При составлении заданий важно ориентироваться на потребности компании. Прежде чем отдавать какие-то задачи на аутсорсинг, предлагается коллегам попробовать свои силы и заработать бонусы.

Распределяются задачи в системе мотивации следующим образом: каждое задание могут одновременно выбрать не более трех сотрудников. Система автоматически ограничивает количество. На выбор отводится два дня в начале каждого месяца, потом список закрывается. Примерно 70 процентов заданий повторяются каждый месяц. Работникам целесообразно стараются брать разные задачи — чтобы попробовать себя в чем-то новом. К примеру, офис-менеджер решила обзванивать клиентов, чтобы попрактиковаться в продажах.

Задания для повышения мотивации сотрудников компании ООО «Айсберг Лайн» представлены в таблице 1.

Баллы устанавливаются вместе с руководителями подразделений — в зависимости от сложности. Задание «реанимировать» десять клиентов с чеком

от 30 тыс. руб. за месяц стоит 10 тыс. баллов, месяц без опозданий на работу или без отгулов — 2 тыс. В течение месяца сотрудники имеют право выбрать не более двух задач.

Раз в месяц с начальниками отделов составляется задания из разных бизнес-процессов.

У каждого задания свои критерии, например, продолжительность обучающего тренинга — не меньше получаса, количество звонков базе — не менее 50. Ответственный руководитель оценивает результат, отмечает в системе, что задание выполнено, сотруднику автоматически начисляются баллы.

**Таблица 1. Топ-15 заданий для повышения мотивации сотрудников компании ООО «Айсберг Лайн»**

Задание	Стоимость, баллы
«Реанимировать» десять клиентов за месяц с минимальным чеком от 30 тыс. руб.	10 000
Сделать 50 исходящих звонков за месяц по холодному поиску клиентов с выходом на ЛПР (30% воронки)	6 000
Получить шесть положительных отзывов от клиентов на «Яндекс Картах» в течение месяца	4 000
Получить десять положительных отзывов от клиентов на «Яндекс Маркете» или «Яндекс Картах» в течение месяца	
Предложить и добиться размещения на сайте нового полезного контента	3 000
Перевыполнить план продаж (выше максимального)	6 000
Месяц не опаздывать на работу / не брать отгулы по собственному желанию	2 000
Выполнить KPI по всем направлениям (для продавцов)	
Продать продукцию на сумму не менее 150 тыс. руб. за месяц	3 000
Выполнить все домашние задания по вебинарам в течение месяца	3 000
Написать за месяц три поста / три заметки	3 000
Провести обучающий тренинг (30 мин)	4 000
Придумать дизайн и подготовить шаблоны писем для рассылки	8 000
Провести вебинар с презентацией для сотрудников компании на актуальную тему	8 000
Стать лучшим менеджером месяца	4 000

Накопленные бонусы реально обменять на широкий список товаров, в том числе на телефоны, ноутбуки, бытовую технику, сертификаты. К примеру, iPhone 14 (128 Гб) стоит 160 тыс. баллов, планшет Xiaomi Redmi Pad 128 Гб — 45 тыс. При этом чтобы уйти на три часа раньше, нужно заработать 3 тыс. баллов. Важно магазин дополнять призами, которые бы объединяли команду и развивали корпоративную культуру. Для этого целесообразно добавить сертификат коллеге, мороженое или круассаны на завтрак для всего офиса. Такие подарки сотрудники могут использовать, чтобы поздравить коллег с каким-либо праздником.

По данным расчетов ООО «Айсберг Лайн», в среднем на призы уходит 45–50 тыс. руб. в ме-

сяц. За полтора года действия программы только один сотрудник забрал iPhone, еще один — ноутбук. Чаще выбирают сертификаты, бытовые приборы. Раз в квартал проводится опрос среди сотрудников, чтобы выяснить, какие подарки стоит добавить.

В результате такой сформированной системы мотивации, сотрудники стали лояльнее относиться к компании, выполняют больше задач. В 2022 году выручка составляла 500 млн руб., в 2023-м выросла до 1 млрд. Количество отзывов клиентов на сервисах «Яндекса», «Авито» увеличилось с 2–3 до 20–40 в месяц. Средний чек клиента вырос с 7–8 до 20 тыс. руб. Продажи сопутствующих товаров и услуг — на 30 процентов. Кроме того, руководство предприятия дало возможность кол-

легам развиваться в нетипичных для себя сферах. Все сотрудники стали понимать возможные точки роста и дополнительного заработка.

Таким образом, рассмотрев опыт формирования эффективной системы мотивации, можно сказать, что в настоящее время формирование эффективной

системы мотивации персонала требует тщательного анализа, планирования и внедрения различных мотивационных инструментов. Это долгосрочный процесс, который должен быть гибким и адаптивным в соответствии с изменяющимися потребностями сотрудников и, конечно же, организации.

## Литература

1. Акбашева Д.М. Мотивация трудовой деятельности как система управления персоналом / Д. М. Акбашева, Д. Р. Чотчаева, Т. Б. У. Журабоев // *Инновации. Наука. Образование.* — 2022. — № 50. — С. 655-661.
2. Васькин А.А. Анализ и совершенствование системы мотивации персонала организации / А. А. Васькин // *In Situ.* — 2022. — № 6. — С. 16-18.
3. Голушкина Е.К. Сущность и основные понятия системы мотивации труда // *Аллея науки.* 2019. — Т. 2. — № 3 (30). — С. 281-284.
4. Динукова О.А. Мотивация персонала как инструмент управления качеством / О.А. Динукова, В. К. Лапина // *Наука XXI века: актуальные направления развития.* — 2022. — № 2-1. — С. 113-118.

---

## Проблемы формирования системы мотивации персонала

**Ильченко Светлана Владимировна**

НОЧУ ВО «Московский экономический институт», Москва, Россия  
Кандидат педагогических наук, доцент  
E-mail: strelec200763@mail.ru

**Котов Дмитрий Александрович**

НОЧУ ВО «Московский экономический институт», Москва, Россия  
Магистрант  
E-mail: kotov5886@mail.ru

---

***Аннотация:** зачастую руководство предприятий недостаточно внимания уделяет мотивации сотрудников, либо не понимает как ее улучшить, чтобы сохранить специалистов на рабочих местах. В данной статье исследования основные проблемы формирования системы мотивации персонала.*

***Ключевые слова:** мотивация; стимулирование персонала; текучесть кадров; производительность труда.*

**А**ктуальность проблем формирования системы мотивации персонала невозможно недооценить. Современные организации сталкиваются с рядом сложностей, связанных с удержанием сотрудников. Эффективная система мотивации персонала играет решающую роль в достижении их высокой производительности и удовлетворенности работой.

Система мотивации — это комплекс материальных и нематериальных стимулов и мотивационных воздействий, используемых организацией для того, чтобы обеспечить качественную и результативную работу, и лояльность сотрудников. При создании эффективной системы мотивации необходимо придерживаться следующего принципа: каждый сотрудник должен иметь возмож-

ность реализовывать собственные цели, достигая при этом общих целей организации.

По данным исследования, восемьдесят два процента опрошенных считают достойную зарплату лучшим способом мотивировать сотрудников, но только 54 процента работодателей используют этот инструмент. Столько же руководителей предлагают работникам бесплатный чай/кофе в офисе. Кроме того, организации мотивируют сотрудников с помощью поддержки их достижений в корпоративных каналах (33%), оплаты обучения (28%), подарков за успехи (23%), корпоративного мерча (23%), прозрачной системы карьерного роста (21%) и организации питания в офисе (18%) [4, с. 113].

Одной из актуальных проблем формирования системы мотивации является низкая заработная

плата персонала. В свете растущих требований к качеству обслуживания, многие предприятия столкнулись с нехваткой средств для удовлетворения материальных потребностей своих сотрудников. Это ведет к неудовлетворенности персонала заработной платой, и, как следствие, низкому уровню обслуживания.

Еще одной проблемой, с которой сталкиваются предприятия, является ограниченность возможностей карьерного роста для персонала особенно на малых предприятиях. В большинстве случаев сотрудники, которые начали работать на низких должностях, не видят перспективы развития и профессионального роста. Отсутствие ясной системы мотивации и продвижения внутри организации делает работу привлекательной для талантливых и квалифицированных специалистов [2, с. 16].

Также немаловажным фактором, влияющим на мотивацию персонала, является отсутствие возможности для профессионального обучения и саморазвития. Работники нуждаются в постоянном повышении квалификации, чтобы быть в курсе последних тенденций и новых технологий в определенной сфере. При этом, наличие программ обучения и развития в большинстве оказывается недостаточным или отсутствует вовсе. Обучение в основном применяется на крупных предприятиях.

Другой проблемой, связанной с мотивацией, является отсутствие системы поощрений и благодарности за хорошую работу. Несправедливое распределение премий и недостаточное признание достижений способствуют ухудшению мотивации персонала и снижают эффективность работы сотрудников.

В процессе управления необходимо определить, какие мотивы являются определяющими для каждого сотрудника, и насколько данные мотивы согласуются с общими целями предприятия. В соответствии с теорией менеджмента, для достижения максимальной трудовой активности, вызванной мотивацией, необходимо добиться наиболее полного удовлетворения потребностей человека за счет высокопроизводительного труда [1, с. 655].

При управлении персоналом необходимо мотивировать работников так, чтобы у них появилось не только желание работать, но и максимально проявить свои способности в процессе работы. Должны быть найдены и внедрены мощные стиму-

лы, побуждающие сотрудников искать новое, экспериментировать, стремиться к самостоятельному творчеству.

Отсутствие мотивации у сотрудников может привести к снижению эффективности деятельности предприятия. Есть несколько основных причин такого состояния [3, с. 281]:

1. Неуверенность перед новыми обязанностями. Некоторые сотрудники могут испытывать страх и сомнения в своих способностях, особенно когда речь идет о выполнении новых задач.
2. Недостаточное поощрение со стороны руководства. Платежи по зарплате могут быть одним из методов поощрения, но многие работники также нуждаются в дополнительном признании своей работы, например, в виде личной похвалы или благодарности.
3. Отсутствие признания со стороны коллег. Если коллеги считают, что сотрудник не соответствует своей должности по знаниям, навыкам или заслугам, это может негативно сказаться на его мотивации, а также ухудшить социально-психологический климат в коллективе.
4. Неясность окончательного результата. Человек должен видеть конечную цель своего труда. Если он не понимает, зачем он работает, он может не прилагать максимум усилий.
5. Слабое коммуникационное взаимодействие между руководством и персоналом также является серьезной проблемой на предприятии малого бизнеса. Отсутствие четкости в коммуникации приводит к непониманию и конфликтам, что отрицательно сказывается на работе коллектива.

Разработка эффективной системы мотивации — сложный процесс. Руководители часто допускают одни и те же ошибки:

- 1) не пересматривается система мотивации. Она должна регулярно пересматриваться и адаптироваться к изменениям в компании, на рынке труда и новым трендам;
- 2) используются одинаковые стимулы для всех работников, что нерационально. Для каждого сотрудника нужна своя мотивация, учитывая их индивидуальные потребности и психотипы. Например, в организации ООО «Роял» до 2022 года не делили команду на отделы, были толь-

ко фронт и бэк. Фронт — те, кто работал по проектам, ивент-менеджеры; бэк — те, кто сопровождал процесс. Показатели KPI были одинаковыми для всех: число мероприятий, NPS (индекс лояльности клиентов), оборот. Хотя влияние на эти показатели у сотрудников с различными обязанностями разное.

Клиентский менеджер влияет на NPS за счет своевременной и корректной коммуникации, а ивент-менеджер — с помощью качественно реализованных проектов. Сотрудники бэк-офиса выполняют преимущественно операционные задачи, значит, их нельзя оценивать ровно так же, как ивент-менеджеров;

- 3) не учитывается этап развития организации при разработке системы мотивации;
- 4) установлены завышенные плановые показатели, которые могут привести к демотивации сотрудников, в случаях недостижения поставленных целей;
- 5) нематериальные также играют важную роль в мотивации, но многие руководители предприятий забывают про это. Деньги — не единственный фактор, способный заинтересовать сотрудников;
- 6) важно не проецировать собственные мотивы на подчиненных. Мнение персонала следует узнавать с помощью опросов и анкетирования;
- 7) копирование чужих систем мотивации может быть неэффективным. Изучение успешных кейсов следует использовать для создания собственной системы, которая будет адаптирована под конкретный коллектив;
- 8) примитивная схема оплаты. Например, сотрудники предприятия находятся только на окладе. Допустим, работает человек на 100 процентов — получает 30 тыс. руб., работает на 50 — получает все те же 30 тыс. руб. Сотруд-

ники не понимают, зачем им выкладываться. Кто-то относится к себе бережно, и у него часто срабатывает внутренний «стоп», т.е. они выполняют определенную работу, но не более. А кто-то спасатель по жизни, и говорить «нет» не в его правилах. В итоге загрузка неравномерна, соответственно, у сотрудников падает заинтересованность в работе. Страдают и качество, и сроки;

- 9) не учитывается сезонность и длительность проектов. Важно учитывать фактор сезонности в системе KPI. Например, в ООО «Злато» в «мертвый» сезон у сотрудников была маленькая зарплата, несмотря на то что они много работали и отправляли огромное количество коммерческих предложений. Фактически сотрудники набирали объем работы на будущее, однако получалось, что целый месяц трудились впустую. Люди не могли спрогнозировать, какую зарплату получают. Это сильно демотивировало.

Был период, когда в организации оценивали количество реализованных мероприятий и их маржинальность, однако не учитывали проекты, которые находились в процессе подготовки или на стадии продажи. Например, у сотрудника небольшое число реализованных мероприятий, но он проделал серьезную работу по их подготовке. В ООО «Злато» же считали мотивацию ежемесячно, хотя цикл сделки в среднем полтора-два месяца. А по факту составление КП не учитывалось.

Таким образом, актуальные проблемы мотивации в требуют немедленного вмешательства. Только тогда предприятия смогут повысить эффективность работы персонала, улучшить качество обслуживания и удовлетворить требования клиентов.

## Литература

1. Акбашева Д.М. Мотивация трудовой деятельности как система управления персоналом / Д. М. Акбашева, Д. Р. Чотчаева, Т. Б. У. Журабоев // Инновации. Наука. Образование. — 2022. — № 50. — С. 655-661.
2. Васькин А.А. Анализ и совершенствование системы мотивации персонала организации / А. А. Васькин // In Situ. — 2022. — № 6. — С. 16-18.
3. Голушкина Е.К. Сущность и основные понятия системы мотивации труда // Аллея науки. 2019. — Т. 2. — № 3 (30). — С. 281-284.
4. Динукова О.А. Мотивация персонала как инструмент управления качеством / О.А. Динукова, В. К. Лапина // Наука XXI века: актуальные направления развития. — 2022. — № 2-1. — С. 113-118.

# ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

## Вопросы квалификации мошенничества

**Ефимов Никита Сергеевич**

ФГБОУ ВО «Челябинский государственный университет», Челябинск, Россия

Студент

E-mail: mr.efimov2000@mail.ru

**Дробот Сергей Александрович**

Научный руководитель

ФГБОУ ВО «Челябинский государственный университет», Челябинск, Россия

Кандидат юридических наук, доцент

E-mail: drobots@mail.ru

***Аннотация:** в данной научной статье рассматриваются проблемы, связанные с разграничением составов мошенничества и ограничения их от смежных составов преступления. Необходимость проведения исследования заключалась в изучение ключевых аспектов квалификационных вопросов, связанных с мошенничеством. В статье использовались научные методы изучения поставленной темы, а именно: методы комплексного анализа и синтеза. В статье были проанализированы отличия преступлений, предусмотренных статьями 159 — 159.6 Уголовного кодекса Российской Федерации от смежных составов преступлений. Для эффективного решения проблем, связанных с мошенничеством, необходимо всестороннее понимание квалификационных вопросов. Изучая намерения, средства и способы, воздействия на жертв и сложности юрисдикции, власти могут лучше подготовиться к анализу, предотвращению и судебному преследованию мошеннических действий.*

***Ключевые слова:** квалификация, преступление, мошенничество, умысел, способ.*

**М**ошенничество представляет собой обширную и запутанную категорию преступлений. Его способность адаптироваться, большое разнообразие форм и уникальные характеристики, которые его определяют, делают мошенничество действительно особым видом преступления.

Мошеннические действия становятся все более распространенными в современном обществе, соз-

давая серьезные проблемы для правовых систем во всем мире. Необходимость отличать мошенничество от других связанных с ним уголовных преступлений стала решающей для эффективного правоприменения и судебного разбирательства.

Обратим внимание на отличия преступлений, предусмотренных статьями 159 — 159.6 Уголовного кодекса Российской Федерации (далее — УК

РФ) от смежных составов преступлений, главным образом от составов преступлений, предусмотренных статьями 158, 158.1, 160, 161 УК РФ.

Статья 158 УК РФ определяет в качестве преступного деяния кражу, которой по смыслу п.1 примечаний к ст. 158 УК РФ является противоправное корыстное безвозмездное изъятие чужого имущества, принадлежащего лицу на праве собственности, либо обращение такого имущества в пользу виновного или иных лиц.

Различие между составами преступлений, предусмотренных ст.ст. 158 и 159 УК РФ в первую очередь выражены в наличии специального способа совершения преступления, который является составообразующим признаком преступлений, предусмотренных ст.ст. 159 — 159.6 УК РФ, а также свидетельствует о том, что совокупность элементов состава преступления в данном конкретном случае образует состав мошенничества.

В случае, когда обман или злоупотребление доверием, выраженные в качестве способов совершения преступления, непосредственно направлены не на завладение чужим имуществом, а используются исключительно с целью облегчить процесс совершения соответствующего хищения, действия такого лица надлежит квалифицировать как кражу или грабеж.

Н.А. Четырев, отмечает: «Важным с позиции квалификации хищения, является наличие определенных обстоятельств, свидетельствующих о том, что лицо, совершившее преступление, непосредственно в момент совершения хищения осознавало то, что присутствующие при этом лица заметили содеянное, а также осознавали противоправный характер такого деяния, независимо от того принимались ли ими меры к пресечению таких действий» [1, С. 416].

Ст. 159, ч. 1 УК РФ, наряду со статьями 158 и 160, устанавливает ответственность за совершение подобных правонарушений только в том случае, если причиненный ущерб превышает 2500 рублей. Следовательно, хищение имущества путем обмана или злоупотребления доверием, без квалифицирующих признаков мошенничества, следует квалифицировать как мошенничество в соответствии со статьей 159, часть 1 УК РФ, только в том случае, если причиненный ущерб превышает 2500 рублей. В противном случае деяние следует квалифицировать в соответствии со статьей 7.27

Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

Например, исходя из приговора Мещанского района г. Москвы от 03.08.2018 по делу № 1-125/2018, гражданин Н, с прямым умыслом завладеть чужим имуществом путем обмана в целях личной выгоды, сделал вид, что приобретает товары по оптовым ценам. Он получил от Ф.А.Ю. 18 000 рублей и подписал расписку о получении денежных средств. Продолжая свой преступный умысел, он использовал полученные деньги для приобретения товаров и впоследствии продал их покупателям, получив 33 000 рублей. Между 11:00 утра и 16:00 вечера в один из дней в конце марта 2017 года ему удалось накопить прибыль в размере 33 000 рублей. Однако он забрал полученную сумму и скрылся с места происшествия, обманув Ф.А.Ю. и причинив ему незначительный материальный ущерб в размере 33 000 рублей. Следовательно, это привело привлечению к уголовной ответственности по ч. 1 ст. 159 УК РФ УК РФ.

Что касается момента возникновения преступного умысла, также оказывает существенное влияние на процесс квалификации содеянного в качестве мошенничества. Таким образом, например, хищение имущества путём мошенничества, в случае, когда умысел на совершение такого хищения возник после получения возможности распоряжаться соответствующим имуществом, не образует состава мошенничества. Вместо этого, указанное деяние следует квалифицировать в соответствии со ст. 160 УК РФ, в качестве присвоения или растраты.

Говоря об особенностях ответственности за мошенничество, следует отметить, что в тех случаях, когда обман или злоупотребление доверием выражаются в предоставлении соответствующему лицу поддельных или подложных документов, предоставляющих виновному определенные права либо освобождающих его от конкретных обязанностей, важное значение также имеет происхождение таких документов.

Так, например, в случае, если соответствующие документы были предварительно изготовлены виновным лицом с целью их дальнейшего использования в процессе совершения преступлений, предусмотренных ст. ст. 159, 159.1, 159.2, 159.5 УК РФ, содеянное также надлежит квалифицировать в соответствии со ст. 327 УК РФ как подделку или изготовление фальшивых документов.

В отношении тех случаев, когда лицо фактически не смогло или не воспользовалось подделанным документом, действует несколько иной порядок. В соответствии с положениями ч. 2 ст. 30 УК РФ ответственность за приготовление к преступлению наступает только в случае приготовления к совершению тяжкого или особо тяжкого преступления, исходя из чего следует, что указанная ранее совокупность преступлений образуется только в том случае, когда из обстоятельств дела становится достоверно ясно, что указанные документы изготавливались или подделывались в целях совершения преступления, относящегося в соответствии с уголовным законом к категории тяжкого или особо тяжкого.

Таким образом, действия лица, выраженные в совершении мошенничества под видом привлечение денежных средств, а также иного имущества юридических лиц либо граждан в целях проведения предпринимательской, инвестиционной или иной не запрещенной законом деятельности, следует квалифицировать в зависимости от конкретных обстоятельств дела как мошенничество, предусмотренное ч. 1 — 4 ст. 159 УК РФ либо в ка-

честве мошенничества, сопряженного с преднамеренным неисполнением договорных обязательств в сфере предпринимательской деятельности, предусмотренного ч.ч. 5-7 ст. 159 УК РФ. При этом, уголовным законодательством РФ в сфере экономической деятельности также предусмотрена ответственность за совершение деяний со схожими признаками объективной стороны преступления. К числу таких деяний следует отнести преступления, предусмотренные ст. 172.2 УК РФ и ст. 200.3 УК РФ. Совершение таких деяний с целью хищения имущества или приобретения права на такое имущество полностью охватывается составом мошенничества и дополнительной квалификации по соответствующим статьям не подлежит.

В заключение следует отметить, что разграничение мошенничества и ограничение связанных с ним преступных деяний создает значительные проблемы в рамках российской правовой системы. Правильное понимание и применение соответствующих статей УК РФ имеют решающее значение для обеспечения справедливого правосудия и точной оценки тяжести совершенных правонарушений.

## Литература

1. Четырин Н.А. Проблемы квалификации мошенничества // Вестник Тамбовского университета. — 2019. — С. 415–420.

## Квалификация преступления как элемент структуры обвинения

**Иванищева Анастасия Сергеевна**

ФГБОУ ВО «Челябинский государственный университет»,  
г. Челябинск, Россия  
Студент  
E-mail: ivanishevaanastas@yandex.ru

**Дробот Сергей Александрович**

Научный руководитель,  
ФГБОУ ВО «Челябинский государственный университет»,  
г. Челябинск, Россия  
Кандидат юридических наук, доцент  
E-mail: drobots@mail.ru

**Аннотация:** статья рассматривает вопрос квалификации преступления как важного элемента в структуре обвинения в юриспруденции. Она выясняет актуальность и необходимость проведения исследования в данной области, определяет цели исследования и конкретные вопросы, на которые направлено исследование. Методология исследования подробно описывает область исследования, процесс сбора данных, используемые критерии и источники анализируемого материала.

Результаты работы представлены без упоминания ранее опубликованных данных. Выводы основываются на анализе полученных результатов и сравнении их с предыдущими исследованиями.

**Ключевые слова:** квалификация преступления, структура обвинения, правоприменительный аспект, юриспруденция, преступление.

Тема квалификации преступлений занимает центральное место в структуре уголовного обвинения и является ключевым элементом для обеспечения законности и справедливости в уголовном процессе. Ошибка в квалификации может привести к неверному правоприменению, что ставит под угрозу основополагающие принципы правосудия, такие как справедливость и равенство перед законом. В данной работе актуальность темы обусловлена необходимостью повышения эффективности правоприменительной деятельности, что,

в свою очередь, требует глубокого анализа и оптимизации процесса квалификации.

Основные цели данного исследования включают:

- Анализ правоприменительной практики:** изучение реальных случаев квалификации преступлений с целью выявления типичных ошибок и проблемных аспектов.
- Выявление проблемных аспектов:** определение ключевых сложностей, которые встречаются при квалификации преступлений, и предложение путей их решения.

Исследование направлено на ответы на вопросы, какие конкретные трудности возникают у правоприменителей при квалификации преступлений и какие методы могут быть применены для минимизации ошибок и повышения точности в определении статей обвинения. Эти вопросы особенно актуальны в контексте постоянно изменяющегося законодательства и динамики правоприменительной практики. Исследование поможет не только улучшить понимание процесса квалификации в уголовном праве, но и способствовать повышению общей эффективности правосудия[1].

Для достижения поставленных целей исследования используются различные методологические подходы, которые позволяют глубоко анализировать нормативные акты и судебные решения, относящиеся к квалификации преступлений.

- 1. Системный анализ:** Этот метод позволяет рассматривать правоприменение как сложную систему, в которой каждый элемент взаимодействует с другими. Системный подход предоставляет возможность анализировать процесс квалификации преступлений в контексте общей правовой системы, выявляя как явные, так и неявные связи между различными аспектами законодательства и практики[2].
- 2. Сравнительно-правовой анализ:** Этот метод включает изучение и сопоставление нормативных актов и судебных решений по аналогичным кейсам в разных юрисдикциях или на разных уровнях судебной системы. Сравнительный анализ помогает выявить лучшие практики и общие ошибки в процессе квалификации, а также способствует разработке рекомендаций по улучшению правоприменительной работы.
- 3. Анализ конкретных примеров из судебной практики:** Особое внимание в исследовании уделяется двум примерам из практики квалификации преступлений. Эти случаи были выбраны из-за их специфики и значимости для темы исследования. Анализ каждого кейса включает детальный разбор судебных документов, показаний свидетелей, решений суда и прочих материалов, чтобы понять, как были применены законодательные нормы и какие трудности возникли при этом.

Используя эти методы, исследование стремится обеспечить всесторонний и многоуровневый анализ, что позволит сформулировать конкретные и обоснованные предложения по совершенствованию процесса квалификации преступлений в рамках существующей правоприменительной системы. Это позволит улучшить точность и справедливость уголовного правосудия.

Для детального анализа были выбраны два судебных дела, освещенных в открытых источниках, которые иллюстрируют различные аспекты и проблемы квалификации преступлений. Особое внимание уделяется юридическим аспектам каждого случая и их влиянию на итоговое решение.

### **Кейс 1: Ошибка в квалификации и правовые последствия (дело о халатности)**

Пример некорректной квалификации можно рассмотреть на основе дела врача, обвиненного в причинении смерти по неосторожности из-за медицинской халатности. Вначале врача обвинили по части 2 статьи 109 УК РФ (причинение смерти по неосторожности вследствие ненадлежащего исполнения профессиональных обязанностей), однако позже квалификация была пересмотрена.

Изначально суд не учел все аспекты медицинской документации и свидетельские показания коллег, что привело к неправильной интерпретации действий врача как халатных. После апелляции и более глубокого анализа судебная коллегия пришла к выводу, что действия врача соответствовали стандартам лечения и не содержали признаков халатности, что привело к переквалификации дела и освобождению врача от уголовной ответственности.

**Выводы:** Дело подчеркивает значимость точности в анализе всех обстоятельств события, а также правильного понимания и применения уголовно-правовых норм.

### **Кейс 2: Эффективная квалификация и судебное решение (дело о грабеже)**

Во втором случае рассматривается обвинение в грабеже. Обвиняемый был задержан за нападение и отнятие имущества у прохожего. Благодаря четким и своевременным действиям следственных органов, все доказательства были

собраны и представлены в суде, что позволило квалифицировать преступление по соответствующей статье — часть 2 статьи 161 УК РФ. Правильная квалификация в данном случае позволила суду быстро и точно определить меру наказания, учитывая наличие отягчающих обстоятельств, таких как использование насилия и наличие предварительного сговора. Судебное разбирательство демонстрировало корректное применение уголовного закона, обеспечив эффективное и справедливое правосудие.

**Выводы:** Этот случай подтверждает, что точное следование уголовно-правовым нормам способствует ускорению процесса судопроизводства и укреплению доверия общества к правоохранительной системе.

Эти дела иллюстрируют, как ошибки в квалификации могут серьезно повлиять на ход и результаты судопроизводства, а корректное её исполнение — значительно упростить и ускорить процесс. Анализируя подобные случаи, можно выявить основные трудности и ошибки, которые возникают при квалификации преступлений, и предложить меры по их устранению, что улучшит качество и эффективность правоприменения.

Анализ двух судебных дел, связанных с квалификацией преступлений, демонстрирует значимость точности и глубины понимания уголовного законодательства для правоприменителей. Эти примеры подчеркивают, как ошибки в квалификации могут иметь долгосрочные последствия для всех участников судопроизводства, в то время как корректное применение норм права способствует обеспечению справедливости и эффективности судебной системы.

### Рекомендации для правоприменителей

- 1. Повышение квалификации:** Регулярное обучение и повышение квалификации судей

### Литература

1. Епихин Александр Юрьевич, Тарханов Ильдар Абдулхакович Изменение обвинения и квалификации преступления в судебном производстве // Юридическая наука и практика: Вестник Нижегородской академии МВД России. 2017. №4 (40). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/izmenenie-obvinieniya-i-kvalifikatsii-prestupleniya-v-sudebnom-proizvodstve> (дата обращения: 19.04.2024).

и следователей должны стать приоритетом для улучшения понимания изменений в законодательстве и методиках квалификации преступлений.

- 2. Использование аналитических инструментов:** Внедрение и активное использование программного обеспечения и аналитических инструментов для систематизации данных о судебной практике, что позволит лучше анализировать и прогнозировать потенциальные ошибки в квалификации[3].
- 3. Межведомственное взаимодействие:** Усиление координации между различными органами правоприменения для обмена опытом и информацией о сложных случаях квалификации преступлений.
- 4. Обратная связь от судебной практики:** Организация регулярных обсуждений результатов судебных дел, включая ошибки квалификации, с целью их анализа и разработки мер предотвращения подобных ошибок в будущем[3].

**Необходимость дальнейших исследований:** Сравнение результатов исследования с уже опубликованными данными показывает, что несмотря на наличие значительного количества литературы по теме, существует необходимость в дальнейших глубоких исследованиях. Особое внимание следует уделить изучению влияния человеческого фактора на процесс квалификации и разработке методик минимизации ошибок. Кроме того, важно изучить влияние новых технологий на правоприменительную практику, чтобы оценить их потенциальную роль в оптимизации квалификационного процесса. Подчеркнём, что, правильная квалификация преступлений является основой для справедливого и эффективного уголовного правосудия. Поэтому постоянное совершенствование методов и подходов в этой области должно быть ключевым приоритетом для всех участников правоприменительной системы.

2. Тарханов Ильдар Абдулхакович О многообразии подходов к определению квалификации преступления и их допустимости // Вестник ВУиТ. 2012. №2 (76). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/o-mnogoobrazii-podhodov-k-opredeleniyu-kvalifikatsii-prestupleniya-i-ih-dopustimosti> (дата обращения: 19.04.2024).

3. Рукавишников П. П. Виды отказа государственного обвинителя от обвинения и их отграничение от изменения и корректировки обвинения // Юридическая наука и правоохранительная практика. 2008. №1 (4). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vidy-otkaza-gosudarstvennogo-obvinitelya-ot-obvinieniya-i-ih-otgranichenie-ot-izmeneniya-i-korrektirovki-obvinieniya> (дата обращения: 19.04.2024).

## Понятие и структура дееспособности физических лиц

**Чижик Алексей Петрович**

НОЧУ «Московский экономический институт», Москва, Россия  
Кандидат юридических наук, доцент  
E-mail: achizhik@yandex.ru

**Поздняков Алексей Владимирович**

НОЧУ «Московский экономический институт», Москва, Россия  
Магистрант  
E-mail: Studyfa@yandex.ru

***Аннотация:** дееспособность существенно влияет на права и обязанности субъектов в гражданских правоотношениях. Именно на основании объема дееспособности определяются правомочие лиц на совершение определенных сделок, а также определяется возможность несения ответственности за свои деяния. Однако, в юридической науке не выработано единодушного мнения о понятии и содержании дееспособности физических лиц.*

*Целью статьи является исследование понятия и структуры дееспособности физических лиц. Для достижения цели исследования, обеспечивающих достижение поставленной цели, применялись общенаучные и специальные методы изыскания. В ходе исследования были проанализированы понятие и структура дееспособности физических лиц. Обращено внимание на научные подходы к структуре и содержанию дееспособности.*

***Ключевые слова:** физическое лицо, статус личности, правоспособность, дееспособность, субъективное право, сделкоспособность.*

Элементами правового статуса являются правоспособности и дееспособность. Правоспособность физических лиц традиционно понимается, как абстрактная возможность иметь права и обязанности.

Законодательное определение дееспособности позволяет выделить отдельные элементы, наличие которых позволяет сделать вывод о дееспособности конкретного физического лица.

Первым элементом является способность приобретения и осуществления прав, т.е. физическое

лицо способно выступать в качестве субъекта правоотношений. Вторым элементом закреплена возможность создания для себя обязанностей, а также возможности их исполнения.

В отличие от правоспособности именно наличие дееспособности позволяет физическому лицу участвовать в правоотношениях, т.е. верной представляется позиция о том, что дееспособность можно рассматривать как особое свойство лица, благодаря которому реализуется свобода личности [1, с. 533].

Несмотря на законодательное закрепление общего понимания правоспособности в юридической науке не выработано единодушного мнения. Особое внимание к дееспособности физических лиц основано на том, что дееспособность существенно влияет на права и обязанности субъектов в гражданских правоотношениях.

Именно на основании объема дееспособности определяются правомочие лиц на совершение определенных сделок, а также определяется возможность несения ответственности за свои деяния.

Значимость теоретических исследований проявляется в том, что нормами законодательства не всегда возможно урегулировать все возможные ситуации, поэтому уже на момент принятия решения о совершении определенного поступка субъект должен осознавать возможные последствия такого поступка [2, с. 36].

Обратимся к исследованиям правовой природы дееспособности, в которых авторами выделяются два основных подхода.

В рамках первого подхода, представителями которого являются С.Н. Братусь, В.П. Грибанов, дееспособность предлагается рассматривать как особое субъективное право физического лица, приобретаемое человеком при достижении восемнадцатилетнего возраста, либо досрочно при соблюдении условий, указанных в законе, таких как эмансипация и вступление в брак. Дееспособность не является неизменным субъективным правом, так как при наличии оснований лицо может быть ограничено в дееспособности либо лишено дееспособности, при этом дееспособность таких лиц может быть восстановлена в тех случаях, когда отпали основания для принятого решения суда.

В возможности утраты или восстановления дееспособности проявляется сходство с субъективным правом, также сходство можно увидеть и в установленной обязанности для неопределенного круга лица воздержаться от нарушений правомочий лица [3, с. 336].

Сторонниками второй теории обосновывается вывод о правовой природе дееспособности как свойстве субъекта, благодаря наличию которого физическое лицо может совершать волевые акты, результатом которых становится появление субъективных прав и обязанностей, а также возможности нести ответственность [4].

Такие выводы основаны на буквальном толковании положений ст.9 ГК РФ, а также и на за-

висимости дееспособности от воли физического лица, которая проявляется в том выборе возможного поведения, который делает физическое лицо.

О.С. Иоффе утверждал, что при дееспособности ведущую роль играют умственные способности физического лица. Автор указывает, что объем дееспособности зависит от того, насколько физическое лицо обладает способностями понимать совершаемые им действия, а также от того, отдает ли такое лицо себе отчет в тех последствиях, которые могут наступить в результате их совершения [5, с. 83].

При определении дееспособности конкретного физического лица должны быть установлены медицинский и юридический критерии. Такие критерии можно увидеть на примере анализа положений об ограничении и лишении дееспособности.

На практике это может проявляться в совершении поступков, которые не соответствуют сложившейся обстановке, противоречат нормам права или нормам морали. Часто лица, имеющие психическое расстройство, совершают противоправные деяния.

Так, при вынесении решения суд учитывает заключение судебно-психиатрической экспертизы, согласно которой подэкспертный страдает легкой умственной отсталостью, что не способствовало конструктивному разрешению лично значимых ситуаций, способствовало совершению противоправных действий, проведению судебно-психиатрической экспертизы в связи с привлечением к уголовной ответственности в настоящее время.

Суд может оценить неадекватность поведения гражданина во время судебного заседания, если судебные эксперты допустили такое участие.

Волевой критерий недееспособности выражается в неспособности гражданина руководить своими действиями. Примерами могут служить такое состояние человека, при котором он не может самостоятельно осуществлять простейшие действия по уходу за собой, не может регулярно принимать лекарства, иными словами, находится в беспомощном состоянии. Поэтому-то опекун и будет контролировать действия своего подопечного.

Наличие психического расстройства само по себе не может являться основанием признания человека недееспособным. Таким образом, под основанием недееспособности суды понимают не просто наличие психического расстройства, но

неспособность человека понимать значение своих действий и руководить ими вследствие такого расстройства.

Законодатель определяет дееспособность путем закрепления двух основных элементов.

К первому элементу в содержании следует относить способность лица, которое обладает дееспособностью, совершать определенные действия, направленные на приобретение и осуществление своих прав, т.е. речь идет о сделкоспособности, а также и совершении такого правомерного действия как находка.

Ко второму элементу следует относить то, что дееспособное лицо может нести ответственность за совершенные им деяния, если с его стороны были допущены нарушения положений действующего законодательства

Я. Р. Веберс сводил содержание дееспособности к способности лица самостоятельно совершать правомерные юридические действия и нести юридическую ответственность за правонарушения. Он объединил элементы дееспособности в понятие сделкоспособность.

Таким образом, под сделкоспособностью он понимал способность к правоприобретению, правоосуществлению и правораспоряжению. Обосновывал свои утверждения тем, что приобретать новые субъективные права и обязанности можно путем распоряжения другими субъективными правами.

Иначе, для совершения сделок, не направленных на приобретение новых прав и обязанностей, например, отказ от принятия наследства, не требуется обладание дееспособностью.

Я. Р. Веберс также утверждал, что все действия малолетних по владению и пользованию предметами домашнего обихода нельзя считать юридическими, данные действия он называл фактическими, для осуществления которых дееспособность не требуется, так как это привело к необоснованному широкому пониманию дееспособности. Иначе, пришлось бы признать частично дееспособными лиц, которые уже признаны судом недееспособными [6, с. 33].

Итак, содержание дееспособности понимается традиционно, и включает помимо существенных элементов сделкоспособности и деликтоспособности еще и способность к правоприобретению, правоосуществлению, правораспоряжению. Право ограничивать и лишать правоспособности и дееспособности имеет только суд, а не какой-либо иной орган государственной власти. Такое право суд реализует при наличии указанных в законе оснований. В результате признания человека ограниченно дееспособным или недееспособным над ним устанавливается попечительство или опека. Что ограничивает или лишает их возможности быть полноценным участником гражданского оборота.

## Литература

1. Елагина А.С., Бызова В.Е. К вопросу о понятии и сущности дееспособности граждан // Бюллетень науки и практики. 2018. Т. 4. № 5. С. 532-536.
2. Волкова И.С. Общие положения о дееспособности в российском праве // Мир юридической науки. 2018. № 2. С. 34-40.
3. Оленева А.Н. Правоспособность, дееспособность и деликтоспособность субъектов права // В сборнике: Образование, наука и бизнес — индикаторы развития цифровой экономики. Сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции молодых ученых ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова». Под общей редакцией Е.Ю. Власовой. 2018. С.335-339.
4. Гражданское право: учебник: в 2 т. / С.С. Алексеев, О.Г. Алексеева, К.П. Беляев и др.; под ред. Б.М. Гонгало. 3-е изд., перераб. и доп. М.: Статут, 2018. Т. 1. // [http://www.consultant.ru/edu/student/download\\_books/rubr/grazhdanskoe\\_pravo/](http://www.consultant.ru/edu/student/download_books/rubr/grazhdanskoe_pravo/)
5. Торопцева А.В. Общие положения о дееспособности в гражданском праве Российской Федерации // Форум. Серия: Гуманитарные и экономические науки. 2019. № 1 (16). С. 80-84.
6. Иголкина А.Г. Некоторые вопросы дееспособности в современном российском праве // Вестник современных исследований. 2020. № 2-7 (32). С.33-35.

## Понятие и содержание правоспособности физических лиц

**Чижик Алексей Петрович**

НОЧУ «Московский экономический институт», Москва, Россия  
Кандидат юридических наук, доцент  
E-mail: achizhik@yandex.ru

**Поздняков Алексей Владимирович**

НОЧУ «Московский экономический институт», Москва, Россия  
Магистрант  
Studyfa@yandex.ru

***Аннотация:** актуальность статьи обусловлена необходимостью исследования правоспособности физических лиц, которая традиционно правоспособность понимается, как абстрактная возможность иметь права и обязанности. Однако, в юридической науке не выработано единодушного мнения о понятии и содержании правоспособности физических лиц. Цель работы — изучение научных подходов к содержанию правоспособности физических лиц.*

*Для достижения цели исследования, обеспечивающих достижение поставленной цели, применялись общенаучные и специальные методы изыскания. В ходе исследования обращено внимание на научные подходы к понятию и содержанию правоспособности.*

*Среди спорных вопросов отмечены вопросы определения самого понятия правоспособности, ее содержания, момента возникновения правоспособности.*

***Ключевые слова:** физическое лицо, статус личности, правоспособность, дееспособность, субъективное право, секундарные права.*

Законодатель в п. 1 ст. 17 ГК РФ [1] определил правоспособность как способность иметь гражданские права и нести обязанности.

Несмотря на такое законодательное закрепление общего понимания правоспособности в юридической науке не выработано единодушного мнения. Можно выделить несколько спорных вопросов: по поводу определения самого понятия правоспособности, ее содержания, момента возникновения правоспособности.

Существуют две основные теории правоспособности. Теория динамической правоспособности заключается в том, что правоспособность представляет собой не просто конкретный набор прав и обязанностей, который закреплен в нормативно-правовых актах, а постоянно изменяющийся комплекс таких прав и обязанностей, который зависит от взаимоотношений с другими лицами.

Родоначальником такой теории гражданской правоспособности является профессор М. М.

Агарков. В защиту своей теории он утверждал, что каждый человек не может стать собственником какой-либо вещи в определенный момент, для этого необходимо, чтобы собственник этой вещи выразил свое желание продать ее, или к нему поступило такое предложение, и он безоговорочно согласился [2, с. 140].

Данная теория подверглась критике со стороны других ученых. Среди них был профессор С. Н. Братусь, который в своей работе обосновывал недостатки динамической правоспособности и предлагал свой подход к пониманию правоспособности физических лиц. Автором была сформирована теория статической правоспособности, в основу которой положен вывод о том, что правоспособность лиц не меняется, так как она определяет только возможность быть субъектом права, тогда как реализация прав осуществляется уже с учетом объема дееспособности, которой обладает физическое лицо. Таким образом, автор рассматривал правоспособность только как предпосылку для того, чтобы стать субъектом определенных правоотношений [3, с. 11].

С критикой также высказывался профессор Ю. К. Толстой. Он утверждал, что сторонники теории динамической правоспособности смешивают объем правоспособности человека с объемом принадлежащих ему в определенный момент субъективных прав. А также утверждал, что, принимая данную теорию, нарушается основной принцип равенства субъектов гражданского права, что противоречит положениям ГК РФ.

В статье Ю.А. Трегубовой анализируется подход к пониманию правоспособности В.А. Беловым, который высказал мнение о наличии в правоспособности физических лиц как статической, так и динамической правоспособности.

*При таком подходе наличие статической правоспособности обосновывалось тем, что такой правоспособностью обладают все субъекты, без учета их индивидуальных особенностей, тогда как динамическая правоспособность характеризует уже индивидуального субъекта.*

Также он выделял в составе правоспособности дополнительно и юридически защищенные возможности, которые нельзя отождествлять с субъективными правами, которые как раз таки и являются подтверждением изменения гражданской правоспособности [4, с. 79].

В качестве таких «возможностей» М. М. Агарков рассматривал секундарные права, которые, по его мнению, являются промежуточным звеном между правоспособностью и субъективными правами [5, с. 105].

Секундарные права не равнозначны субъективным правам, так как им не противостоит корреспондирующая обязанность. Секундарные права являются проявлением динамики гражданской правоспособности, потому что они принадлежат конкретному лицу, который вступил во взаимодействие с другими субъектами.

Наиболее ярко секундарные права проявляются в отношениях оферента и акцептанта. Так, оферент, направляя предложение заключить договор адресату, не может рассматриваться как субъект правоотношений, которые возникнут только после того, как оферта будет акцептирована. Только после получения акцепта договор считается заключенным и с этого момента между оферентом и акцептантом возникают непосредственно обязательственные правоотношения.

Секундарные права отличаются от субъективных прав, обладают следующими особенностями. Как ранее было сказано, секундарным правам не корреспондирует юридическая обязанность, которая всегда сопровождает субъективные права. Хотя имеется точка зрения, что секундарному праву противостоит юридическая обязанность не препятствовать его реализации. А по мнению А.А.Новикова, секундарному праву корреспондирует секундарная обязанность, которую нельзя считать полноценной юридической обязанностью [6, с. 137].

Секундарное право своим объектом имеет конкретное субъективное право, в то время как объектом субъективного права является определенное благо. Также секундарные права невозможно нарушить, так как их осуществление зависит от волеизъявления их обладателя [7, с. 59].

Критику теории динамической правоспособности можно увидеть и в работах О.С. Иоффе, который соглашался с авторами, являющимися сторонниками статической правоспособности. Особенностью подхода О.С. Иоффе было и отрицание существования секундарных прав на основании того, что основанием для возникновения любых субъективных прав следует считать юридические факты, к которым относятся и правомерные действия. Несмо-

тря на то, что отдельные правомерные действия не являются реализацией субъективного права, данные обстоятельства не служат проявлением динамики правоспособности и не подтверждают того, что появлению субъективных прав предшествуют секундарные права. Автор отрицал необходимость выделения секундарных прав, так как это не представляет значения для науки [8, с. 174].

Представляется более верной теория статической гражданской правоспособности, потому что отрицать существование секундарных прав в настоящий момент однозначно нельзя, так как существуют правомерные действия субъектов или возможности правомерно действовать, которые нельзя отнести к субъективным правам ввиду отсутствия корреспондирующей обязанности. Но и в науке гражданского права не разработано четкого определения данного понятия. Что касается изменения объема правоспособности, то он может измениться только за счет появления новых субъективных прав и юридических обязанностей.

Правоспособность — это предпосылка к обладанию любыми субъективными правами и юридическими обязанностями, как существующими в настоящее время, так и возникающими в будущем.

Еще одной проблемой в рамках правоспособности является вопрос о моменте ее возникновения у человека, возможна ли она у человеческого эмбриона.

Ранее уже было отмечено, что правоспособность возникает с момента рождения человека. Однако еще в римском праве была распространена охрана прав зачатого, но еще не родившегося ребенка. Такого ребенка римляне признавали условно правоспособным и называли насцитуром.

Российское законодательство не использует данный термин, но имеется другая формулировка в ст. 1116 ГК РФ, согласно которой в число наследников входят не только те лица, которые оказались живыми на момент смерти наследодателя, но и те дети, которые родились уже после смерти наследодателя. Главным условием для призвания

таких лиц к наследованию является то, что они были зачаты до момента смерти наследодателя.

В науке высказывались разные мнения по поводу правоспособности насцитураса. М. Н. Маленина и Г.Б. Романовский утверждали, что еще не родившийся человек не может быть субъектом права. Н. В. Кальченко высказывает мнение о том, что плод является составляющим организма матери.

Идею о существовании правоспособности у плода до рождения отстаивала А.А. Пестрикова. Правоспособность плода до его рождения имеет место быть, так как правоспособность не зависит от возраста или в данном случае от внутриутробного развития. Что касается срока беременности, с которого начинается правоспособность плода, здесь нельзя дать однозначного ответа. Автор предлагает считать правоспособным плода в течение всей беременности.

Правоспособность судами рассматривается как свойство человека, возникающее с момента рождения и продолжающееся до его фактической смерти. Относительно момента возникновения правоспособности суды придерживаются следующего мнения: плод не является носителем правоспособности. Правоспособность рассматривается как предпосылка для обладания другими правами.

Таким образом, в рамках правоспособности остаются нерешенными проблемы, касающиеся определения понятия правоспособности, содержания правоспособности и момента ее возникновения. Относительно определения понятия правоспособности несмотря на законодательное закрепление высказываются мнения о том, что правоспособность следует рассматривать как субъективное право или суперправо. В отношении содержания правоспособности в гражданском праве имеются две противоположные точки зрения о возможности изменения правоспособности. По поводу установления момента возникновения правоспособности помимо законодательного определения, высказываются мнения о способности плода в утробе быть субъектом права.

## Литература

1. Гражданский кодекс Российской Федерации (часть первая) от 30.11.1994 № 51-ФЗ // Собрание законодательства РФ. 1994. № 32. ст. 3301.
2. Соловьева А.С., Безрядин Д.Н. Правоспособность граждан//В сборнике: Социально-экономические проблемы совершенствования управленческой деятельности: теория и опыт сборник трудов науч-

но-практической конференции студентов и магистрантов. Новосибирский государственный аграрный университет. 2017. С. 139-140.

3. Белоножкин А.Ю. К вопросу о теоретическом и практическом значении понятия гражданской правоспособности // Российская юстиция. 2014. №6. С.10-13.

4. Трегубова Ю.А. *Правоспособность и дееспособность физических лиц в гражданском праве России*//В сборнике: Теоретические и практические аспекты развития современной науки Материалы Международной (заочной) научно-практической конференции [Электронный ресурс]. Под общей редакцией А.И. Вострецова. 2016. С. 78-81.

5. Иванова С.А. К вопросу о понятии вторичных прав и правоотношений // Государство и право. 2011. № 10. С. 104-108.

6. Новиков А.А., Иванова А.И. Правопреемство *mortiscausa* при приватизации жилых помещений в судебной практике // Закон. 2013. №1. С. 129-145.

7. Костин Ю.П. Имущественный и неимущественный характер вторичных прав // Современное право. 2014. №4. С. 58-62.

8. Агибалова Е.Н., Демкина В.С. К вопросу о трактовке начала правоспособности гражданина // Энигма. 2020. № 17-1. С. 172-176.

---

## Банкротство физических лиц: проблемы судебной-арбитражной практики

Прокофьева Ангелина Вячеславовна

Магистр уголовного, гражданского и административного судопроизводства  
Негосударственное образовательное частное учреждение высшего образования  
«Московский финансово-промышленный университет  
«Синергия»  
E-mail: dobraya-98@mail.ru

---

**Б**анкротство — это признанная арбитражным судом или возникающая после завершения процедуры внесудебного банкротства, ситуация, когда гражданин не в состоянии полностью удовлетворить требования кредиторов по денежным обязательствам, выплатить отпускные и (или) оплатить труд работников, подписавших или подписавших ранее трудовой договор, а также выполнить обязательства по уплате обязательных платежей. [6]. Или, другими словами, банкротство представляет собой возможность для человека избавиться от значительных долгов, которые он не в состоянии погасить по различным причинам.

Анализ нормативно-правовой базы показал, что основным законом, регулирующим банкротство физических лиц является Федеральный закон «О несостоятельности (банкротстве)» № 127-ФЗ от 26.10.2020 [6]. Также, большое значение в процедуре имеют Гражданский Кодекс РФ [2], Арбитражный процессуальный кодекс РФ [1], Гражданский процессуальный кодекс РФ [3] и ряд других законов. Постановления Высшего Арбитражного суда и Верховного суда Российской Федерации играют достаточно ключевую роль в процедуре бан-

кротства. В особенности, больше значение имеет Постановление ВС РФ № 48 [5], активно используемое в правоприменительной практике при признании несостоятельными физических лиц.

Актуальность данной темы обусловлена тем, что процедура банкротства в современном мире является достаточно важной ролью в отношениях между должниками и кредиторов. Юридическая суть банкротства состоит в том, что гражданин оказывается в безвыходной ситуации: невозможности выполнить свои обязательства, которые он взял либо по собственной воли, либо которые были возложены на него, а также исключением не будут взятые обязательства не по собственной воле (факты мошенничества).

Однако, на самом деле, возникает ситуация, в которой судебная практика в области банкротства физических лиц сталкивается с определенными сложностями, которые негативно влияют на сам процесс банкротства и его исходы.

Одной из основных проблем является недостаточная защита прав должников и кредиторов в процессе банкротства. Возможно, некорректное применение законодательства или несоблюдение

процедур, что может привести к ущемлению интересов сторон.

Другие проблемы, связанные с практикой судебно-арбитражного банкротства, включают нарушение правил продажи имущества должника. Суды могут продавать имущество должника по ценам ниже рыночных или нарушать установленный порядок продажи, что приводит к незаконным потерям и неравномерному удовлетворению требований кредиторов.

Также существуют проблемы с расчетом времени и порядком инициирования процедуры банкротства. Некоторые суды могут неправильно определять сроки, что может привести к возникновению сложностей с их пропуском или неравномерному началу процедуры банкротства.

Еще одной из важных проблем в процедуре банкротства является недостаточная прозрачность и открытость процесса банкротства, что может создавать условия для коррупции и злоупотреблений.

Одной из последних проблем в судебно-арбитражной практике выступает недостаточное информирование общественности о процессе банкротства и правах участников, что может создавать недовольство и недоверие к системе.

Последней проблемой в данном вопросе является недостаточная эффективность механизмов реструктуризации долгов. В некоторых случаях судебные органы могут быть неэффективными в проведении процедур по реструктуризации долгов физических лиц, что может затруднить выход из финансовых трудностей.

Таким образом, проблемы судебно-арбитражной практики в области банкротства физических лиц связаны с недостаточной осведомленностью и компетентностью судей, несоответствием их решений законодательству и допущением нарушений процессуальных прав граждан. А также, в последнее время возникает пробелам недоверия к системе банкротства, ее прозрачности и открытости.

Эти проблемы требуют внимания и улучшения судебно-арбитражной практики в области банкротства физических лиц для обеспечения справедливости и эффективности процесса.

Для решения проблем в области банкротства физических лиц можно предложить ряд мер и инициатив. Необходимо обратить внимание на повышение квалификации судей и арбитражных управ-

ляющих, а также обеспечить более эффективную координацию работы всех заинтересованных сторон в этом процессе. Важно улучшить информационную поддержку граждан относительно процедуры банкротства и их прав, а также улучшить механизмы контроля за работой судов и арбитражных управляющих в этой сфере. Также, необходимо просвещение населения о самой процедуре банкротства, ее механизмах, процессах и др. Это поможет гражданам более лояльно относиться к данному процессу, что, в последующем, приведет к большему количеству людей, которые могут списать свои долги и довериться судебно-арбитражной системе.

В общем, для решения проблем, связанных с банкротством физических лиц, необходимо применять комплексный подход и сотрудничать со всеми заинтересованными сторонами.

Использование альтернативных методов разрешения споров, таких как медиация или арбитраж, может быть полезным инструментом для решения проблем, связанных с банкротством физических лиц. Путем применения данных альтернативных подходов возможно урегулирование конфликтов между должником и кредиторами без обращения в суд. Это поможет уменьшить различные споры и конфликты, а также повысить актуальность и доверие к процедуре банкротства.

Следует добавить, что в некоторых регионах России уже активно применяются иные способы урегулирования споров в области банкротства физических лиц. Например, в городе Волгоград уже более 120 специалистов, которые занимаются разрешением арбитражных споров» в Волгоградской области. [7]. Данные специалисты помогают всем сторонам банкротства найти компромисс и завершить процедуру банкротства. Такие специалисты урегулирования споров в области банкротства помогают улучшить судебно-арбитражную практику в этом направлении.

Также, для развития судебно-арбитражной практики в области банкротства физических лиц необходимо проводить больше исследований и анализировать судебную практику, с целью выявления различных проблем и разрабатывать пути их решения. Кроме этого, существует необходимость в создании инструментов для получения обратной связи от граждан о качестве и эффективности процедуры банкротства и использовать эту информацию для ее улучшения. [4].

В заключение, можно сказать, что в Российской Федерации возникают некоторые сложности, связанные с процессом ликвидации физических лиц. Эти трудности мешают успешному завершению процедуры и не приносят ожидаемых результатов. Для решения этих проблем крайне важно установить более строгий контроль над деятельностью судов и управляющих,

занимающихся арбитражными вопросами. Также необходимо повысить квалификацию и информированность судей и граждан относительно процедуры ликвидации физических лиц. И, в конечном итоге, стоит рассмотреть возможность применения новых методов разрешения споров и проведения независимой оценки и анализа судебной практики.

## Литература

1. Арбитражный процессуальный кодекс Российской Федерации : от 24.07.2002 № 95-ФЗ (ред. от 25.12.2018) // Собрание законодательства РФ. — 29.07.2002. — № 30.
2. Гражданский кодекс Российской Федерации. (ЧАСТЬ ПЕРВАЯ) // Собрание законодательства Российской Федерации . — 1994.
3. Гражданский процессуальный кодекс Российской Федерации от 14.11.2002 N 138-ФЗ (ред. от 05.12.2022) // [Электронный ресурс] — URL: <https://base.garant.ru/12128809/> (дата обращения 30.12.2023)
4. Карпова А.А. О некоторых проблемах банкротства физических лиц // Правоведение. — 2019 — № 4 — С. 76-80.
5. Постановление Пленума Верховного Суда РФ от 30.11.2017 N 48 (ред. от 15.12.2022) «О судебной практике по делам о мошенничестве, присвоении и растрате» // [Электронный ресурс] — URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_283918/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_283918/) (дата обращения 30.12.2023)
6. Федеральный закон от 26 октября 2002 г. N 127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)»// Собрание законодательства Российской Федерации от 28 октября 2002 г. N 43 ст. 4190.
7. Яндекс услуги [сайт]. — 2023. — URL: <https://uslugi.yandex.ru/10950-volgograd-oblast/category/yuristy/arbitrazhnyie-sporyi--3174> (дата обращения: 22.12.2023). — Текст : электронный.

# Научные высказывания

Сетевой научный журнал открытого доступа  
2024 • № 8(55)

Издается с сентября 2021 г.

Выходит два раза в месяц.

ISSN: 2782-3121

*Выпускающий редактор* А.Ю. Крупский

*Ответственные редакторы:* Е.В. Семин, Л.Л. Обручникова

*Подготовка оригинал-макета и обложки:* А. Кривошеина, А. Москаленко

Журнал «Научные высказывания» является журналом открытого доступа, предполагающего предоставление автором результатов научных исследований в виде полнотекстовой научной статьи для публикации в целях неограниченного и безвозмездного ознакомления с ней в сети Интернет неограниченного круга лиц, которые, используя ссылку на труд ученого, продолжают научные исследования для глобального обмена знаниями.

Свидетельство о регистрации СМИ: серия Эл № ФС77-79727 от 07 декабря 2020 г., выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

## УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ ЖУРНАЛА

*Издательство:* Индивидуальный предприниматель Румянцев Антон Алексеевич

*ОГРН:* 320774600381920; *ИНН:* 772374161057

*Учредитель:* Румянцев Антон Алексеевич

## РЕДАКЦИЯ

*Главный редактор:* Румянцева Екатерина Александровна

*Адрес редакции:* 111675, г. Москва, ул. Дмитриевского, дом 7, помещение 7

*Сайт:* <https://nvjournal.ru/>

*Адрес электронной почты:* [info@nvjournal.ru](mailto:info@nvjournal.ru)

*Телефон:* +7 (495) 128-72-82

